

# 《太極心法》

## 图书基本信息

书名：《太極心法》

13位ISBN编号：9789570821994

10位ISBN编号：957082199X

出版社：聯經

作者：熊衛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《太極心法》

## 內容概要

近年來，隨著國內舞蹈科系把太極導引列入必修學分，使此運動更加受到注目；直到八十七年底雲門首次將太極導引的原理發展出動作，藉由舞題「水月」呈現，可以說把太極推向巔峰。《太極心法》與坊間一般太極導引書籍不同處，在於觀念的釐清及釋疑，讓練太極拳的人從學習的過程中，確實去體驗「鬆」的道理，達到身體內外徹底運動的效果，真正進入太極拳的妙境。透過作者權威的動作示範，並藉由雲門舞者的舞蹈，將太極導引的美呈現在讀者面前。

# 《太極心法》

## 作者簡介

熊衛  
湖南瀏陽人。民國三十七年從軍，三十八年隨軍來台。來台後，因重病難癒而與太極拳結緣。先後拜在楊家李壽錢、陳家王晉讓、郝家周增霖、各派太極拳門下。而後綜合諸家典籍研究心得，創太極導引十二式，引起各界風潮。應聘至奧美公司、雲門舞集、長榮航空、國光藝校、國立藝術學院等任太極導引、太極拳教席。係中華民國太極導引文化研究會創辦人，及現任榮譽理事長。著有《練氣養生入門：太極導引》等書。

# 《太極心法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)