

《拔罐的真相》

图书基本信息

书名：《拔罐的真相》

13位ISBN编号：9789867825841

10位ISBN编号：9867825845

出版时间：2011-2-18

出版社：知音

作者：謝麗貞

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《拔罐的真相》

內容概要

拔罐存在世界各民族中，至少有兩千年以上的歷史，目前卻成為全球華人最常用的民俗療法之一。一般人對拔罐的了解，多困在技術操作的層面，對拔罐的學理和人體組織的變化，卻所知有限；對拔罐所產生的不良反應，更是無法充分解讀，遂讓拔罐始終淪為不入流的醫療技術。

本書以科學研究的思維方式，揭開拔罐的真正面目，讓大家的疑問都能夠有個具有科學，或醫學上根據的合理解答。

《拔罐的真相》

作者簡介

謝麗貞醫師

於1969年台灣大學商學系畢業，1994年高雄醫學大學學士後醫學系畢業，2001年取得台灣大學預防醫學碩士學位，2005年取得台灣大學預防醫學博士學位。

她曾任職數家在台外商銀行高級主管前後20年。因對生命的再認識，拜道學高人為師，學習氣與氣功及其在臨床醫學上的應用，致力於中國傳統醫學的研究，迄今逾25載。目前她除執行醫療業務及研究中國傳統醫學外，並在台灣大學公衛學院流行病學與預防醫學研究所兼任助理教授，以整合中西醫學為終生志業。

書籍目錄

代序 拔罐與我

前言

第一章拔罐的歷史沿革

第一節中國傳統拔罐的歷史沿革

第二節世界各國拔罐的歷史沿革

第二章拔罐的現代發展

第一節拔罐的工具及操作方法

第二節拔罐方法的運用

第三節拔罐的部位與適應症

第四節拔罐的注意事項和禁忌

第五節反對拔罐的意見

第六節醫學原理和治療學的根據

第三章拔罐的利害及其分析與討論

第一節中、外拔罐的差別

一、醫學的根據

二、拔罐的工具

三、拔罐的執行

第二節拔罐方法的利害、分析與討論

一、是否以放血為目的

二、皮膚表面有無切口

三、乾式拔罐法或濕式拔罐法

四、罐子的材質

五、罐內減壓的方法

六、罐內溫度、容積與壓力的關係

七、留置罐子時間的長短

八、皮膚表面上的保護措施

第四章拔罐的科學研究（ ） 物理現象

第一節研究的目的

第二節研究的步驟、材料、操作方法與測量記錄

一、研究的步驟

二、材料

三、操作方法

四、測量及記錄

第三節研究結果及討論

一、火罐法在不同的基材上進行拔罐時，顯現出的各種物理特性

（一）罐內的溫度

1.罐內溫度對壓力的影響

2.引火燃燒時造成火燄的溫度

（二）影響罐內減壓值的因素

1.基材軟硬的質地

2.基材的毛細孔

3.罐子和基材的密合度

4.界面的性質

（三）界面凹陷的深度

二、火罐法及抽氣罐法在身體不同部位上進行拔罐時，顯現出的各種物理特性

（一）罐內的溫度

(二) 罐內的壓力

(三) 人體不同的部位上拔罐後的物理特性

1. 麵皮墊的保護效果 體表有無傷口

2. 皮膚呈現的顏色的意義

3. 麵皮墊呈現不同深度的意義

三、拔罐的質性研究

第四節拔罐物理現象的討論

一、決定罐內減壓物理現象的因素

二、溫度與壓力對拔罐的影響

三、人體組織對拔罐作用的反應

四、壓力對人體組織的作用和可能的不良反應

五、最理想的罐內壓力值

第五章拔罐的科學研究() 醫學原理

第一節身體組織對拔罐的生理、病理學上的反應

一、正常人體組織對拔罐的反應

二、有病症時人體組織對拔罐的反應

(一) 人體皮膚表淺部的膿包、癰疽

(二) 皮膚、骨骼、肌肉、軟組織等的斷裂、腫脹和傷害

(三) 內部組織器官的功能損壞、蓄積體液、遲滯萎縮

(四) 病症沒有腫脹的現象，像疼痛、無力、麻痺等

第二節拔罐的真相 拔罐只是一種技術！

一、拔罐相似於抽痰

二、拔罐相對於打針

第三節以中國傳統醫學理論解釋拔罐的作用

一、氣血論：人體生命組織的結構成分

二、經絡系統：身體中緻密網狀的交換運行管道

三、海論：十二經水者，皆注於修復代謝控制中樞的四海

四、原氣的別使：三焦、心主別脈與海論的關係

五、致中和：人體陰陽五行生剋合作無間

第四節拔罐醫學原理的討論

第六章拔罐科學研究結論的臨床應用暨案例分析討論

第一節決定罐內壓力值的能力

一、熟悉身體各部位所能承受的減壓值

二、認識人體個別的差異性，並有能力分辨病人的屬性

三、有技術去控制罐內的壓力值

第二節決定拔罐醫療根據的能力

一、分辨病人的症狀和疾病，以及選擇正確拔罐部位的能力

二、對致病原因具有廣泛的認識，以及分辨緩急的能力

三、了解人體組織對拔罐的作用和可能的不良反應

第三節案例分析討論

一、案例分析討論

二、案例分析討論

附：點穴拔罐法

第一節點穴拔罐法的理論根據

一、中國傳統醫學理論方面

二、人體功能的控制紐 穴道

三、醫療點穴的功能與作用

第二節點穴拔罐法的治療步驟

一、穴道所代表的器官或組織及其功能的認識 制動點的認識

《拔罐的真相》

二、確定身體功能失常，或器官組織病變的位置，以及病因

三、以穴道調控器官組織，啟動人體自我修補機制

四、調控穴道以影響器官組織結構的變化

五、進行拔罐，將病變組織優先吸取出來

六、利用正常組織協助病灶組織的更新及修復

第三節點穴拔罐法的操作

一、點穴的操作

二、拔罐的操作

第四節點穴拔罐法的臨床適應症、注意事項及禁忌

結論與展望

致謝

參考書目

《拔罐的真相》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com