

《国际特种部队 击必杀格斗术》

图书基本信息

书名：《国际特种部队 击必杀格斗术》

13位ISBN编号：9787810037143

10位ISBN编号：7810037145

出版时间：1993-09

出版社：北京体育大学出版社

作者：魏峰

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

目录

第一章 特种部队格斗术概述

- 一、特种部队的作用
- 二、特种部队的格斗训练原则
- 三、特种部队的格斗训练步骤
- 四、特种部队的格斗特点
- 五、特种部队的高级训练手段
- 六、中外特种部队格斗术比较
- 七、特种部队教练员须知
- 八、特种部队格斗术的组织与训练

第二章 特种部队格斗术的基础训练

- 一、特种部队格斗术的格斗姿势
- 二、特种部队格斗术的攻击目标
- 三、特种部队格斗术的基本拳法
- 四、特种部队格斗术的基本肘法
- 五、特种部队格斗术的基本腿法
- 六、特种部队格斗术的基本膝法

第三章 特种部队格斗术徒手格斗训练

- 一、特种部队格斗术腿法攻击
- 二、特种部队格斗术拳法攻击
- 三、特种部队格斗术拳肘组合攻击法
- 四、特种部队格斗术拳膝组合攻击法
- 五、特种部队格斗术肘膝组合攻击法
- 六、特种部队格斗术摔打攻击法
- 七、特种部队格斗术的擒拿攻击法
- 八、特种部队格斗术的地躺攻击法
- 九、特种部队格斗术的腾空攻击法
- 十、特种部队格斗术的摆脱扼喉法
- 十一、特种部队格斗术的摆脱扭臂法
- 十二、特种部队格斗术的摆脱抱腰法
- 十三、特种部队格斗术的倒地解脱法
- 十四、特种部队格斗术的由后制敌法
- 十五、特种部队格斗术的防守反击法
- 十六、特种部队格斗术的解脱抱腿法
- 十七、特种部队格斗术的一对二制敌法
- 十八、特种部队格斗术的一对三制敌法
- 十九、特种部队格斗术的一对四制敌法

第四章 特种部队格斗术的特殊格斗法

- 一、特种部队格斗术的特殊格斗技法
- 二、特种部队格斗术的复杂地形、环境训练法
- 三、特种部队格斗术的室内外可利用之物

第五章 特种部队格斗术的持械格斗法

- 一、特种部队格斗术的匕首格斗法
- 二、特种部队格斗术的腰带攻击法
- 三、特种部队格斗术的持枪攻击法

第六章 特种部队格斗术的徒手夺器械

- 一、特种部队格斗术的徒手夺匕首

- 二、特种部队格斗术的徒手夺短枪
- 三、特种部队格斗术的徒手夺冲锋枪
- 四、特种部队格斗术的徒手夺步枪
- 五、特种部队格斗术的徒手夺长棍
- 六、特种部队格斗术的徒手夺短棍
- 七、特种部队格斗术的枪被击掉后的反击法
- 第七章 特种部队格斗术的持械搏击法
 - 一、特种部队格斗术的短棍格斗法
 - 二、特种部队格斗术的刺杀格斗法
 - 三、特种部队格斗术的匕首对匕首
 - 四、特种部队格斗术的短棍对长棍
 - 五、特种部队格斗术的凳、镰、斧、锹、格斗法
- 第八章 特种部队格斗术的摸哨技巧
- 第九章 特种部队格斗术的特种训练
 - 一、特种部队格斗术的执勤防卫训练
 - 二、特种部队格斗术的捆绑训练
 - 三、特种部队格斗术的押送训练
 - 四、特种部队格斗术的搜身与缴枪训练
 - 五、特种部队格斗术的堵口法训练
 - 六、特种部队格斗术的战俘迁移训练
 - 七、特种部队的游泳泅渡训练
 - 八、特种部队的攀登训练
 - 九、特种部队的武器训练
 - 十、特种部队的跟踪训练
 - 十一、特种部队的潜行训练
 - 十二、特种部队的巡逻训练
 - 十三、特种部队的伪装训练
 - 十四、特种部队的搜索训练
 - 十五、特种部队的欺骗训练
 - 十六、特种部队的感官训练
 - 十七、特种部队的空降训练
 - 十八、特种部队格斗术的防暴训练
 - 十九、特种部队格斗术的硬气功训练
- 第十章 特种部队的人员选择与训练
- 第十一章 特种部队的装备
- 第十二章 特种部队的发展趋势

《国际特种部队 击必杀格斗术》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com