

《意拳正轨》

图书基本信息

书名：《意拳正轨》

13位ISBN编号：9787537728850

10位ISBN编号：7537728852

出版时间：2008-5

出版社：陕西科学技术出版社

作者：刘正

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《意拳正轨》

内容概要

是著名书画家，在中华人民共和国和中国共产党的伟大缔造者毛泽东主席私人收藏的书画中就保存有他的一幅珍贵作品！他是著名武术家，是祖师芑斋先生生前最钟爱的弟子之一，也是在王芑斋先生身边时间最长、所学最多的著名意拳大师——李见宇先生！本书是关于介绍李见宇先生和意拳拳法的专著。

《意拳正轨》

书籍目录

上编 意拳基础功法第一章 意拳的起源、发展及其现状第二章 王芃斋先生武学传记第三章 意拳桩法概述第四章 意拳基础桩法(上)第五章 意拳基础桩法(中)第六章 意拳基础桩法(下)中编 意拳高级功法第一章 意拳高级桩功的若干问题第二章 意拳筋骨桩法第三章 意拳试力技术(上)第四章 意拳试力技术(下)第五章 意拳发力技术下编 意拳研究文选第一篇 《拳道中枢》第二篇 《意拳谱》第三篇 《意拳正轨》第四篇 《习拳一得》第五篇 《拳学新编》第六篇 《大成拳的命名》和《大成拳的解说》第七篇 《大成拳祖师芃斋先生谈拳学要义》《大成拳祖师芃斋先生访问记》第八篇 《意拳史上若干重大疑难史事考》后记

精彩短评

1、经典武学书籍

《意拳正轨》

精彩书评

- 1、此书很受欢迎,连续畅销.关键是讲出了很多真实的东西!在时下的学术界和武术界是很难得的好书.仔细看过后就知道了!此书很受欢迎,连续畅销.关键是讲出了很多真实的东西!在时下的学术界和武术界是很难得的好书.仔细看过后就知道了!此书很受欢迎,连续畅销.关键是讲出了很多真实的东西!在时下的学术界和武术界是很难得的好书.仔细看过后就知道了!
- 2、印刷和纸质都很一般，校对也不好，错字不少。作者也非名家，只是一些别人作品的汇总。这类汇总作品还是香港版的《意拳汇宗》较好。
- 3、那时候是我的语文老师，并且是那个时代的易学专家。十多年前，买过作者的一本易学作品，但是完全看不进去。后来说是调动到一个科研单位，就再也没有音信了。不是意拳的习练者，只是翻翻，很多考证的文字。我一直以为意拳是内家拳的简便法门，虽然现在也不是很了解这门拳法。

《意拳正轨》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com