

《博赞脑力训练手册之思维导图》

图书基本信息

书名：《博赞脑力训练手册之思维导图》

13位ISBN编号：9787550277273

出版时间：2016-7

作者：[英]东尼·博赞,Tony Buzan

页数：96

译者：鹿丹丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《博赞脑力训练手册之思维导图》

内容概要

突破线性思维局限、科学组织海量信息的图像式笔记工具
科学激发大脑潜力、全方位提高立体思维能力的学习利器

“世界大脑先生”东尼·博赞首创

成功改变全球2.5亿人思维习惯的“大脑瑞士军刀”

30多种语言版本、风靡100多个国家

累计销量突破1000万册的跨世纪畅销力作

编辑推荐

面对每日的海量信息推送，你是否会为自己的脑力局限而焦虑？面对爆炸式的信息碎片，你是否又会为无法有效记忆关键信息而烦恼？没有组织的笔记无法形成记忆，《博赞脑力训练手册之思维导图》将教你使用视觉化的方式记录所摄取的信息与自己的思维活动，通过一目了然的架构连接零散想法，使其中的逻辑关系清晰可见。思维导图在充分开发发散性思维与培养创造力的同时，还能够理性组织思维灵感，是显著提高笔记效率的结构化思维工具。

思维导图由“世界大脑先生”东尼·博赞首创，已成功改变全球2.5亿人的思维习惯，被喻为“大脑瑞士军刀”，是IBM、波音公司、惠普公司、英国石油公司、瑞士联合银行、通用汽车、甲骨文、BBC、沃特·迪斯尼、微软等全球500强企业都在深化使用的管理工具。出版至今，“思维导图”系列丛书已被翻译成30多种语言，风靡100多个国家，累计销量突破1000万册。

内容简介

“思维导图”是博赞先生于20世纪60年代提出的独具开创性的笔记技巧，它巧妙地结合了发散性思维与高效笔记技能，一经提出便深刻影响了全球教育界与商界。本书是博赞“思维导图”系列丛书的简明手册，全彩印刷，直观、生动、扼要地将脑科学、神经生物学、心理学等科学有机结合在一起。作者通过对大脑自然运作方式的剖析，因地制宜地授予读者创建思维导图的学习方法。

本书打破线性笔记定式，鼓励读者通过由中心发散的结构，使用不同颜色的线条、符号、词汇和图像，更有效地加工、分析、整理日常获取的大量信息。作者提供了清晰的使用规则和创建步骤，并细化适用场合，列举丰富的实用案例。读者可以跟随本书，系统地训练自己使用思维导图的能力，并在练习与实战中切实地感受到学习能力的迅速提升。

媒体推荐

东尼·博赞让人重新认识大脑，如同斯蒂芬·霍金让人重新认识了宇宙。

——《泰晤士报》

名人推荐

思维导图能够将众多的知识和想法连接起来，并有效地加以分析，从而最大限度地实现创新。

——比尔·盖茨

在波音公司使用思维导图，是质量优化方案的一个有机组成部分。这个方案为波音公司节约了一千多万美元的费用。

——波音公司 迈克·斯坦利

东尼·博赞是意识领域的阿姆斯特朗！他的“思维导图”系列是人类跨越的又一大步！

——高效学习公司（High Performance Learning Inc.）总裁 迈克尔·戈尔布

我们在EDS教学和使用东尼·博赞的脑力认知技能。他的“思维导图”是使我们获益匪浅的绝佳思维工具。

——美国软件数据服务公司（Electronic Data Systems）主席、首席执行官 莱斯·阿尔伯萨

博赞的脑力认知技能领先于时代。未来，任何公司都需要依靠它来提高自己的竞争力。

——纽约IBM高管

《博赞脑力训练手册之思维导图》

作者简介

《博赞脑力训练手册之思维导图》

书籍目录

《博赞脑力训练手册之思维导图》

精彩短评

- 1、三本系列中自己感到最無助的一本，作為一個無邏輯的人，深深感到了困難。。。。
- 2、看过不少思维导图的相关书籍，这本也算是思维导图的入门书，是创始人东尼·博赞写的。主要介绍了思维导图的法则和创建流程，中规中矩。
- 3、用思维导图去替代线性笔记是有它先进性的，but几页就能讲清楚的事搞了一本书，哎
- 4、用来整理笔记效果还是蛮好的
- 5、8.4
- 6、突破线性思维局限、科学组织海量信息的图像式笔记工具
科学激发大脑潜力、全方位提高立体思维能力的学习利器
- 7、【161215】（纸）刚好在这次期末考试复习时去用来复习，很棒！属于抛砖引玉的一本书。这本书肯定还不够，以后再多购买或者学一些思维导图的课程。
- 8、薄薄一本就够了，别的还是靠自己。
- 9、挺薄的小册子，一共九章~
- 10、比较枯燥，适合参加竞赛培训用
- 11、东尼·博赞在《博赞脑力训练手册之思维导图》里说到：思维导图适合于21世纪，记录线性笔记则适合于19世纪。

投资者会播下财富的种子，等待收获确定性的利润；创业者会调整业务方向，下一个台风口会像航班一样准时到来；教育则需要我们及时变革思维方式，孩子学习兴趣与高效在多次练习后看起来平凡又伟大。

要知道孩子使用线性笔记，让孩子只见树木，不见森林，而思维导图，他同时能看到树木和森林。硬趋势在这里，你如何引导孩子练习，就是孩子未来发展的软趋势了。

- 12、词语胜于短语过句子，更能记住，理论上是这样的，以后脑图更简单一点吧，或许会效率更高
- 13、和书的内容基本一样
- 14、这是一本手把手教人制作思维导图的书，可供长期使用，反思，计划，目标，生涯，摆脱文字的束缚。第一遍通读过后大概了解本书的使用方法，再按己所需一一学习，整本书彩色印刷很好上手，跟随作者来一次个人思想的奇妙旅行吧。
- 15、学做思维导图的手册，思维导图带给我们的是一场头脑风暴。倡导发散式思维，避免走进线性思维的死胡同。

《博赞脑力训练手册之思维导图》

精彩书评

《博赞脑力训练手册之思维导图》

章节试读

1、《博赞脑力训练手册之思维导图》的笔记-第26页

为了达成我的目标，那些知识是必须的？
如果这是一本书，那么它的章节标题应该是什么？
我的具体目标是什么？
在这个主体范围内，七个最重要的类别是什么？
我对这些基本问题的回答是什么：为什么？什么？哪里？谁？如何？哪一个？什么时候？
有没有一个更大、更广泛，并能融入所有这些的类别呢？当你画思维导图的时候，中间的我们可以画，但是主题分支也就是往外辐射的第一圈，往往不知道写什么。思维导图发明人博赞则告诉你，应该思考这几个问题。

《博赞脑力训练手册之思维导图》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com