

《特种兵教你户外生存》

图书基本信息

书名：《特种兵教你户外生存》

13位ISBN编号：9787505737899

出版时间：2016-9-1

作者：猎鹰

页数：512

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《特种兵教你户外生存》

内容概要

《特种兵教你户外生存》自2005年开始编写，作者多次实地考察，十年来数易其稿，不断修订，是首部为中国人定制的户外生存手册。全书从野外出游的方式、野外出游应做的准备、如何洞察环境、如何找到最合适的出行方案、户外基本生存技能、特殊情况下的生存技能等方面入手，案例与理论指导相结合，翔实地介绍了户外生存的基本技能及应急避险常识，解决旅行、探险、野营、徒步、攀岩、野外生存中的一切难题。

《特种兵教你户外生存》

作者简介

猎鹰，男，原陆军某特种部队狙击手，接受过系统化的野外求生训练，曾根据训练要求和实战需要，上过雪山，钻过丛林，穿过沼泽，走过沙漠，从而掌握了丰富的野外生存技能，曾多次在无补给状态下，独自野外生存达一个月以上。

2002年因伤退伍回归社会，2005年开始写作，至今出版了《我的特种生涯》《士兵宁小夏》《穿越火线》《活着的士兵》《黑名单上的守护者》《与枪无关》系列等作品，在写作之余也投身户外运动中，对户外运动有着深刻的了解，是户外运动中的优秀教练员，将经过实战锤炼的野外生存技能带给广大驴友，也根据多年的经验，研发和设计更好的户外运动装备。

《特种兵教你户外生存》

书籍目录

第一章 开始很简单

第一课 正确地评估和选择

第二课 永恒的方向

第三课 轻装上阵

第四课 选学

第二章 绳技

第一课 基础绳结

第二课 基础绳环

第三课 绳结（环）的组合

第三章 长路漫漫任你闯

第一课 出发之前

第二课 路在脚下

第三课 距离的测量

第四课 确定站立点

第五课 培训蜘蛛侠

第六课 滑降

第七课 涉渡

第八课 泅渡

第九课 沼泽地、雪地、沙漠

第十课 辨识天气

第四章 拥有自己的“房子”

第一课 普通庇护所

第二课 特别的庇护所

第三课 特殊地形和气候庇护所

第五章 水与火的考验

第一课 生命之源

第二课 烈火熊熊

第六章 生命的动力

第一课 盐

第二课 和尚的生活（一）

第三课 和尚的生活（二）

第四课 肉的诱惑

第五课 猎人的必修课

第六课 危险的食物（一）

第七课 危险的食物（二）

第八课 做只勤劳的小蚂蚁

第七章 求生之路

第一课 野外保健、常见疾病治疗

第二课 紧急避险

第三课 野外救伤

第四课 求救和搜救

第五课 绝境求生

最后一课——生命无价

《特种兵教你户外生存》

精彩短评

- 1、读过本书的部分公开内容，新的版本更是增加了一些内容。想知道新的内容吗？买一本；想更好的享受户外吗？买一本；想让户外更安全的进行吗？买一本。《户外生存手册》，让菜鸟了解户外，让老鸟纵横户外
- 2、生存技巧犹如一个金字塔，塔的最底部是求生的愿望和勇气，塔的上一层是生存的知识与技巧，知识越丰富，生存的机会就越多。
- 3、最新版加入了陷阱内容，非常不错，中国地形独有的教材
- 4、第一版就购买学习了，非常喜欢户外，也关注很久了。中国特种兵编制中国人的户外生存，对于户外生存爱好者，无疑是一本佳作。
- 5、期待猎鹰完善后的经典作品。
- 6、挺喜欢这本书的封面，绿色，大自然的颜色，内文是彩色的，很漂亮~

《特种兵教你户外生存》

精彩书评

《特种兵教你户外生存》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com