

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 图书基本信息

书名：《慢下来，和孩子享受小时光》

13位ISBN编号：9787544758699

出版时间：2016-3-1

作者：饶雪莉

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 内容概要

这是一本关于家长如何陪伴孩子的亲子散文书。记录了家长可以陪伴孩子做的73件小事。是写给家长塑造亲子关系的暖心指导，在每一个微小的时光里，每一件平凡的小事中，家长该如何和孩子共度。阅读、散步、看电影、分享一份食物、看天空的颜色……点滴小事，汇成一本关于爱的备忘录。

---

继代表作《别让孩子伤在小学》销量达500000册后，畅销书作家饶雪莉隆重推出最新力作《慢下来，和孩子享受小时光》，写给父母的暖心启示...

---

有些事你现在不陪孩子做，也许一辈子都不会做了。  
孩子的成长仿佛一瞬间的事，错过的陪伴不会重来！

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 作者简介

教育专家、儿童文学作家。曾是一名优秀的小学语文教师，获“全国小学观摩课金奖”，四川省优秀少先队辅导员。现专注于家庭教育研究和儿童阅读推广，被媒体誉为“家长和孩子的知己”。已经出版作品四十余部，部分作品在港台出版。代表作有《别让孩子伤在小学》系列和《甜蜜园星剧场》系列等。作品《甜蜜园小学》系列荣获2010年全行业优秀畅销书；作品《别让孩子伤在小学》荣获2013年中国作家富豪排行榜“最佳家教书”，2013年全行业优秀畅销书。

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 书籍目录

### Chapter1 童稚

和孩子一起看天空的颜色  
偶尔在冬天吃一盒冰淇淋  
静静地陪着孩子  
鼓励孩子大声唱歌  
听孩子讲故事  
坐在爸爸肩上看世界  
让浴盆成为孩子的乐园  
和孩子角色互换  
试用化妆品  
雨后，闻一闻青草的味道  
尝一尝雪花的味道  
引导孩子画个一比一的自己  
和孩子一起锻炼  
和孩子在被窝里玩游戏

### Chapter2 探寻

让孩子享受不睡时光  
给孩子创意的空间  
对着树洞说话  
用喜欢的方式亲子共读  
走过落叶铺成的地毯  
淋浴时大声歌唱  
给孩子独处的时光  
鼓励孩子尝试一种新运动  
找一个忘记烦恼的方法  
做一张全家福拼图  
给孩子讲述旧照片的故事  
在海边无拘无束地玩耍  
坐一次绿皮火车  
观察彼此的影子  
自制泡泡水  
把听写当作游戏  
用拳头化解不满  
晚饭后下一盘棋  
序言

## 最好的礼物

2004年，我做了妈妈。

在这之前，对于做妈妈这件事，坦白说，我是很抗拒的。记得上学时在宿舍卧谈，我也曾信誓旦旦地告诉室友：“我以后才不要生小孩呢！”

但是，我还是生了小孩。

幸运的是，她是个健康聪明的宝贝，我想这是上天给我最好的礼物。

我还记得，她出生那天，出奇的冷。因为太冷，病房外的空调外机结冰了，空调没有效果，我盖了三床被子还是冷得发抖，眼泪止不住地往下流。

我的先生拿着刀站在阳台上挫空调上的冰，在“簌簌”的声音中，我看着小小的她睡在我的旁边，紧闭着双眼，长长的眼线，粉红的小脸蛋，小塌鼻梁。我流着泪，一直看着旁边的这个小不点儿，心里

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

荡漾着水一般的温柔。我想深深地记住她的样子，她是我的女儿，我们终于见面了。先生让我闭眼休息，但是我总是忍不住睁开眼睛看她，似乎一闭上眼就会忘了她的模样。慢慢的，我感觉不那么冷了，心情也渐渐平复下来，再一次默默确认：我做妈妈了。我跟她起名“安朵”，是希望她像一朵花一样安安静静地绽放。但愿她的生命不张扬，不浮躁，单纯且快乐，聪明而慈悲。

