

# 《為什麼只有我憂鬱？》

## 图书基本信息

书名：《為什麼只有我憂鬱？》

13位ISBN编号：9789573254508

10位ISBN编号：9573254506

出版时间：20050401

出版社：遠流

作者：金惠男，譯 / 李源泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《為什麼只有我憂鬱？》

## 內容概要

以下讀者必讀此書！

- 對痛苦的過去無法釋懷的人
- 難以忍受孤獨的人
- 身邊有為憂鬱而苦的人
- 為了一點小事就憂鬱的人
- 為愛陷入憂鬱的人
- 從未暢快淋漓哭過的人
- 因長時間憂鬱而渴望心靈安寧的人
- 不愛自己的人
- 想馬上從憂鬱的泥沼走出來的人
- 為了其他各種原因而憂鬱的人在憂鬱無處不在的時代

安慰受傷靈魂的

精神分析專家金惠男的療傷故事

真正理解憂鬱的你，真正給憂鬱的靈魂以安慰的書如果一個人害怕憂鬱，他就會永遠被困在憂鬱的牢籠裡，無法逃脫。事實上，憂鬱有很多種形式，很多種面孔。有時憂鬱帶著假面具出現，連憂鬱的人本身也感受不到它的存在。人們因為害怕憂鬱，就想盡一切辦法逃避憂鬱，結果往往忽略了自己的感受，不知道憂鬱其實已經潛伏在自己的身上，而帶來不好的後果。

專長精神分析醫學、執業多年輔導眾多病患的韓國慶熙大學、成均館醫科大學教授金惠男醫師，繼暢銷著作《我真的愛你嗎？》後，再推出《為什麼只有我憂鬱？》一書。她以清晰通俗筆調介紹百年來對憂鬱症的研究與治療，並融入她親自參與的治療實例和過程，破解固有迷思，進而教導人們應如何直接面對憂鬱，擺脫憂鬱。

# 《為什麼只有我憂鬱？》

作者簡介

# 《為什麼只有我憂鬱？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)