

# 《15分钟快捷营养便当》

## 图书基本信息

书名：《15分钟快捷营养便当》

13位ISBN编号：9787535774897

10位ISBN编号：753577489X

出版时间：2013-1

出版社：王巍 湖南科学技术出版社 (2013-01出版)

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《15分钟快捷营养便当》

## 书籍目录

一、春吃鲜二、夏清热三、秋润燥四、冬温补

# 《15分钟快捷营养便当》

## 编辑推荐

《15分钟快捷营养便当》选择简单易做的多款菜式，巧妙搭配，荤素组合，让你能在早上15分钟内制作出来，既能吃得营养清爽，又能每天变换新鲜菜式。

# 《15分钟快捷营养便当》

## 精彩短评

1、主要还是介绍菜谱，确实是一些比较简单的菜，摘菜切菜时间没有算进去吧。一直期待独立工作的时候可以自己做便当，马上就要参加工作了，先充充电。

# 《15分钟快捷营养便当》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)