

《农村妇幼保健知识》

图书基本信息

书名：《农村妇幼保健知识》

13位ISBN编号：9787500213499

10位ISBN编号：7500213492

出版时间：1999-09

出版社：中国盲文出版社

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

书籍目录

目录

出版说明

前言

第一编 新生儿期保健

- 1.新生儿有何特点？
- 2.早产儿有何特征？
- 3.新生儿皮肤有哪些生理现象？
- 4.新生儿的触觉、味觉及嗅觉如何？
- 5.新生儿能看见东西、听见声音吗？
- 6.新生儿特殊生理状态有哪些？
- 7.怎样护理好新生儿？
- 8.新生儿脐部护理应注意什么？
- 9.怎样防止新生儿漾奶？
- 10.新生儿可以洗脸、洗澡吗？
- 11.新生儿穿什么样的衣服最合适？
- 12.新生儿夜里不睡白天睡怎么办？
- 13.哪些原因可以引起新生儿哭吵？
- 14.为什么有的新生儿不哭？
- 15.怎样辨别新生儿大便是否正常？
- 16.如何防止新生儿发生意外？
- 17.新生儿为什么易鼻塞？如何治疗？
- 18.新生儿吃奶欠佳的原因有哪些？
- 19.新生儿便秘的原因有哪些？如何处理？
- 20.新生儿脓疱病如何防治？
- 21.新生儿尿布疹如何防治？
- 22.新生儿硬肿症是怎么回事？
- 23.新生儿肺炎临床表现有哪些？
- 24.什么叫新生儿败血症？
- 25.新生儿出血症是怎么回事？
- 26.新生儿窒息对小孩有何影响？
- 27.什么是新生儿缺氧缺血性脑病？

第二编 婴幼儿期

一、生长发育

- 28.小儿年龄阶段的划分和保健重点有哪些？
- 29.衡量儿童生长发育的指标有哪些？
- 30.孩子每年体重、身高增加多少？
- 31.孩子什么时候出牙？几岁出齐？
- 32.前囟门早闭好还是晚闭好？

二、饮食营养

- 33.你知道各种营养物质的主要来源吗？
- 34.儿童生长发育要哪些营养物质？
- 35.1岁内的婴儿怎样喂养？
- 36.人工喂养应注意什么？
- 37.怎样给孩子断奶？
- 38.怎样给婴儿添加辅食？
- 39.家庭怎样给婴儿制作辅食？
- 40.怎样安排1~3岁儿童的饮食？

