

图书基本信息

书名：《整合》

13位ISBN编号：9787540230326

10位ISBN编号：7540230320

出版时间：2013-1

出版社：北京燕山出版社

页数：183

译者：靳绮雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

## 前言

十五年以来，我们两人既是朋友，又是同事，在对方的交际圈里占有重要的一席之地。这种关系已经超越了普通的事业伙伴，随着时间的增长，我们各自的伴侣和孩子们也都成了朋友。我们会向对方寻求意见和建议，互相介绍商业机会，邀请对方参加私人活动，支持对方参加慈善事业。我们还共同出席讲座，就人际关系这一话题进行过多次演讲。然而，让我们最终并肩走上这本书的创作道路的，还要说是缘分——在达拉斯机场的一次偶遇。桑姆是一位职业演说家，并且已经出版了好几本著作，包括《整合：人人都要知道——如何建立、发展和维护你的职场人脉》(我们简称为《整合》)和《人际关系的基本要点》等。玛尼是一位经验丰富的演说家，在人际关系这一问题上也深有造诣，发表过多篇文章。就在这次至关重要的机场会晤的前几天。桑姆和他的出版商已经达成了一致意见，认为很有必要专为女性写一本人际关系方面的书，帮助她们处理在与他人的交往中遇到的各种特殊困难。然而，身为男性的桑姆无法独立完成这本书，他需要一位女士的帮助。而此时的玛尼正坐在12号门前，浅啜着一杯拿铁咖啡——这就是缘分。你也许会问，为什么要专为女性写一本人际关系方面的书呢？诚然，基本的人际交往准则和策略可以适用于所有人群，通过努力，每个人都可以改善自己的人际关系，无论男女。然而，在人际关系中的许多方面，男性和女性面临的问题仍然不尽相同。不同性别的人在工作环境里和人际交往过程中，会面对不同的机遇和挑战——例如，该如何平衡工作和家庭？男性和女性有着不同的优点和才能，同样也会用不同的方式来建立和培养各自的人际关系。《整合：女性人际关系指南》一书旨在发起讨论，从而能帮助女性更好的理解和接受她们在人际交往中与男性的不同之处。在人际交往的技巧和策略方面，性别对其的影响，不亚于性格的影响。当然，也不能因此而形成偏见，这不是我们所乐于见到的。本书作者的目的是要向读者阐述对于大部分男性和女性而言，人际交往的策略和经验会有怎样的区别。在演讲的过程中，通过与听众的交谈和回答女性听众提出的问题，桑姆掌握了关于人际关系性别差异的第一手材料，而玛尼则通过自己在人际交往中的亲身经历体会到了这些差异。在建立工作中的人际关系时，我们应该遵守同样的准则。我们认为，成功而有效的人际关系是：适用于每个人，无论职业、年龄或所处的生活阶段是否相同。是每个人的职业规划中所必需的一部分。是一个长期的过程。需要努力和投入。对不同的人而言存在差别。是一种互谅互让的关系。是每个人都能够掌握的技巧。我们坚信，无论是在你的职业生涯中还是私人生活中，人际关系都起着至关重要的作用。作者的亲身经历已经多次证明了这一点，而我们的成功在很大程度上也应该归结于人际关系的影响。请不要以为人际关系的准则就像上文列出的那么简单。尽管其中有一部分是基本要点，但却很少有人能够坚持做到。工作以及日常生活中的各种责任已经让我们忙得焦头烂额，因此，我们很容易忽视与顾客、潜在客户、同事或其他人的交往。然而，如果能成功地处理好这些人际关系。你将会获得丰厚的回报。《整合：女性人际关系指南》一书，为读者提供了各种策略、技巧、建议和资源，帮你铺开或者修复你的人际关系网络。无论你是经验丰富的主管人员还是刚毕业的大学生，是职业女性还是全职主妇，是兼职工作者还是刚回到工作岗位。总而言之，各种类型的女性读者都能从中获益。无论你的个人目标是什么，在掌握本书中提到的人际关系技巧之后，你会惊喜地发现前方有很多机遇在等待着你。