然而，做妈妈并不是一件容易的事情。尤其像我这样内心一直像个孩子的妈妈，刚开始的时候，总是缺少耐心。也曾狠狠骂过安朵，最严重的一次，还和3岁的她打架，最后两败俱伤，我俩分别躲在房间哭。

做妈妈的过程中，我也在自我修复，自我成长，慢慢地懂得了该如何去做一个妈妈。安朵的性格和我有太多的不同，她从小喜欢拼图、画画、做手工，我从小喜欢玩洋娃娃、办过家家；她内秀，不爱表现自己，而我从小喜欢出风头；她看到感人的电视节目从不流泪，我却早已哭得稀里哗啦；她喜欢听动感的电子舞曲，而我偏爱柔软的慢歌……

我也逐渐明白，她就是她，我就是我，她虽是我的女儿，但绝不是我的复制品，我不能按照我自己的梦想去规划她的人生，她有选择的权利生活的自由。而我，只需要温柔地陪在她身边，给她妈妈的爱与关怀。

我一点一点记录着和安朵在一起的时光，不想错过任何刹那的美好。没想到，这一写，就是整整十年。这是我写得最久最用心的一本书吧！没有华丽的辞藻没有修饰的语句，透过这些零散的记录，沿着时光的脚步追溯我们牵手走过的路，一天天一幕幕，仿佛还在昨天，但身边的小孩，已经从那个粉嫩的小丫头长成了清秀的少女。

我知道，终有一天，安朵会离开我，却追寻自己想要的生活。我只希望，多年后，也许是在落日的河畔，也许是在种满豌豆花的路边，也许是在汹涌的云朵下，又也许是在她为她的女儿扎马尾的瞬间，她回首童年，会发现，原来妈妈给她最好的礼物是——陪伴。

