

《安心坐月子小百科》

图书基本信息

书名：《安心坐月子小百科》

13位ISBN编号：9787805438399

10位ISBN编号：7805438390

出版时间：2000-2

出版社：四川辞书出版社

作者：张琳琳 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《安心坐月子小百科》

内容概要

医学上将产妇身体恢复的特殊时期叫做“产褥期”，民间俗称“坐月子”。本书将有关“坐月子”的方法、注意事项等内容通俗的介绍出来。

书籍目录

前言

第一章 “坐月子”期母体的变化

第二章 “坐月子”期易出现的身体异常及解答

第三章 “月子”里的将养

第四章 “月子”里的饮食调养

第五章 产后如何恢复体型健美

第六章 产生性生活与避孕

第七章 “月子”里母乳的喂哺

第八章 “月子”里新生儿的健康与护理

第九章 新生儿特殊生理及常见异常的防治

第十章 “月子”里的日程表

《安心坐月子小百科》

精彩短评

1、刚开始没细看，看了目录，还挺全，就买了。买回来就后悔，真不愧是十年前的书，什么“真元大伤”、“神灯照射”之类的话都有，太可怕了，大家千万别买！

《安心坐月子小百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com