

《巧治便秘》

图书基本信息

书名：《巧治便秘》

13位ISBN编号：9787509155541

出版时间：2012-3

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《巧治便秘》

内容概要

《巧治便秘》介绍了便秘的定义、成因、自测等常识及错误观念；详尽介绍防治便秘的顺时调理、排毒养生、调理脾胃肠道、疏通经络、食疗、水润肠道及运动保健等方法，针对便秘高发人群阐释如何防治便秘，并搜集、整理若干便秘防治民间验方。《巧治便秘》所列举的方法，都是从现代人的实际情况出发，简单易学，适合广大读者在日常生活中参考使用。

《巧治便秘》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com