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

### 精彩短评

- 1、妈妈的感动，属于个人的。不耐读。
- 2、慢下来，和孩子享受小时光，平常点滴的生活记忆，就是我们的小时光。

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

### 精彩书评

- 1、小小的精致的书，看似平淡无常的生活中，充满了浓浓的母女情。作为母亲，我敬佩作者的细心、耐心与温柔。妈妈在和儿子共享的小时光中，既陪伴了孩子，也从孩子身上重温了童年，想起了很多遗忘的时光。孩子一天天长大，妈妈也在一天天成长，学会如何做一个好妈妈。妈妈引导孩子发现生活中的真善美，孩子也教会妈妈用孩子的视角看世界。陪伴孩子看似简单，其实也不简单，真正的陪伴需要家长用心去体会孩子的心，需要家长慢下来，和孩子对话，读懂孩子。慢下来，其实是一种生活态度，一种陪伴方式。很喜欢书中一句话：“哪怕就是这样静静地陪着她，这一刻，我是她全部的依靠，她不必反复确定我的存在，或者担心我又突然消失，只要妈妈在她身边，她就是安全的，幸福的。”
- 2、每一个孩子都是精灵的化身，他来到你的身旁，是为了让你能够有机会，享受一段柔软的时光。《慢下来，和孩子享受小时光》，这本书，无论从封面、排版，还是从文字、插图来看，都是无可挑剔的。我很喜欢这样精致小巧的书籍。作者以自己独特的视角，记录下与女儿平日在一起时的点滴生活，看似平淡无奇，却处处透着温馨与幸福，让人在阅读的过程中不知不觉心就安静了下来，柔软了下来。我用了两个下午的时间看完了这本小书，这两天天气极好，明媚的阳光透过玻璃照在书本上，一行行的小字仿佛随着光线也雀跃了起来，心情难得的明朗。不得不说，作者是个好妈妈，她一点一滴的记录着女儿成长的每一个瞬间，这样一记就是十多年。书中没有华丽的词藻，没有优美的语言，作者像个普通的讲述者，她只是用最朴实的话语，将与女儿相处的细枝末节娓娓道来。而我就像个倾听者，听着听着，心中涌起难言的感动与温暖。书的封面上有这样一句话：有些事你没陪孩子做过，也许永远都不会做了。我想是这样的。大人总觉得小孩子幼稚，小孩子做的事情更幼稚，可是我们忘了，我们都是从幼稚的小孩子一路走过来的。所以安朵眼中的妈妈，偶尔也会幼稚一下，自以为是一下。不过没关系，和孩子在一起，疯一下，闹一下，幼稚一下，无原则一下，其实也没什么大不了的。如果你是一位妈妈，如果你忘了你与孩子曾有过的一些小欢乐，如果你不记得曾与孩子经历过的一些小时光，那么，静下心来，去读一读这本书，或许从作者的脚步中，你能找到一些似曾相识的美好与感动。
- 3、自从看到了《慢下来，和孩子享受小时光》题目就有一种欲望要认真的把她读透。我一直想能陪着孩子慢慢长大享受小时光。孩子从呱呱落地到现在已经7周岁了，上小学了，这个期间内我一直在想着给她营造一个良好的家庭氛围，可是由于没有老人在身边，平时上班之余接送孩子上学，时间匆忙之间已经没有那种慢下来的小时光。每一件事情都是争分夺秒的完成。从早晨匆忙之间催促孩子起床开始，到夜晚11点钟躺下，感觉每一天都是像打仗一样在冲锋。孩子一点小事情不满意我都会发飙，全然没有一位温柔妈妈的样子。很想着和孩子慢慢的优雅的悠闲的感受人生。苦于不得其解。读了《慢下来，和孩子享受小时光》，发现其实和孩子的每一点一滴过程中都可以慢慢的体会。孩子很久以前一直是难以入睡，基本上躺下了要1-2个小时甚至很久才能睡着，而我总是会等她睡着才能入睡，因此很大程度上影响了我的睡眠，第二天精神状态很差，因此有时候孩子太晚入睡我甚至会打她。读了《慢下来，和孩子享受小时光》中让“孩子享受不睡时光一晚不睡又如何”片段，“这么晚了，快上床去睡觉！”“我不想睡！为什么你们大人想什么时候睡就什么时候睡！我们小孩就必须要在规定时间上床睡觉呢？”然后主人公辣妈觉得孩子说的有几分道理，认可了孩子一晚不睡又如何，结果小主人公安朵经过了自由思绪带着甜蜜的微笑进入了梦乡。此文让我深有感触，自我反省了一下觉得孩子这个小毛病或许跟我总是逼她早睡有关系，心里有了睡眠抵触障碍。因此调整哄睡方法，现在孩子睡眠得到改善，每晚躺下十几分钟就睡着了。文中“晚饭后下一盘棋”又讲到小主人公在下飞行棋的前阶段由于明显落后而过于急躁，妈妈告诉她“不到最后关头决不能轻易认输”，小主人公因此恢复自信，认真跟妈妈对抗飞行棋，结果胜出了。是的“谁不喜欢胜利的感觉，可胜利往往在意料之外。开始的开始，我们走好每一步。结束的结束，就交给时间和运气。”文中主人公用日常发生的记录着的和孩子在一起的每一个时光，不错过任何刹那的美好。这些平常的零散记录其实就是我们把急躁的心思放一放缓一缓能跟孩子一起同步享受的一个美好时光。还给孩子一个快乐的童年，给孩子健康成长轨迹。慢下来，和孩子享受小时光吧。
- 4、父母是孩子最重要的老师，而父母对孩子的教育，是从一言一行中潜移默化、言传身教。所以，与孩子享受小时光，是对孩子最重要的教育方式。正如本书中安朵在与父母相处中学会爱与关心、独立与坚强、真诚与珍惜，在探寻与发现中快乐成长。时间过得飞快，转眼间孩子已经8岁了，在这几

