

《爸爸陪你长大》

图书基本信息

《爸爸陪你长大》

内容概要

这是一本亲子教养书，他讲述了爸爸在子女教育中的角力、地位和作用，以及如何才能做一个好爸爸。爸爸肩膀很宽、力量很大，是坚强、勇敢、富于挑战的象征；爸爸嗓音低沉，可以哼很棒的催眠曲，轻轻哄宝宝入眠；跟爸爸打闹、玩肢体游戏时，一边学习控制肌肉，一边调适情绪、理解他人……本书从科学角度揭开“父性本能”，发掘爸爸独特的力量。

《爸爸陪你长大》

作者简介

书籍目录

推荐序

莫让一时“缺席”，成为终生“缺憾”！

自序

及早加入育儿行列，做个称职好爸爸！

第1章

情感连结：亲密关系的启动按钮

有没有好爸爸必做事项？

爱，让宝宝健康成长

情感慰藉是亲子连结的关键

6个月到4岁—不可错过的黄金期

你的态度，将决定孩子如何面对压力

亲密关系的质量，可能影响孩子一生

亲密连结，会带给孩子怎样的未来？

第2章

游戏互动：第一堂爸爸教养课

宝宝一出生，就想与人沟通

父子也能建立亲密感

透过游戏与模仿，学习成效更惊人

“镜像神经元”，让人富有同理心

互动游戏、耐心陪伴，引导孩子正向发展

父亲让孩子更勇敢

第3章

父亲的方式：以“实际行动”陪伴孩子成长

男孩可以变身为女孩吗？

男女宝宝，生而有别

荷尔蒙与大脑的神秘连结

睾酮含量高，影响女孩的性格气质

大脑活化程度不同，父母上演两种教养风格

爸爸更喜欢以“实际行动”解决问题

爸爸的态度，会影响孩子的社交能力

“父亲的方式”，对孩子非常重要

第4章

打闹游戏：强化亲子关系的秘密武器

爸爸要多跟孩子玩游戏

打闹游戏能培养社交能力

陪孩子打打闹闹，增进社交技巧

父子摔角，寓教于乐

给孩子提供安全的玩耍环境

爸爸们的创意游戏

妈妈眼中的父子打闹游戏

如何解决打闹游戏中的难题？

通过对话互动，增进孩子表达能力

第5章

男性的力量：超人爸爸+超人丈夫

孩子到底在想什么？

孩子为什么哭？

爸爸、妈妈和孩子的三角关系

《爸爸陪你长大》

妈妈哺乳，爸爸要全力支持
爸爸应及早参与育儿
和妻子一起对抗产后忧郁症
开启超人模式，当个好爸爸、好丈夫
夫妻亲密关系
多跟“前辈爸爸”讨教育儿经
一次“纯男生”座谈的启示
别将孩子包在气泡纸中呵护

第6章

从“男孩”到“男人”：肩负责任，成熟蜕变
确立父亲形象，从亲近孩子开始
坏人都是男性—真的吗？
值得爸爸们深思的问题

第7章

本能与天性：父母携手育儿的进化简史
进化中的父亲教养模式
动物爸爸负责育儿—帝王企鹅
哺乳类动物，育儿模式各不相同
人类的演化—一切只为共同育儿
育儿，生物演化的本能
行为影响 > 基因遗传
父亲的正向教养，影响深远
结语
下一站，“新好爸爸”

《爸爸陪你长大》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com