

《一根稻草的重量》

图书基本信息

书名：《一根稻草的重量》

13位ISBN编号：9787801584441

10位ISBN编号：7801584449

出版时间：2004-1

出版社：蓝天出版社

作者：武文胜

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《一根稻草的重量》

内容概要

有一则寓言故事这样讲道：有一个商人让他的骆驼驮了很重的货物，他对同伴炫耀说：“伙计，你瞧我的骆驼多能干啊！”同伴说：“伙计，你的这匹骆驼是很能干，可它也已经驮到极限了，你看它的腿在哆嗦呢！我敢保证，如果再加一根稻草，就足以把这个可怜的家伙压垮了。”商人很不服气，说：“尊敬的伙计，你也太小瞧我这匹骆驼了，你看它威猛无比，我就不信一根稻草能将它压垮。”同伴说：“那就见证一下吧。”说着同伴捡起一根稻草，往骆驼背上轻轻一放，这匹威猛而能干的骆驼果然轰然倒下。这是一则大众耳熟能详、广为流传的寓言故事，对面临巨大压力的现代人具有很大的启发意义。

压力同饮食一样与人们如影相随，密切相连，主要原因是压力因人类的存在而存在，从史前人被猛兽追赶到现代人面对的紧张工作生活节奏，处处都显示出种种或大或小的压力。

生命的意义到底何在？人生的欢乐到底在哪里？怎样才能使人生过得丰富多彩而又很有意义，这是每一个人都在苦苦思索苦苦追寻的话题。本书将通过“一根稻草的重量”来为你一一作答。

避开一根稻草的重量可能给我们脆弱的生命带来的致命一击，是本书的要点。本书将告诉你如何保持一个良好的心态，以积极有序的方法摆脱压力的煎熬。以轻松活泼的文字，会使你在愉快的阅读中领悟缓解压力的方法和技巧。本书适合不同年龄段的人群阅读，人人都可以从中找到自己需要的答案。

。

《一根稻草的重量》

精彩短评

1、鸭梨很大~~

《一根稻草的重量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com