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

年中离开孩子的时间少之又少，一直把他带在自己身边，走哪带哪。不希望他像有的孩子成为留守儿童，所以在有了他之后，我和老公选择了留在老公家乡的找份工作（远嫁）。只是希望能够有多点时间陪伴孩子成长，尽可能的少错过他的每个第一次。前段时间，因为娘家有点事，我自己一个人回了老家。本想带着孩子一起，但他是上学就让他留在家里，刚好又碰上老公出差。我想孩子这么大了，自己应该可以的，何况有爷爷奶奶的陪伴。当我准备走的时候，外面下着大雪，儿子说：“妈妈，我送你上车吧”，我：“外面太冷，你在家吧”，儿子：“不，我一定要送你”，我：“好吧”。在路上我告诉他，爸妈不在家，要听爷爷奶奶的话，放学先写完作业然后再做其他的事情。妈妈到了后会打电话，晚上可以视频，他一直点头。我看到他眼中带着泪花，心里同时也很难受，如果老公在家也许孩子不会这样。我坐上车之后，爷爷又打电话说孩子一边吃饭一边哭说想妈妈了，我简单的安慰了几句，并让老公也给孩子打了电话。到了的第一天视频时，孩子好像好一点了，不哭了，过了四、五天后，老公出差回家了，晚上跟孩子视频，孩子又止不住的哭，让我早点回去想妈妈了，看着我也忍不住流泪。问孩子想要的什么，我回去带给他，他说：我什么都不需要，我只要妈妈回来陪伴我。所以给他孩子什么，都不如父母的陪伴，爱孩子就多陪陪孩子，让他感觉到父母的对他的爱不仅仅是物质上的，更上心灵的关爱，陪他一起成长。《慢下来，和孩子享受小时光》这本书用极简洁、清新的文字带给我们最温暖的陪伴，世上很多事情都可以再来，惟有时间不可能倒流，终有一天，孩子会长大离开我们，让我珍惜每分每秒和孩子在一起的时光并且享受这美好的时光。

5、用两个小时读完了这本精致的小书，作者是一个充满爱、有创意又很有诗意的浪漫妈妈。此书中记录了和孩子一起快乐成长的点滴故事，书中配的插图很可爱。作者的文字读起来清新、温暖，每一个小故事都记载是女儿和妈妈快乐的生活，从书中能看到孩子一点点地成长，母亲也在陪伴中渐渐成熟。书中人物立体、鲜活。仿佛看到一个漂亮、聪明、活泼的小女孩在纸间一点点长大，长发飘飘，越行越远，只余欢快的笑声在耳边。书中的一个个温馨小故事，体现出作者对孩子的教育方法、相处模式，挺多都值得家长们借鉴。我的女儿8岁了，看了此书，也发觉孩子正在渐渐长大，多希望时光走得慢些，多些美好的亲子时光。与其感叹，不如珍惜吧！

6、作者是个细腻的女子，有心的妈妈。本书记载了很多和女儿一起的小故事，或者童言童语，是妈妈们的榜样。不过就书本本身而言，没有太强的推荐意义。无非是一个妈妈和女儿的日常，作为自己保存下来的成长日记而已。可以说很多妈妈都有记录一些孩子成长过程中的小故事、小感慨。说白了就是自己留作纪念罢了。

