

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

图书基本信息

书名：《和家暴创伤说“再见：原生家庭中承受暴力者团体辅导方案》

13位ISBN编号：9787516191795

出版时间：2016-11

作者：方刚、丁新华、李璐 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

内容概要

调查显示，50%以上的家庭存在着家庭暴力，即有50%的未成年人在暴力环境中成长，并且他们中的多数也直接受到来自父母的暴力。目睹暴力本身就是对孩子的精神暴力，它与其他多种形式的精神暴力和以“管教”为名的肢体暴力一样，会对孩子们的身心健康造成伤害，甚至可能影响他们的一生。白丝带丛书主编是方刚博士，丛书目前已出版六本，包括：01《男人的声音：16位“性别平等男”讲故事》，02《做全参与型好男人：男性气质与男性参与》，03《肯定性咨询法》，04《亲密关系如何伤害我们：性别暴力的94个案例》，05《电影中的性别暴力》，06《和家暴创伤说“再见”：原生家庭中承受暴力者团体辅导方案》。本书是白丝带丛书的第六本。

这是一本针对青少年时代目击或承受过家庭暴力的人士的团体辅导工具书，主要包括团体辅导方案，并对实施方案过程中的方法和技巧进行说明。目睹暴力，特别是父母间的暴力，会给青少年造成严重的内心创伤。“白丝带”希望通过团体辅导，做“事后补救”，消除暴力留在他们内心的阴影，让已经成年的他们开心、快乐、自信，使他们能够顺利地开展亲密关系。另外，更重要的一个目标是阻断暴力的传承，即让他们自己不再成为施暴者。

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

作者简介

方刚，性与性别研究专家，中国人民大学性社会学博士毕业，“中国白丝带志愿者网络”召集人，联合国秘书长“联合起来制止针对妇女暴力运动”男性领导人网络成员，中国妇女研究会理事，中国性学会理事，北京林业大学性与性别研究所所长，台湾树德科技大学人类性学研究所兼职教授。微信公众号：“学者方刚” (fanggang1968)

丁新华，中国科学院心理研究所博士，北京林业大学心理学系副主任，主要实践与研究领域为婚姻家庭咨询、团体心理咨询，长期从事团体心理咨询课程的教学。

李璐，美国圣路易斯华盛顿大学社会工作硕士，现任北京大学—香港理工大学中国社会工作研究中心项目主任，曾在美国带领儿童与青少年暴力侵害团体。

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

书籍目录

【本书目录】

前言：对团辅方案的说明

第一部分 团体筹备

一 团体活动的整体安排

二 带领者自身的准备

三 组员的招募与筛选

第二部分 团体第一阶段：认识暴力

第1次 制定规则、认识家暴形式

第2次 认清家暴实质、了解男性气质

第三部分 团体第二阶段：走出阴影

第3次 体验与联结

第4次 觉察与疗愈

第5次 表达与转化

第6次 表达与转化（续）

第7次 放下与和解

第四部分 团体第三阶段：立足当下

第8次 建立自信

第9次 情绪与身体感受和内在需要

第10次 情绪与认知调节

第11次 学习沟通

第12次 学习沟通（续）

第13次 成长无止境

第14次 总结与展望

备用活动

参考文献

附录：性别暴力热线咨询手册 / 方刚、林爽等编著

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

精彩短评

- 1、是在一次参加活动的时候看到了这本书，后来就买来看了，家暴就在我们身边啊.....
- 2、非常适合心理咨询师使用，有很多小游戏和技巧可以参考。

《和家暴创伤说“再见：原生家庭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com