

# 《美丽女人100个养颜细节》

## 图书基本信息

书名：《美丽女人100个养颜细节》

13位ISBN编号：9787543948478

出版时间：2011-5

作者：荣丹//林敬

页数：292

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《美丽女人100个养颜细节》

## 内容概要

《美丽女人100个养颜细节》内容简介：白皙来自日常点滴的打点，高雅源于细节上的呵护！此书荟萃了多种美容细节、方法，从护肤、养颜、饮食、中医、生活、问题肌肤护理六个方面入手，娓娓细述养颜的每一个关键和细节，并配合按摩、锻炼、化妆等方法，解决最迫切的美容难题，为女人精心奉上了全方位的美颜大餐，让你以最快的速度找到最实用、最简便、最有效、最安全的养颜诀窍。

# 《美丽女人100个养颜细节》

## 书籍目录

前言 养颜细节，让美丽伴你一生第一章 “护”出美丽——逆转时空的美容常识第二章 “救”出美丽——问题肌肤的救护专家第三章 “养”出美丽——高氧度美女的自然美容法第四章 “吃”出美丽——滋补是女性美丽之源第五章 “调”出美丽——中医美容的神秘能量第六章 “离”出美丽——远离毁容摧色的罪魁祸首

# 《美丽女人100个养颜细节》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)