

《健康之路》

图书基本信息

书名：《健康之路》

13位ISBN编号：9787501938612

10位ISBN编号：750193861X

出版时间：2003-1

出版社：中国轻工业出版社

作者：《健康之路》丛书编委会 编

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《健康之路》

内容概要

《健康之路》内容简介：长期以来，人们一直认为耳朵、鼻子、嗓子的不适都是些小病，对此没有足够的认识。鼻有呼吸、嗅觉、共鸣、反射的功能，耳有听觉、平衡功能，这是众所周知的，但对于耳、鼻、咽喉的其他有关知识，了解的人就为数不多。比如：鼻窦内充满空气，可以缓冲外力的撞击，使脑部及眼眶组织免受震荡，有保护重要器官的作用，所以患上鼻窦炎时应及时治疗，不要将急性鼻窦炎拖延成慢性鼻窦炎；耳、鼻、咽喉病变会引起各种头痛；某些细菌所致的咽痛若长期不加以治疗，会导致风湿热，对心脏有害，也会导致急性肾炎，对肾脏有损害。许多人因忽视耳、鼻、咽喉疾病而在听、说、闻方面发生障碍，影响工作、生活中的交流。然而最近两年，到医院看耳、鼻、咽喉“小病”的人越来越多，耳鼻咽喉科门诊患者和眼科患者一样多了起来。这是因为污染、噪音、不良生活习惯、压力等使耳鼻咽喉疾病患者越来越多。而且随着医学发展，疾病谱发生变化，人们的生活水平和健康意识提高了，以前不上心的小病现在开始重视。同时，诊疗手段现代化，方式多样化，手术创伤越来越小，治疗效果也越来越好。以往受治疗手段的局限，一些手术创伤大、较痛苦的疾病，现在可以通过高科技手段，采取微创或无创手术获得满意的疗效，接受手术治疗的患者也逐年增多。如鼻内窥镜技术广泛应用，将以往需要掀开唇龈实施的治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉等创伤型手术，变为在鼻腔内操作的微创手术；还可以将内窥镜外科技术的应用延伸到耳鼻咽喉科领域，使十分复杂的疾病在不损坏局部正常解剖结构的前提下得到治疗。

书籍目录

耳、鼻、咽喉疾病知识简介慢性中耳炎的防治手术治疗慢性中耳炎卡他性中耳炎什么是传导性耳聋遗传性耳聋有什么特点发现孩子耳聋怎么办突发性耳聋的早发现和早治疗老年性耳聋耳聋与助听器的选配助听器选配再造双耳，重塑美好人生正确认识鼻咽癌鼻咽癌的早发现、早诊断、早治疗至关重要谈鼻出血为什么小儿鼻子爱出血春季防治过敏性鼻炎孩子打呼噜怎么办打呼噜需要治疗吗睡眠呼吸暂停综合征扁桃体该不该摘声带息肉的治疗声带小结(结节性喉炎)慢性喉炎由声音嘶哑谈早期喉癌无喉患者重建手术重获新“声”——再造喉的功能恢复医院简介

章节摘录

首先应该了解一下鼻咽癌发病的规律。鼻咽癌的发生具有种族的特异性，占我国人口大多数的汉族属于黄种人，而黄种人是属于鼻咽癌高发的种族。从发病率来看，在我国境内又有明显的地区性差异。例如：广东、广西是世界范围内鼻咽癌的高发地区；其他如福建、江西、湖南、湖北等地鼻咽癌的发病率也较高。原籍为高发区的人，即使移居到别处，乃至移居到国外，仍具有较高的患鼻咽癌的几率。此外，有家族性鼻咽癌病史者，患此病的几率也较大。以上这两部分人，应当每隔半年至一年的时间到医院检查，检查的内容应包括耳鼻咽喉一头颈外科在内的全身体格检查。常有鼻涕带血、鼻塞、耳闷、听力下降和颈部淋巴结肿大的人，更应该及早去医院进行专科检查。居住于广东中部肇庆、佛山、广州和广西东部梧州地区鼻咽癌高发中心的居民，则不应错过EB病毒血清学筛查的机会。定期体检和普查，可以说是早期发现鼻咽癌的有效途径之一。鼻咽癌可发生于各个年龄阶段，国内报道最小的患者为三岁，年龄最大的患者为90岁，青壮年中的发病者也不少见。在我国鼻咽癌的非高发地区，如西南、华北、西北、东北等地，鼻咽癌也时有发生，且半数左右的病人到医院就诊时就已经有头痛、颈部有较大淋巴结或多个淋巴结转移等一些肿瘤晚期的临床表现。这些病人由于没有全身不适的症状，即使出现颈部肿块，也自认为不过是上火、发炎等一般疾患，并不予以重视，或服用一般药物对付一下，以至延误了对鼻咽癌的治疗，拖至晚期，预后则难以预料。对数千例鼻咽癌病例的统计发现，鼻咽癌的早期症状，依发生频率的高低来排列，其次序为：鼻涕带血、耳闷耳鸣、头痛、鼻塞、听力减退。凡有这类症状之一并超过一个月者，都应及时到医院进行专科检查。

《健康之路》

编辑推荐

《健康之路》：中央电视台节目用书

《健康之路》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com