7、by：洁yuanyuan时光悠然而过，转眼间，大皓宝贝已经五岁啦。犹记得刚刚当妈的时候，自己的各种手忙脚乱，那时只是希望他快快长大，不用自己再费心费力，但那时的自己总是小心呵护着这个刚刚来到人世的 angel，想着把自己的一切都给他。知道现在都会时时回想起宝贝小时候的光景，回想那时的美好与温馨。但自己不是一个能坚持的人，这些年来，虽偶有记录，记录的都不怎么全面，有时只要回想起一个细细的片段，都能让人会心一笑。而这次细读了《慢下来，和孩子享受小时光》，让我再一次感受到了那些细枝末节带来的柔软。慢下来，和孩子享受小时光，这本书是妈妈仔细的记录孩子的成长过程，都是一些细小的事情。在读的过程中你会找到很多相似的经历，找到曾经那些最美好的时光。“坐在爸爸肩膀上看世界”，多么熟悉场景。我们小时候也曾做到自己的爸爸的肩膀上，享受着无尽的宠爱。而现在大皓也喜欢做到爸爸肩膀上，说是：坐的高看得远！而父亲的肩膀在有了孩子之后，更是多了一种重要的任务—那就是责任。有了孩子让自己的小家更加完满，刚结婚那会还是孩子的我们，突然转换角色当了爸爸妈妈，那种感受有失落、有压力，但是更多的是惊喜。我们也在努力的适应自己的新角色。这期间少不了争吵，少不了磨合，但最终，我们还是找到了一种适合我们自己的生活方式，让生活更加精彩。一个爸爸驼着孩子的背影都会让人无限感慨，那些未曾记录的美好，在这本书里找到了新的感觉。“在淋浴时大声歌唱”是不是也似曾相识呢？每次和大皓在浴室洗澡，聊聊心事，画画手指画，不然就是大声唱歌。我起了头，他就会大声附和，鬼哭狼嚎时有，跑调时有，忘词时有，有时唱着唱着就唱不下去啦，我们会哈哈大笑。书中让人感动的小片段好多好多。其实，和孩子在一起的时光不都是零碎的、如同一个个小光斑吗，它们组成大串大串时光掠影。而作者就是把这些片段串联，让人感受到了她发自内心的爱。我们现代的生活节奏很快，有时就让我们失了本心，忘记了孩子成长的速度，对于孩子总是各种催催催。这样直接的结果就是关系总是时好时坏，孩子不理解，家长着急烦躁，生活变成一团糟。如果我们换个角度，让自己放缓脚步，一点点慢下来，重新拾起孩子刚来到世界时的那份耐心与感恩，就能重新感受生活、感受孩子带来的美好。一本好书，传递给我们的不仅仅是安朵宝贝的成长过程，更重要的是让我们重新感受到了和孩子在一

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

起的那份安心与温暖。作者在书中并没有按条例讲解如何处理各种亲子问题，而是在淡淡的叙述各种的小事情中，让我们明白如何更加愉快的和孩子共处。每个孩子都是独一无二的，我们无法复制别人的生活，可是我们可以在别人的生活片段中找到属于自己的感动，修正自己的节奏，获得属于自己的快乐。让我们慢下来，和孩子享受小时光，感受爱~~

