

# 《感谢孩子的不完美》

## 图书基本信息

书名：《感谢孩子的不完美》

13位ISBN编号：978986583703X

出版时间：2013-12-30

作者：林玫均

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《感谢孩子的不完美》

## 内容概要

### 【内容简介】

你的孩子有情緒上的問題嗎？

找不到合適的方法來解決孩子的睡眠、脾氣、黏人……等等狀況嗎？

只要找到對症的花精，這些情況都能輕鬆解決！

天然成分、使用安心的花精，不但容易上手而且效果明顯！

巴赫花精，是將植物花朵或枝椏，經由日光照射法及煎煮法製作出來的母酊劑，經過稀釋而成的藥物劑型。三十八種花精，代表著三十八種負面情緒的原型，必須誠實的面對自己，才能接收到花精正確的訊息，協助我們平衡種種負面情緒。

在兒童及嬰幼兒的應用上，則可解決睡眠問題、脾氣、黏人、長（換）牙、學步（說話）、尿布疹、社交技巧、忌妒、分享（占有）、惡夢、情緒平衡（害羞、過動、害怕、被動）等等狀況。而且，由於兒童及嬰幼兒沒有層層包裹的桎梏而產生根深蒂固的情緒，所以花藥對他們來說，是容易上手而且效果顯而易見的療癒方式。

### 【本書特點】

使用安心，天然成分的花精無毒亦無害。

舉例說明，讓讀者理解孩子的什麼情況應該使用哪一種巴赫花精。

附錄表格，讓讀者能以具體的情況，找出適用的巴赫花精。

# 《感谢孩子的不完美》

## 作者简介

林玫均

在美國接觸並研究巴赫花精至今長達十年的時間，返台後在國際花精研究推廣中心擔任巴赫花精講師與諮商師。

身為一個母親與諮商師，在平日教養與諮商過程中，發現透過巴赫醫師的觀點，理解孩子的天賦個性。運用「巴赫花精」這簡單、純粹、無副作用的訊息醫學產品，舒緩負面情緒，可以有效的化解親子衝突。希望透過這本書，可以提供手足無措的父母們另一個思考的方向，解讀孩子們情緒背後的語言，找到更輕鬆的教養之方法。

【部落格】「我就是愛聊花精」：<http://helenalin.pixnet.net/blog>

# 《感谢孩子的不完美》

## 书籍目录

推薦序 讓愛成為家庭關係和諧的力量 李穎哲

推薦序 巴赫花精的三十八型人格 最緊密的觀察書寫 王理書 (Mali)

推薦序 開啓對未知生命更多幸福追求的鑰匙 Ashley Wei

推薦序 一本可以幫助孩子找到更適合花精的書 鎖彬安

作者序 感謝孩子的不完美

Part 1 認識巴赫花精

巴赫花精簡介

巴赫花精製作與使用方法

巴赫花精的分類方式

Part 2 什麼情況適合使用哪種花精

1. 咬指甲 龍芽草

2. 莫名恐懼 白楊

3. 完美主義者 山毛櫸

4. 有求必應的好人 矢車菊

5. 學人精 紫金蓮

6. 暴怒尖叫 櫻桃李

7. 注意力不集中 栗樹芽苞

8. 愛哭的黏人精 菊苣

9. 心不在焉 鐵線蓮

10. 問題皮膚 野生酸蘋果

11. 忽然沒信心 榆樹

12. 容易氣餒 龍膽

13. 深度的絕望 荊豆

14. 話說個不停 石楠

15. 我好忌妒 冬青

16. 一直懷念過去的小孩 忍冬

17. 賴床 角樹

18. 過動兒 鳳仙花

19. 缺乏自信 落葉松

20. 脆弱的含羞草 溝酸醬

21. 沒有原因的憂鬱 芥末

22. 認真魔人 橡樹

23. 筋疲力盡 橄欖

24. 變動時刻 胡桃

24. 討厭自己 松樹

25. 媽媽怎麼還不來 紅栗花

26. 夢魘 岩玫瑰

27. 自律嚴格的模範生 岩水

28. 左右為難 線球草

29. 嚇呆 聖星百合

30. 忍耐的極限 甜栗花

31. 大聲公 馬鞭草

32. 小霸王 葡萄藤

33. 變動時刻 胡桃

34. 悲傷的獨行俠 水堇

35. 無法停止的思緒 白栗花

36. 三分鐘熱度 野燕麥

## 《感谢孩子的不完美》

37.空洞的眼神 野玫瑰

38.怨天尤人 楊柳

39.急救花精（霜）

附錄 說不出口的小祕密

參考書目

可以到哪裡購買花精

# 《感谢孩子的不完美》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)