

《證悟的曙光》

图书基本信息

书名：《證悟的曙光》

13位ISBN编号：9789571351711

10位ISBN编号：9571351717

出版时间：2010-3

作者：劉濟雨

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《證悟的曙光》

內容概要

現代人普遍忙碌，如何才能忙而不盲？

慈濟志工劉濟雨分享引法入心之要，為自己活出又忙碌又快樂的生命風采。

作者利用清晨時光靜心沉澱，在忙碌的工作中，多了一分氣定神閒的從容與覺知，思惟改變之後也影響了決策，這樣的品質與成效，成了妙用時間的生活智慧。人不怕身忙，只怕心煩；要心不煩，就要學習事繁心閒、身忙心不忙；心要不忙與不盲，就要隨時保持寧靜與安詳，心靈找到了家，才能身心安頓。

再怎麼深重的煩惱，只要一念心轉，無明變光明；

再怎麼難以承受的痛苦，只要徹悟生命真諦而覺悟，就不再痛苦了。

再怎麼黯黪的黑夜，只要太陽升起，終究一切都會過去的。

我們身上的諸多小習氣和人格上的小缺陷，經年累月，形成了無形的暗室，有如火藥庫一般，爆發力十足，它有攻堅滅頂的力量，會大大影響我們的一生。只要我們時時點燃智慧心燈，並讓心燈自照，這樣就是「心靈暗室，一念能明」。

《證悟的曙光》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com