8、慢下来，和孩子享受小时光——这是一本书的标题，短短几个字，我想这也是作者想给初为父母的年轻人的一个建议！在这本书里记录了作者和女儿的点点滴滴，其实这些故事在我们每一个家庭里应该或多或少的都有发生类似的小故事。在看着书上的文字时，会被她们的故事感动，也跟着一起笑，觉得孩子的视角和想法太有趣，太好笑了。一边读，我一边在想，我有没有像作者那样呢？家有一儿，现在三岁多了，喜欢吃糖、巧克力；喜欢在沙发上蹦来蹦去，刚刚收拾整齐的沙发一会儿就会被他弄得凌乱不堪；喜欢听我讲故事，有时会特定故事主题，让我按照这个内容讲；喜欢看熊出没、海绵宝宝、猪猪侠；喜欢躺在我的肚子上或者脚丫丫放在我的肚子上睡觉；喜欢主动跟别人打招呼，喜欢跟大人聊天，两三个月的时候就主动找人说话.....在写上面的文字时，才发现原来他有这么多喜欢的事情呢！小孩子的世界就是如此简单，就像他自己说的，喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢，没有什么特别的理由。而我，也非常享受他的这种简单，现在的世界太复杂，不想让孩子过早的接触这个复杂的世界。我也应该像作者那样，记录下他的每一刻，令人感动的举动，让人啼笑皆非的话语，每一刻他都在成长，都在变化，过了这个时间就再也不会说这样的话了，做这样的事情了。我也应该慢下脚步，听听他内心的声音，问问他想干什么，想要什么，更不是过多的要求他什么。经常会因为自己心情不好，而将这种不好的情绪转嫁到他的身上，或者他一些让人生气的举动，而没有问问他为什么要这么做，有时他这个行为其实就是想要大人高兴，或者为大人做点事情而已。这几天因为家中有事且孩子有些发烧咳嗽，我上周四、五请假没有上班，这周把有薪假休了，一直都是我们两个人在家，从来没有和他单独在一起这么长时间，没有像平时那样总是跟我撒娇，赖几，两个人有商有量地讨论接下来要做的事情，吃什么饭，看什么电视，乖得很呢！可能跟季节有关，小家伙这几天起来的晚，早上不得不叫醒他起来去幼儿园，给他穿衣服，吃了点水果（昨晚睡觉时要吃苹果未如愿），看了2分钟电视，然后跟我去了幼儿园，一路上也没有哭闹，还跟路上的行人打招呼，到了园里，乖乖的穿罩衣，搬椅子，主动跟我拜拜，老老实实在椅子上等老师带着大家去吃早餐。我从来没有经历过这个过程，还偷偷的看了两眼，他完全没有舍不得，倒是我心里舍不得了。感谢作者的这本书，和孩子静静地在一起，慢下匆忙的脚步，蹲下身静静聆听他们的声音，记录他们的每一刻，真是件幸福的事情。

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 章节试读

### 1、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第2页

我给她起名“安朵”，是希望她像一朵花一样安安静静地绽放。但愿她的生命不张扬，不浮躁，单纯且快乐，聪明而慈悲。  
读着这段文字，感受着每个为人母的心情，那是浓浓的爱，只为你单纯快乐地生活，聪明而善良地成长。

### 2、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第98页

只要我们还在棋盘上，还在飞行，输赢都没有绝对。  
看着这句话，想起我女儿也曾说过：“妈妈，赢在起点不重要，重要的是不要输在终点。”其实我觉得人生没有绝对的输赢，只要自己的人生快乐就好！

### 3、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第183页

生活不是等着暴风雨过去，  
而是学会在风雨中跳舞  
敢于打破常规的人  
才能得到生活回馈的惊喜

### 4、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第34页

如果安朵是困在古堡里的公主，我就是应用拯救她的骑士；如果安朵是智慧的侦探，我就是狡猾的嫌疑人；如果安朵是旅行家，我就是她的最佳拍档；如果安朵是外星人，我就是“研究”她的科学家……  
没有剧本无需彩排，所有的对话都可以即兴发挥。每次，我都会和安朵笑到岔气笑出泪花！

### 5、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第127页

上学不好玩  
上班也不好玩  
觉得别人的世界好玩  
是因为你没去过别人的世界

### 6、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第51页

叶子的离开，  
到底是风的追求，  
还是树的不挽留？  
这对我是太高深的问题。  
我不想知道。  
我只知道，  
叶子能在我的脚步下，  
奏出美妙的音符。 &lt;原文开始&gt;&lt;/原文结束&gt;

### 7、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第137页

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

如果我是一名老师，  
我一定温柔地  
温柔地对待我的学生  
哪怕他一百次摇头，  
我也要给他一百次微笑。 &lt;原文开始&gt;&lt;/原文结束&gt;

### 8、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第39页

“妈妈，我教你吧！”安朵看见我很沮丧，对我说。我重新摘了几根狗尾巴草，跟着安朵学习编小狮子。看着她认真的眼神，专注的表情，灵巧的手指在狗尾巴草中穿梭，额前的刘海在风中轻轻地飘动，我恍惚看到了童年时那个玩狗尾巴草的自己，隔着长长的时光，这是多么奇妙的重叠。

### 9、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第153页

她有些失落地对我说：“妈妈，其实我知道每一年的圣诞礼物都慢你和爸爸关它们我的。”

