

《漂亮妈妈瑜伽(1DVD)》

图书基本信息

书名：《漂亮妈妈瑜伽(1DVD)》

13位ISBN编号：9787883528869

10位ISBN编号：7883528866

出版社：大连音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《漂亮妈妈瑜伽(1DVD)》

内容概要

美丽太太、漂亮妈咪！打造魔鬼身材俏辣妈，重视少女的美丽自信，百分百妈咪塑形养身计划，重塑窈窕身型，再现迷人风姿！

高级健康形体专家：曲影，澳洲体适能专业教练学院ATP国际瑜伽导师，普拉蒂专业教练；中国健美协会国家级健身指导；深造于印度著名瑜伽学院RIMYI，中国首位高温瑜伽（Bikram Yoga）导师；深圳观澜湖高尔夫球会等世界顶级知名企业总裁私人教练及健康顾问；汉语言文学硕士，专栏作家，高级营养顾问，心理辅导师。

《漂亮妈妈瑜伽(1DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com