

《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

图书基本信息

书名：《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

13位ISBN编号：9789865839237

出版时间：2013-9-9

作者：Frederick Lenz

页数：240

译者：林慧卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

內容概要

一位酷愛滑雪如生命的美國大學生，在尼泊爾的衝雪奇遇中，領悟到人生中的真諦，如釋重負地解脫世間煩惱，一路敘來高潮迭起。

故事從做夢開始，隱喻人生如夢。

夢中一切歷歷分明，似假還真，唯待醒來之後才發覺「空空無大千」。

年輕的弗利德立克·蓮茲，帶著滑雪板來到尼泊爾的加德滿都，雄心勃勃想挑戰喜馬拉雅的雪浪。就在那晚，他作了一個夢 - - 夢見他正在享受滑雪，突然間冒出一位身穿土黃色衣服的佛教僧人。左閃右躲，就是避不開他，眼看就要撞上了，蓮茲驚醒，這時天已泛白.....

早餐後，蓮茲登上山頂，打算一圓滑雪夢。踏上滑雪板，蓮茲由山頭疾馳而下，突然間，憑空竄出一位穿著土黃色衣服的佛教僧人，彷彿夢境重現.....

本書藉由作者蓮茲與法波師父的對話，引領讀者由靈性的觀點了解生命的本質、自我的價值與萬物存在之意義，進而釐清東西思想上的差異，帶領我們毫無障礙的遨遊於心靈之海。

這是一本半自傳體的小說，Frederick是個熱愛滑雪的年輕人，在征服了北美的高山後，決定挑戰喜馬拉雅山。就在這裡他改變了他的一生。

這個改變要從他的兩個夢開始。

他到尼泊爾的加德滿都，第一天晚上就作了一個很怪異的夢：夢中他正在從高山往下滑時，突然冒出一位僧人，他躲也躲不掉，不僅撞倒僧人，而且自己也從懸崖上摔落，他在驚慌中聽到聲音告訴他，「飛起來！飛就是了...。」當他鎮定下來，發覺真的可以飛起來，回到安全之處。

當他第二天上山滑雪時，真的出現了一位僧人，Frederick閃避不及撞上他，然後Frederick發現正是夢中的僧人。僧人說：他是法波上師，他們的相遇是注定的，他的老師曾告訴他今日的相遇。

法波上師一路和Frederick聊下山，並邀請他明日到寺廟去。Frederick心想自己是為滑雪而來，根本沒有去的意願。

當天晚上的第二個夢卻徹底改變了他的想法。

第二個夢境是他走在風雪中，看到一間寺廟透出金黃色的光，他走了進去，看見大廳裡有人跏趺而坐。他覺得很面熟，那人睜開眼睛對他說：我就是未來的你，你明日一定要去見法波上師，不然你就犯下最大的錯誤。...

然後在書中就以和法波上師對話的方式探討：業、開悟、涅槃、空性以及無形次元的能量等等。

法波上師有一次示範如何完美的滑雪，法波上師優雅地滑下山，在懸崖邊飛起而回到山頂，落在目瞪口呆的Frederick身旁。

「當你明白你就是滑雪板時，你的滑雪技巧便能達到完美境界」

「我們密宗，將生物及非生物所具有的固有知識稱為空性。佛教的信仰是萬物、個人的體驗及眾人的本性皆是空。這樣的說法表示，一切物質性及非物質性事物都具有另一個層面，而這層面是感官無法覺察、思考中的心念無法觸及的。唯有對生活及運作方式進行思索、判斷和固守先入為主之見的心念成空，個人才能直覺地知曉並體驗這一個層面。」

「在空性的境界裡，你即是行動，而不是行動的執行者。」

《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

作者簡介

Frederick Lenz

熱愛滑板滑雪，擁有美國文學博士學位，暨搏擊黑帶資格，對電腦軟體程式設計、音樂等領域皆有所涉獵，並極力宣揚佛教理念。

《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

書籍目錄

推薦序

心所往之，無處不自在

第1章 尼泊爾之行

第2章 相遇緣定

第3章 初涉開悟

第4章 再度奇夢

第5章 探望法波師父

第6章 業的道理

第7章 一個問題

第8章 離轉世法的歷史

第9章 能量震盪

第10章 夢的寓言

第11章 一杯開悟茶

第12章 你就是滑雪版

第13章 雪花的輪迴

第14章 非邏輯的東方思考

第15章 絕頂經驗

末章 雪的空性

《遨遊喜馬拉雅：喝一杯開悟的下午茶》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com