

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

图书基本信息

书名：《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

13位ISBN编号：9787515807423

出版时间：2014-2

作者：章岩

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

内容概要

最实用、最通俗的王阳明心学解读
学习阳明心学，人生无畏惧！

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

作者简介

章岩，本名张兵，中国传统文化和人本教育研究者。文风通俗易懂，简单而深刻，擅长于日常生活挖掘人生的真谛，常以精粹语录发人深思，深受大众读者欢迎。曾在少年时期痴迷老子、庄子等道家哲学，后深入儒家思想，并与人生实践相结合，后又进行禅学的修习和体悟，在儒、释、道的中国文化丛林中漫游沉吟，混以西方现代心理学和现代主义理念，逐渐形成自我独特的思想体系。其人对王阳明的“知行合一”心学推崇备至，认为这是中国人成就自我乃至拯救世人的有效指南。经过多年的潜心创作，完成力作《王阳明心学课》，期望能对大众读者有所裨益。

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

书籍目录

【第一章】想掌控世界，先掌控自己的心

天下没有心外之事、心外之理

守住自己的本心

心静，自然不会再忙乱

心正，再邪恶的鬼也不怕

务实心重一分，求名心就轻一分

省察克治的功夫，你会了吗

刻意求静，内心却难以静

过于矜持，限制自己的心

【第二章】世事无常，做内心强大的自己

做个立足沉稳的人

对症下药“医心”法

活出自我——不要做给别人看

祸福降临时怀着坦荡的心接受

当感性与理性发生冲突时

学会保持平衡、自我反省

不管别人怎么议论，做自己就好

扬善抑恶才是做人的大智慧

【第三章】心想通了，快乐就来了

为什么你看不见美好的事物

未被私欲迷惑的人，生活才会幸福

发自内心的流泪好过强颜欢笑

不怨天尤人，处处都是好景致

不用有意为善，也不要有意为恶

常快活是对付疾病的一副良药

一念顿悟，即可快乐

你会工作和休息吗

【第四章】人生是一个锤炼心志的过程

处处留心皆学问

做自己最擅长的事情，更容易有所作为

内心阴暗面去除了，光明自然照进来

抓住核心问题

为什么学习？到底学什么？

一个人不能只重视外在，而忽略了内在

志向坚定，千事万事只是一件事

学习五部曲——学、问、思、辨、行

【第五章】找寻自己的成功心法

【第六章】不可不知的心学真髓：知行合一

【第七章】如何驯服内心的魔障

【第八章】看懂人情世故，洞明世道人心

【第九章】运用之妙，存乎一心

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

精彩短评

1、王阳明的精髓之解读，修身齐家治国平天下的学问！

《王阳明 心学课 修炼强大的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com