

《高尔夫：心理游戏的艺术——100浮

图书基本信息

书名：《高尔夫：心理游戏的艺术——100个经典高尔夫建议》

13位ISBN编号：978712121119X

出版时间：2013-9-1

作者：[美]Joseph Parent（约瑟夫·帕兰特）

页数：224

译者：罗炯,龙小安

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《高尔夫：心理游戏的艺术——100浮

内容概要

“与安东尼·拉维利一起工作过以及了解他的所有人，都十分欣赏他的才能和他绘画表达的准确性。我很高兴地看到托尼独一无二的绘画又一次为所有人欣赏和学习。”

摘自汤姆·沃森前言

“我们佩服约瑟夫博士，欣赏他通过其作品在高尔夫和生活上给我们的指教。他用简单而美妙的方法向所有人传达他的智慧。”

杰克·尼克拉斯和芭芭拉·尼克拉斯

“一本美丽的书。拉维利诗一般的绘画捕获了帕兰特博士深刻但简单易懂的观点，并使它们植根于你的头脑。它会陪伴着你。”

《高球文摘》资深作家 贾米·迪亚兹

《高尔夫：心理游戏的艺术》是当你每次打高尔夫球时，提高你的高尔夫运动技术和精神状态的终极指南。本书把优秀的高尔夫畅销书天才作者约瑟夫·帕兰特博士的教学经验与高尔夫插图大师、传奇人物拉维利划时代的精美艺术作品完美地结合起来。

作为克里斯托夫·欧泊兹主编的经典高尔夫建议丛书之一，本书是帕兰特博士在其教授高尔夫选手的职业生涯中，为提高各个不同级别的高尔夫球手的得分而写的100篇精彩的、有关改变高尔夫运动的建议，涉及范围从打球的要点，到如何在球场保持镇静，以及如何使自己在精神上胜过对手等各个方面。

高尔夫运动的传奇人物汤姆·沃森为本书作序。帕兰特博士的建议配上从拉维利的绘画作品中精选出的有见地的绘画，有助于你在高尔夫运动技术和精神状态两个方面保持挥杆动作的正确和完美。

作者简介

约瑟夫·帕兰特博士（Dr. Joseph Parent）是著名的PGA职业巡回赛教练，由于与冠军维杰·辛格（Vijay Singh）和克里斯蒂·科尔（Cristie Kerr）一起工作而闻名。他获得心理学博士学位，被《高球文摘》杂志命名为世界上最伟大的运动心理学专家之一。帕兰特博士是一个显赫而抢手的主讲人，在球场内外给优秀的运动员、名人和高管当教练。他是畅销书《高尔夫禅》（Zen Golf）和《推杆禅》（Zen Putting）的作者。

帕兰特博士提供高尔夫原理讲座和高尔夫技术指导，也为团体和个人提供高尔夫课程。想了解更多，请访问他的网站：www.ZENGOLF.com

绘画：

安东尼·拉维利（Anthony Ravielli）为《高球文摘》和《体育画报》绘画40余年，并且曾为本·霍根开创性的《现代高尔夫基础5讲》（Five Lessons: The Modern Fundamentals of Golf）作画。

书籍目录

6
前言
10
理想的态度
34
精神障碍
70
实践和准备
100
球场策略
134
打好高尔夫球
166
摆脱困境
192
击球入洞
6
前言
10
理想的态度
34
精神障碍
70
实践和准备
100
球场策略
134
打好高尔夫球
166
摆脱困境
192
击球入洞

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com