

《大众足球》

图书基本信息

书名：《大众足球》

13位ISBN编号：9787508422022

10位ISBN编号：7508422023

出版时间：2004-09-01

出版社：中国水利水电出版社

作者：曾丹平

页数：355

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《大众足球》

内容概要

足球运动是在规定的长方形平坦的场地上，以脚支配球为主，采用传球、带球及顶球等技术，通过集体配合，两队间相互攻守对抗，以射多少决定胜负的一项球类运动。它是世界上开展最广泛、影响最大的体育项目之一，被誉为“世界第一运动”、“球中之王”。常见的正规足球比赛有11人制和室内五人制两种，而实际上还可进行9人制、7人制、5人制等足球比赛。据不完全统计，现在经常参加足球比赛的球队约80万支，登记注册的运动员约4000万人，其中职业运动员约10万人。

经常参加足球运动，能有效地增强体质提高人体各器官的机能。长期参加足球运动还助于培养勇敢顽强、机智果断、勇于克服困难和团结互助、热爱集体、遵守纪律等优良品质。在青少年中开展这项运动，不仅有助于增强体质，培养体育技能，还有利于活跃校园气氛，丰富学生生活。

书籍目录

第一章 足球运动概述

第一节 中国足球运动

第二节 国际足球运动

第三节 女子足球运动

第二章 足球技术

第一节 现代足球技术特征

第二节 足球技术的分类

第三节 足球基本技术与练习方法

第三章 足球战术

第一节 现代足球战术特征

第二节 比赛阵型

第三节 足球基本战术与练习法

第四章 足球

《大众足球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com