

《衰老挑战与机会》

图书基本信息

书名：《衰老挑战与机会》

13位ISBN编号：9787500212171

10位ISBN编号：7500212178

出版时间：1999-01

出版社：中国盲文出版社

作者：A-M.卡迪里安(加)

页数：134

译者：朱渊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

- 目录
- 前言
- 引言
- 老年化：历史沿革
- 老年化：定义和类型
- 晚年生活社会心理健康的征兆
- 中年：稳定的阶段
- 老年的变化
- 老年的创造力
- 第一章 我们面临的老年社会：
 - 一些统计数字和思考
 - 作为象征的“年轻”和“年老”
 - 老年人口的增长
 - 导致老年社会的各种因素
- 当代老年社会：
 - 以人口统计为依据的观点
 - 关于老年的荒诞说法和误解
- 第二章 心理生物钟
 - 环境和老年人
 - 老年之静
- 第三章 老年与创造力
 - 老年人于社会的价值
- 第四章 老年的挑战
 - 对老年的态度
 - 老年的生理和心理挑战
 - 防御反应
 - 老年的精神反应
 - 其他一些老年的心理挑战
- 第五章 应付压力
 - 压力的含义
 - 个人对压力的反应
 - 社会对压力和焦虑的态度
 - 压力与性格
 - 对压力的生物反应
 - 如何应付压力
 - 精神方面
- 第六章 阿尔泽梅尔症（痴呆症）：
 - 夕阳西下前的黑暗
 - 生物方面的解释
 - 心理方面的解释
 - 精神方面的解释
 - 智力与理解力
 - 精神病与灵魂
 - 护理的态度
 - 对阿尔泽梅尔症的家庭观察
 - 照顾患阿尔泽梅尔症的病人：
 - 对家庭的挑战

《衰老挑战与机会》

对阿尔泽梅尔症病人的误解
护理者的责任
护理阿尔泽梅尔症病人的压力
对护理者的关照
社会的作用
有关护理的一些建议
第七章 老年化：精神发展的过程
灵魂的进化
感觉和精神的力量
生理感官的退化
智力和老年化
年龄对于精神发展没有限制
精神健康
为来世作准备
来世的所需
在今生和来世生活的回报
参考文献
编后语

《衰老挑战与机会》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com