## 书籍目录

第一章人际关系的定义 关于人际关系的误读 建立人际关系的四个步骤 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第二章人际关系的性别差异 面对挑战，利用机遇 善用你的优势和技能 克服缺点 把握好人际关系网的尺度 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第三章着手建立人际关系 打造你的个人品牌 明确你的人际关系目标 投入时间和精力 对你的计划进行追踪、评价和修订 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第四章建立人际关系的工具 在建立人际关系的场合所需的工具 巩固阶段所需工具 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第五章在人际交往的过程中建立起稳定的关系 过程：如何建立起一段新的关系 单独会面的诀窍 获得信心，维持动力 进一步建立人际关系 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第六章各种组织和活动：成功建立人际关系的关键 选择合适的组织 找到适合你的组织 在组织中有所收获 充分利用活动机会 要注意的礼节 研讨会和正式会议 曝光率VS信誉度 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第七章建立人际关系的多个方面 创造力很重要 通过人际关系网来找工作 在以男性为主的环境中如何建立人际关系 保持开明的思想 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第八章人际关系网中的导师和同级 什么是职场导师？找到一位职场导师 什么是同级群体？组织起属于你自己的同级群体 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第九章通过网络来建立人际关系 什么叫用网络来建立人际关系？网络的作用 数量VS质量 自我保护 桑姆说玛尼说：常见问题解答：第十章妈妈们如何兼顾家庭和人际关系 不要忽略你的人际关系网 一种新的人际关系 妈妈们之间的战争 两大阵营的融合 桑姆说玛尼说：常见问题解答 结语 关于作者

## 章节摘录

版权页： 误读2：人际关系的重要性只体现在销售类工作中。真相：各行各业、各个层次的人都能从人际关系网中获益良多。它对销售人员的重要性自不必言，但对其他人而言，也同样具有重大的意义。通过建立人际关系，你可以培养自己的技能，发掘出潜在的员工或拍档，加强与同伴的联系，为自己创造新的机会。你还可以在自己的公司里创建人际关系网，帮助自己更好的定位，为将来做准备。我们可以这样来看：人际关系网也许跟你的具体工作无关，但从宏观来看，它很可能影响到你的整个职业生涯。 误读3：只有高级主管人员才需要人际关系。真相：只要建立起人际关系网，人人都能从中获益。尽管很讨厌这一说法，但我们还是不得不承认，女性尤其需要建立和培养人际关系，因为在职场上，男性有时确实比女性更占优势。无论是为了目前的工作，还是为了将来的机遇，你都应该从现在开始培养自己的技能，建立起自己的威望和人际关系。无论你是否经验丰富，也无论你的具体工作职能是什么，加强跟他人的联系都是有百利而无一害的。记住，在人际交往过程中，你并不是只代表着你的上司；你是在代表你自己。如果上司不支持你在人际关系方面的努力，不愿放手给你时间和机会让你参加各种组织或者会议（真替他们感到害臊！），你就得靠自己的努力来寻求机会了。无论怎样，这项投入是值得的。 误读4：你在人际交往中遇到的^永远不会给你带来客户。真相：如果你对他人施以援手，对方也会报答你的。不过，很多时候这种报答并非简单地以介绍客户的形式出现。他们可能会成为你的合作者、介绍人，或者良师益友，也许会为你推荐一份工作，或是某个组织的领导席位。也许你永远都不会知道他们究竟在你的职业生涯中做出了怎样的贡献，但只要你一直想办法帮助他人，对方也同样会回报你。 误读5：建立人际关系其实没有必要。因为只要你有能力。成功自然会降临到你的头上。真相：也许这一说法也有道理，但如果你把自己包裹得像一个“鲜为人知的秘密”，那么你将会与机会擦肩而过了。因为你独立工作的优秀成绩，有的人会对你有所耳闻；但如果你不努力提高自己的声望，打出自己的品牌，建立起自己的人际关系网络，那么仍然会有许多人不知道你的存在。

## 编辑推荐

《整合:女性人际关系指南》充分考虑了商界女性的特点和特征，为女性提供了实用的建议、富有创意的技艺以及发生在当今女性身上的真实案例。各行各业、各个年龄段的职业女性——无论你所居何地、处于生活的哪一个阶段——都可以从中得到启发。对于已经走上建设人脉之路的女性而言，《整合:女性人际关系指南》可以帮助她们提高效率；而不善社交的女性在读完《整合:女性人际关系指南》后亦会受到鼓舞，将拓展人脉作为生活中的一个重要组成部分。

精彩短评

- 1、 The first working relationship book.
- 2、 毕竟国内外文化不一样，有些知识了解一下，不太实用



## 精彩书评

1、读过一遍之后基本上已经忘光了内容。有些东西比较更适合国外，以及一些公司职员去扩展人脉。例如里面需要印制名片 . . . 我想我这辈子都没啥机会用到名片了。还有是邮寄企业公司宣传册给想交往的人，这条我也实施不了。里面还提到参加一些聚会，扩展人脉，或者自己组织，邀请一些有威望的人来参加，这种“精品”宴会，我也实在是无能为力。也许是我自身能力有限所以应用性不强吧。整本书前几张还算实用，介绍了人脉的一些定义，以及一些误解的澄清。算是给自己建立了一些人脉的概念。看到后几章的时候已经脑子里都不知道在想些什么了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)