

《想 . 到高潮》

图书基本信息

书名：《想 . 到高潮》

13位ISBN编号：9789861858166

10位ISBN编号：9861858164

出版时间：2013-1-31

出版社：高寶

作者：妮可 . 迪登

页数：280

译者：施又熙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《想．到高潮》

內容概要

只是「愛撫 插入 結束」是無法讓女性達到高潮的！
大腦才是最重要的性器官！
風行美國，造福數萬對情侶的「高潮冥想」課程，
打破傳統性愛的一成不變，只要照表操課，最終妳將擁有~~
長達120天的極致高潮！

你可能不相信關於「性愛」，台灣女性最困擾的問題是：很難達到高潮。有78%的女性會因心疼對方，順勢演出、假裝高潮，且有44%的人會因無高潮考慮分手。

你是那位得不到歡愉卻得假裝高潮的演員？
還是因愛人完美演技而得安慰的傻子？

你的性生活其實可以更加美好，只要你願意跟著美國Slow Sex的性學大師妮可．迪登一起學習高潮冥想。

真正的性愛不是「撫摸 進入 結束」，而是從「渴望」開始。沒有渴望就沒有衝動，沒有衝動就不會有快感，沒了快感又如何達到高潮？主張從渴望開始，與伴侶攜手同步享受性愛極致高潮的「慢性」Slow Sex，已在歐美行之有年，它所謂的Slow，並非真的緩慢，而是放下對快速高潮的追求、拉長前戲時間，不再快速抽插、快速結束。

妮可．迪登所提倡的高潮冥想，就是此種性愛的極致表現。這種強調從「想望」開始的慢性，前戲不是只有撫摸，更要內觀自己的慾望，找到自己最大的慾念和對方的渴望。這樣的性愛方式甚至能讓從未擁有高潮的女性，在15分鐘內就達到高潮。更能做為性冷感、性障礙的治療，讓因生活步調太快、工作壓過大，而失去性致的現代人重新找回性愛的愉悅。

Slow Sex 10日高潮起動計畫

- 第一日：高潮冥想練習
- 第二日：尋找陰蒂快感
- 第三日：說說你的感受
- 第四天：飄浮式撫摸
- 第五日：安頓式按摩
- 第六日：撫慰的力道
- 第七日：速度決定歡愉
- 第八日：開口說出渴望
- 第九日：單純的高潮按摩
- 第十日：訂製專屬的性愛高潮

《想．到高潮》

作者簡介

妮可．迪登（Nicole Daedone）

為美國知名的性學作家、講師，亦是慢性體驗中心（OneTaste）的創辦人。她以獨特的女性視角，重新詮釋性愛關係中的高潮定義，並發展一套促進男女性關係更加完滿的性愛課程——高潮冥想（Orgasmic Meditation），此課程曾激勵過成千上萬的男女，得到性生活的和諧美滿。其性學思想融合了西方醫學、猶太思想及東方禪宗，致力於藉由性，幫助人們在親密關係、人際溝通和身心保健等人生各層面達到美滿。

妮可曾接受許多美國主流媒體的專訪，包括：CNN、ABC 夜線（Nightline）、紐約時報、舊金山紀事報……等，作品散見美國各大報章雜誌。現居舊金山。欲知道更多關於慢性及高潮冥想的資訊，請上——

妮可個人網站：www.nicloedaedone.com

或是

慢性體驗中心網站：www.onetaste.us

譯者簡介

施又熙（Teresa Shih）

1969年生於台灣高雄市，現與女兒及四隻貓定居台北市。

專職文字工作與華語教學，閒暇時酷愛閱讀、電影、音樂，還有跟貓一起睡覺。

一輩子都夢想著可以成為治療師，佇足，發現這一路早已用文字撫慰著別人，也療癒了自己。

著作：《勇敢》（2011）、《台灣查某人的純情曲》（2009）、《五芒星的誘惑》（2007）、《月蝕》（2005）、《星風雪語》（1999）、《風與南十字星的對話》（1999）。

譯作：《還記得那片天空》（2011/商周）、《天長地久: 金克拉事業成功. 婚姻美滿之道》（世茂）

專欄：《魅麗雜誌》、《網氏電子報》

部落格：teresashih.pixnet.net

《想·到高潮》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com