

《聪明人是怎样思考的》

图书基本信息

书名：《聪明人是怎样思考的》

13位ISBN编号：9787542952129

出版时间：2016-10

作者：叶舟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《聪明人是怎样思考的》

内容概要

那些在日常生活和工作中做什么事都举重若轻的聪明人，究竟有哪些不同于常人的思维习惯和思考方式？为什么问题一来，他们就知道怎么拆解？《聪明人是怎样思考的》带着这些问题，探讨了如何学会聪明人思考的所有重要环节，为读者提供一份开发高效能大脑的详细计划。本书从思维方式开始探讨，然后论述聪明人如何解决复杂问题，如何增加记忆力和学习力，如何创新，如何提升工作能力和效率，如何进行人际关系的博弈，如何应对瞬息万变的环境等，内容生动，令人耳目一新。

《聪明人是怎样思考的》

作者简介

叶舟：心理学博士，中国思维科学研究院院长，中国思维战略首席专家，北京大学、清华大学、北京师范大学、中国人民大学、浙江大学、武汉大学等多所重点大学总裁班特聘教授，被誉为“中国具有使命感的学者”之一，讲授的主要课程有“高端演讲与口才的艺术”系列、“总裁思维风暴”系列、“国学大智慧”系列等。

书籍目录

Chapter 01谁是聪明人/001
迅速发现规律/002
思路清晰/004
不做显而易见的蠢事/006
智商测试与多元智能/008
不易辨认的聪明人/013
Chapter 02聪明人为什么聪明/016
怀疑，独立思考/017
好奇心如猫/019
快速纠错/021
深度阅读/022
深度思考/025
1万小时定律/028
成长型思维/032
采取行动/035
Chapter 03聪明人是如何思考的/038
理性思考的4个步骤/039
把现象归纳为结论/044
演绎思维法/048
类比思维法/050
逆向思维法/052
突破定式思维/053
思维技能训练/058
Chapter 04聪明人是如何解决问题的/060
善于提出问题/061
运用分析框架/063
聪明人常用的分析框架/065
运用系统思维/068
头脑风暴，群体思考/070
找到问题背后的问题/073
Chapter 05聪明人是如何记忆的/075
从信息到记忆的3个步骤/076
记得住，想得起/078
“过目不忘”是训练出来的/079
战胜遗忘的方法/083
要思考，不要死记硬背/085
重复是记忆的良策/087
当材料与自我相关时，记忆效果会更好/088
记在备忘录上也会忘记/091
动员的器官越多，记得越好/093
高效记忆的7个要诀/098
Chapter 06聪明人是如何学习的/101
寻找适合你的学习类型/101
大脑获得知识的5个途径/103
7种智能的学习途径/106
常规学习的7个环节/112
学会提问，大胆质疑/116

《聪明人是怎样思考的》

- 10个改进阅读的技巧/119
- 10种做读书笔记的方法/128
- 18条节约时间的原则/132
- Chapter 07聪明人是如何工作的/139
 - 立刻行动/139
 - 学会分类/142
 - 精力集中/144
 - 迭代求完美/147
 - 学会简化/149
 - 善于授权/152
 - 学会休息/154
- Chapter 08聪明人是如何博弈的/156
 - 人际博弈：无处不在的游戏/156
 - 囚徒困境：出卖，还是合作/158
 - 智猪博弈：搭个便车最省力/163
 - 斗鸡博弈：狭路相逢勇者胜/166
 - 猎鹿博弈：从合作走向共赢/171
 - 协和谬误：放弃沉没的成本/175
 - 蛋糕博弈：讨价还价智慧大/180
 - 信息博弈：买的不如卖的精/186
 - 搏傻理论：别做最大的笨蛋/191
- Chapter 09聪明地应对世界的变化/197
 - 换一个角度看问题/197
 - 勇于改变自己/200
 - 用冷静和敏捷化险为夷/201
 - 敢于变化才能有发展/203
 - 只有想不到，没有做不到/206
 - 偏执狂才能成功/209
- Chapter 10身心越愉悦，大脑越灵光/212
 - 聪明的秘密在于多动脑子/212
 - 右脑创意，左脑表达/214
 - 越放松，越聪明/217
 - 冥想/219
 - 深呼吸/220
 - 心像训练/222
 - 凡事都往好的地方想/224

《聪明人是怎样思考的》

精彩短评

1、大杂烩书籍，成功人的经验是无法复制的，聪明人的思维模式也一样。

《聪明人是怎样思考的》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com