我每年也会送给女儿礼物，告诉她是圣诞老人送给她的，女儿今年8岁了，也怀疑过。我只想让她圣诞老人梦做得更久一点，快乐更多一点。希望每个孩子都有一个美丽的圣诞老人梦，有梦想，有期待，有惊喜，有爱……

### 10、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第88页

我想，泡泡的生命虽然短暂，但正因为它的短暂，它的美才让人留恋，耐人寻味。也正因为它的短暂，才让我们更加珍惜生命中每一个美丽的瞬间。

### 11、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第157页

有时候真觉得大人像小孩，胆小、无助、小笨蛋，这时候，小孩的能量就会超乎想象。好吧，闪开，让我来。

### 12、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第156页

我想不明白为什么有些妈妈一定要在孩子面前表现出自己无所不能呢？反正我只想做一个懒妈妈。

### 13、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第57页

大人常常教小孩子不要说谎。  
其实，&lt;原文开始&gt;&lt;/原文结束&gt;  
最爱说谎的就是大人。

### 14、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第7页

她什么也没说，伸出小手抓过我的手贴在她粉嫩的小脸上轻轻挨一下，绽开一个甜甜的笑脸，又转身埋下头继续吃芝麻糊。再过一会儿，她又回过头伸出小手抓过我的手贴在她的小脸上轻轻挨一下……

如此这般，一次又一次，她似乎在确定妈妈有没有在身后陪着她。哪怕不说话，只要妈妈陪着她，她就是安全的、幸福的。

## 《慢下来，和孩子享受小时光》

### 15、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第117页

有一次，安朵上厕所，久久不出，我开玩笑催促她：“亲，快出来了！”她大声回答我：“我不是你的亲，我不包邮的。”正在喝水的我，顿时笑喷。

### 16、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第55页

一个舒服的午后，阳光暖洋洋的，柔柔地洒在身上。我和安朵逛完书店，随意找了一家露天的咖啡馆，各自点了一杯喜欢的饮料。然后，像两只慵懒的猫咪舒舒服服的带着。我看书，听音乐，欣赏树下的星星点点的阳光……安朵则待在一旁，看漫画，做手工，吃零食……没有目的，什么也不必安排，在这静静的午后时光，时间似乎也慢下来。

### 17、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第9页

”如果妈妈不在家，我会和玩偶玩耍，抱抱它。如果玩偶会说话，让妈，我想她。“读到这段文字，心中一种酸楚。听朋友说，她和孩子两地时，她的孩子就会和玩偶说：“你有妈妈吗？你想妈妈吗？”然后自问自答说：“我有妈妈，我想妈妈。”希望所有的妈妈都给孩子多些陪伴，也许自己带孩子很难，但只要想办法，总会实现。孩子要的不是你挣的再多的钱，要的只是她的童年有你的陪伴。

### 18、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第139页

有时，遇到路况不佳，车箱颠簸，安朵便会冲我一笑，小声说：“妈妈，好像在坐过山车。”每个孩子都有一样的童心，喜欢坐在公交车的后面最后一排，感受车的此起彼伏。我女儿经常说：“妈妈，好像在骑马。”孩童时都是如此地喜欢探险，喜欢想像，喜欢挑战，长大后的我们变得慵懒、安逸。从前的我们没有了，只有透过小小的她们回忆那时的我们。

### 19、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第49页

有时，假如我没空陪她玩，她也会独自趴在小床上看故事书。这时候的她，特别可爱，温暖的灯光下，她晃动着小脚丫，一手拿着酸奶，一手翻着故事书，我虽看不到她的表情，但我能感觉到她的内心是平静而满足的。

### 20、《慢下来，和孩子享受小时光》的笔记-第85页

黑暗中的我，像被点了魔法的精灵，穿梭于绿野，游走在森林。微风侧耳轻拂，雪花滑入脖颈。只要心中有一束光，面对黑暗，也就无所畏惧。

# 《慢下来，和孩子享受小时光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)