41.怎样安排3~6岁儿童的饮食？

42.中小学生的饮食应注意什么？

43.选购儿童食品应注意什么？

44.小儿偏食怎么办？

45.小儿厌食怎么办？

三、智力教育

46.孩子的智力由什么决定？

47.家长怎样给孩子进行早期教育？

48.什么是儿童的心理健康标准？

49.怎样搞好儿童的心理卫生？

50.孩子性格内向怎么办？

51.怎样看待孩子的学习问题？

52.怎样衡量小儿动作、语言的发育？

53.怎样选择儿童玩具？

四、生活料理

54.婴幼儿的衣着应注意什么？

55.孩子穿多少衣服合适？

56.应培养孩子哪些良好卫生习惯？

57.儿童一天要睡多长时间？

58.儿童睡眠应注意什么？

59.怎样纠正孩子吸吮手指头的不良习惯？

60.家长怎样给孩子进行体格锻炼？

61.怎样预防儿童意外事故发生？

62.怎样保护儿童视力？

63.怎样早期发现孩子视力障碍？

64.怎样早期发现儿童听力障碍？

65.怎样保护孩子的牙齿？

66.儿童为什么要进行定期健康检查？

五、防病常识

67.小儿发热怎么办？

68.小儿高热为什么容易发生惊厥？

69.发热伴出疹都是麻疹吗？

70.为什么小儿易患细菌性痢疾？

71.缺锌的小儿会有哪些表现？

72.小儿乳房发育、阴毛出现是怎么回事？

73.小儿疝气能自愈吗？

74.先天性斜颈是怎么回事？

75.如何早期发现小儿营养不良？

76.怎样早期发现小儿肺炎？

77.怎样预防小儿生痄子？

78.怎样预防蛔虫病？

79.怎样预防蛲虫病？

80.怎样预防缺铁性贫血？

81.怎样防治小儿佝偻病？

82.小儿腹泻怎样进行家庭治疗？

83.什么是神经性尿频？

84.甲型肝炎与乙型肝炎有何区别？

85.怎样做好甲型肝炎的家庭护理？

86.小儿肺炎如何进行家庭护理？

87.怎样进行口炎的家庭护理？

88.奶癣如何家庭护理？

89.谈谈呕吐的家庭护理？

90.水痘如何进行家庭治疗？

六、预防接种

91.什么是预防接种？儿

童为什么要预防接种？

92.儿童预防接种家长应注意些什么？

93.为什么儿童要计划接种疫苗？

94.为什么儿童要接种卡介苗？

95.为什么儿童要接种乙型肝炎疫苗？

96.哪些儿童不宜或暂缓预防接种？

97.预防接种后可能出现哪些反应？

98.为什么儿童要服用小儿麻痹糖丸疫苗？

99.两种球蛋白可以预防各种传染病吗？

100.为什么儿童要打百白

破三联疫苗预防针？

第三编 青春发育期保健

101.女性生殖器的构造与功能有哪些？

102.女性青春期生理、心理特点有哪些？

103.女性为什么会来月经？

什么样的月经是正常的？

104.月经期身体变化有哪

些？要注意些什么？

105.月经不正常有哪些表现？

106.月经前身体不舒适是不是病？

107.怎样使用好月经带？

第四编 性成熟期保健

一、婚孕前保健

108.为什么要进行婚前医学检查？

109.到哪里做婚前医学检查？

检查的内容有哪些？

110.哪些情况禁止或暂缓结婚？

111.如果对婚前医学检查

结果有异议怎么办？

112.为什么要提倡晚婚？

113.妇女最佳生育年龄是多少？

114.怎样创造最佳受孕环境？

115.哪些情况不宜马上怀孕？

116.为什么患病期间不宜怀孕？

117.为什么烟酒过量后要避免怀孕？

118.什么是不孕症？为什么要双方检查？

119.婚后性生活要注意哪些问题？

120.怀孕前要做哪些准备？

二、优生与遗传

121.什么是优生？优生与

计划生育有何关系？

122.什么是遗传？什么是“遗传咨询”？

123.什么是遗传病？怎样预防遗传病？

124.癌症会不会遗传？

125.生男生女是怎样决定的？

126.什么是产前诊断？

三、计划生育

127.为什么一对夫妻只生一个好？

128.节育原理是什么？有哪些节育方法？

129.怎样正确选择避孕节育方法？

130.宫内节育器为什么能避孕？

131.什么时候放环好？放环后要注意什么？

132.哪些情况不宜放环？

133.怎样使用口服避孕药？

134.服用口服避孕药应注意什么？

135.什么是安全期避孕法？

136.婚前人工流产的危害？

137.人工流产要注意什么？

138.什么是药物流产？要注意哪些问题？

139.避孕绝育会影响性生活吗？

四、孕时（妊娠期）保健

140.你知道自己怀孕了吗？

141.怎样计算预产期？

142.为什么要做产前检查？

如何进行产前检查？

143.产前检查的内容有哪些？

144.为什么孕期用药要谨慎？

145.孕妇为什么要戒烟酒？

146.孕妇能做X线检查吗？

147.孕期做B超检查对胎儿有害吗？

148.家用电器会影响胎儿吗？

149.农药对孕妇和胎儿有何影响？

150.哪些病原体对胎儿影响大？

151.空气污染会影响胎儿生长发育吗？

152.孕期能打预防针吗？

153.如何安排孕期饮食？

154.孕期怎样过性生活？

155.孕期如何保护乳房？

156.胎教是怎么一回事？

157.为什么会发生宫外孕？

158.为什么会怀双胞胎？

159.胎位不正怎么办？

160.什么叫流产？怎样预防流产？

161.流产怎么办？

162.什么叫早产？早产怎么办？

163.死胎怎么办？

五、产时（分娩期）

164.为什么要提倡住院分娩？

165.怎样做好围产期保健？

166.产前要做些什么准备？

167.临产有哪些预兆？

168.阴道分娩有哪些好处？

- 169.正常分娩有哪几个产程？
- 170.胎儿顺利娩出取决于哪些因素？
- 171.怎样正确对待剖宫产？
- 172.胎膜早破怎么办？
- 173.过期妊娠怎么办？
- 174.急产怎么办？
- 175.为什么“出生医学证明”很重要？

六、产后（产褥期）保健

- 176产褥期要注意哪些问题？
- 177.产后这些现象正常吗？
- 178.产后出血要及时治疗？
- 179.为什么产后会下腹痛？
- 180.产后解不出尿怎么办？
- 181.产后便秘、痔疮发作怎么办？
- 182.为什么产后会出现腰腿痛？
- 183.产后怎样护理乳房？
- 184.产后乳胀怎么办？
- 185.产后恶露异常怎么办？
- 186.产后能刷牙、洗头、洗澡吗？
- 187.夏天“坐月子”应注意什么？
- 188.如何安排产妇的饮食？
- 189.怎样安排产后休息与活动？
- 190.如何预防产后肥胖？
- 191.产后多久才能过性生活？
- 192.为什么要做产后健康检查？
- 193.为什么要提倡母乳喂养？
- 194.母乳喂养好处多？
- 195.母乳喂养要注意什么？
- 196.什么时候该喂奶？什么时候该断奶好？
- 197.哪些情况不宜母乳喂养？

第五编 更年期保健

- 198.什么是更年期？怎样平安渡过更年期？
- 199.更年期综合征有哪些症状？

第六编 老年期（绝经期）保健

- 200.什么叫绝经期？如何做好自我保健？
- 201.老年妇女要注意防癌？

主要参考文献

《农村妇幼保健知识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com