

《绽放心灵》

图书基本信息

书名：《绽放心灵》

13位ISBN编号：9787550275815

出版时间：2016-6

作者：李思瑶

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《绽放心灵》

内容概要

这世界有许多的创伤与痛苦，
有什么力量能够抚平它们，超脱自身？
身心遭受伤害之后又要如何走出过去，
绽放属于自己的璀璨色彩，
并在现实的爱情与财富中，
播撒心灵的安宁，活出喜悦和欢乐？
李思瑶老师通过本书分享她的经历与感悟，
讲述人生与幸福的秘密。

《绽放心灵》

作者简介

李思瑶，中国著名讲师、作家。

作为一名历经风雨磨难的平凡女子，她于8年前开始了人生的探寻之路，随后其足迹遍及31个国家，完成了佛学、心理学、印度瑜伽、道家、阿育吠陀等领域的学习。在旅途中，各种学校、神庙、道场，众多学派和圣者，成全了她的觉悟，让她明白，所有的发生都是为了指引她连接内在，与幸福同行！于是，她又花了4年时间走过中国50多个城市，通过91个周末91场两日人生幸福成长公益课程成为10万学员的指导老师。开办了55场《财富之源》课程，并成为搜狐畅游公司心理健康内训老师……

书籍目录

目 录

序诗

自序：《重生的脚本》

chapter1 烦恼都是自找的

改变命运

不要去比较

清理你的心灵

chapter2 少有人走的路

专注于解决之道

接纳每一天

放低自己

学会主动臣服

放下即心安

一切顺其自然

当下就是最好

你和世界是一体的

授人以渔

思瑶思语

Chapter3 爱即是答案

唯有感恩与祝福

爱情如花

亲情如海

友情如醇

大爱如山

像婴儿一样表达

Chapter4 成熟比成功更重要

商业竞争的最高境界

生命本是奇迹

思瑶思路

财富课学员心得

Chapter5 灵心慧语

Chapter6 平平淡淡才是真

乐山乐水

往事如烟

Chapter7 关于公益行

让爱洒遍天涯

结语诗

《绽放心灵》

精彩短评

- 1、灵修讲师的。
- 2、看完了书，很羡慕作者走了那么多地方，有一天我也要踏上我自己的心灵之旅

《绽放心灵》

精彩书评

《绽放心灵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com