

《现代中国式摔跤训练方法》

图书基本信息

书名：《现代中国式摔跤训练方法》

13位ISBN编号：9787811003055

10位ISBN编号：7811003058

出版时间：2005-7

出版社：北京体育大学出版社

作者：刘卫军

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《现代中国式摔跤训练方法》

内容概要

现代中国式摔跤训练方法，ISBN：9787811003055，作者：刘卫军著

《现代中国式摔跤训练方法》

作者简介

刘卫军：男，博士，副教授，1992年毕业于北京体育大学，是中国第一位格斗专业硕士研究生，北京体育大学跆拳道专业本科生教师，跆拳道国家级裁判，柔道国家级裁判。在从事格斗项目教学和训练的十多年中，培养出了一大批全国柔道、摔跤和跆拳道优秀选手，多次获教学成果奖和被评为全校教学优质课，其中《跆拳道课程的创建和完善》获得国家体育总局一等奖。先后编写了我国第一本跆拳道专业教材《跆拳道》、我国第一本高等体育院校摔跤教材《摔跤》、我国第一本柔道专业教材《柔道运动教程》及《体育知识辞典》《女子跆拳道初级教程》、《女子跆拳道高级教程》、《跆拳道实战绝技》、《跆拳道技巧图解》、《防不胜防的跆拳道战术组合》、《刚劲有力的跆拳道品势组合》、《飘逸潇洒的跆拳道精华技法》、《跆拳道学练问答》、《跆拳道竞赛规则问答》、《现代跆拳道训练方法》等20本专著，并主讲出版了《跆拳道实用100招》、《擒拿实用100招》、《摔跤制敌

《现代中国式摔跤训练方法》

编辑推荐

本书针对不同的对象、不同的阶段、不同的症状、不同的基础使用不同的方法，创造性地采用效果更好的新方法，对现代中国式摔跤的训练方法进行了全面而详细的讲解和诠释，为教练员的专项训练和体育爱好者的锻炼提供了方法上的指导。

《现代中国式摔跤训练方法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com