

# 《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

## 图书基本信息

书名：《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

13位ISBN编号：9781460965610

10位ISBN编号：1460965612

出版时间：2011-3

出版社：Dr Kevin Lau D. C.、 MS Yujia Shi Createspace (2011-03出版)

作者：Dr Kevin Lau D. C.

页数：324

译者：MS Yujia Shi

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

## 内容概要

一个用于治疗 and 预防脊柱侧弯症的完全自然、安全和经过验证的饮食和锻炼方案！而且，该方案完全针对您的脊柱和代谢需要而制定。

展示关于脊柱侧弯真正成因的最新研究。  
揭示佩戴支具和手术疗法仅是针对脊柱侧弯症的治标不治本的方案。  
发掘最新治疗方法的成效，分析其成败原因。  
揭示缺乏适当的营养是如何导致体内疾病的产生和影响脊柱的正常生长。  
制定独有的脊柱侧弯锻炼例程，适合即使是最繁忙的您。  
从其他脊柱侧弯症患者鼓舞人心的故事和病例研究中学习。

经过数年的实践和潜心研究，刘医生去伪存真。在本书中，他揭穿了一个又一个流行的荒诞说法，并探索了什么方法有效，脊柱侧弯症患者可有什么替代疗法，以及如何创建一个综合计划以达到身体和脊柱健康的高峰。

澳大利亚原住民和非洲土著部落中很少有脊柱侧弯症患者，受到他们非凡恢复能力的启示，刘医生提出了一个易于遵循、且已临床验证的治疗方案，该疗法追溯到我们身体的原始构造机能以及生存的需求。通过简单地遵循三步法，本书将引领您踏上完全康复之路。

### 学习三步法矫正您的脊柱侧弯

#### 步骤1：明确病因

您需要做的第一件事情是，确定造成您脊柱侧弯的生化和结构失衡。您可在本书所概述的一系列“自我评估”的帮助下，很容易地完成该步骤。

Normal 0 false false false EN-US ZH-CN X-NONE

/\* Style Definitions \*/ table.MsoNormalTable {mso-style-name:普通表格;

mso-tstyle-rowband-size:0; mso-tstyle-colband-size:0; mso-style-noshow:yes; mso-style-priority:99;

mso-style-parent:""; mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt; mso-para-margin:0cm;

mso-para-margin-bottom:.0001pt; mso-pagination:widow-orphan; font-size:10.0pt; font-family:"Times New

Roman", "serif";} 步骤 2：治疗脊柱侧弯的症状 虽然大多数患者在早期并不表现出任何疼痛的症状，但是随着病情的进展或年龄的增加，这些症状逐渐变得明显。如果疼痛非常严重，以至于您不能活动任何肌肉，那么您无法纠正问题。本书将提供各种策略，以帮助您减轻和控制疼痛，这样可使您集中于矫正根本的功能障碍，它是造成您脊柱侧弯的主要原因。 步骤 3：治疗疾病和造成疾病的根源 在这一步骤中，遵循针对您特定疾病所制定的营养和锻炼计划，您将学会如何通过纠正身体化学和结构失衡来治疗脊柱侧弯的起因。 温馨提示：该产品仅为图书，配套产品请另行购买。

# 《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

## 作者简介

刘子杰医生是健康掌握你手中的创始人，提供一系列用于脊柱侧弯症的预防和治疗手段。该系列包含本著作《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》（提供英语、中文、日语、西班牙语、韩语、意大利语、法语和德语），与该读物相伴的预防和矫正脊柱侧弯的体操练习DVD和用于iPhone, iPad和Android的创新移动应用程序“脊柱侧弯跟踪 (ScolioTrack)”；刘子杰医生毕业于澳大利亚墨尔本皇家理工大学，是脊骨神经科医生，并拥有美国Clayton College of Natural Health整体营养学硕士学位。他是代表脊骨神经科医生的权威机构澳洲脊医学会的会员，同时也是具领先地位的国际脊柱畸形保守治疗协会“国际脊柱侧弯矫形和康复治疗协会 (SOSORT)”和美国最大的专业团体“美国脊医协会 (ACA)”的成员。在2005年，他成为新加坡首位提供脊柱侧弯非手术治疗的医生。在此期间，他一直致力于推广、治疗和传授综合医学原理，并已经完成3个相关的议题，即“脊柱侧弯和锻炼”、“脊柱侧弯和营养”以及“钙和维生素D在预防低骨质密度和青春期女性特发性脊柱侧弯 (AIS) 中的作用”。通过对脊柱疾病的研究，他撰写并出版本书，并已被翻译成中文、日语、西班牙语、韩语、意大利语、法语和德语。他同时也是“Young Parents”、“Live Well”和“Herworld and Medical Grapevine”的固定撰稿人。刘医生将大学教育和终生立志的自然和预防医学实践相结合，提供涵盖身体、思维 and 精神的独特医疗保健方法。刘医生将探索和分享营养、疾病、健康和治疗方面的真谛作为自己的终生职业，指导来自于世界上各个生活层面的患者，从7岁的幼童到91岁的长者。2006年10月18日，他被新加坡主流报刊《海峡时报》授予“最佳医疗保健服务卫士奖”，并现身亚洲新闻频道的黄金时段。

# 《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

精彩短评

# 《脊柱侧弯自然预防和治疗计划》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)