

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 图书基本信息

书名：《魅力女人必知的66个礼仪常识》

13位ISBN编号：9787506449618

10位ISBN编号：7506449617

出版时间：2008-7

出版社：王昕 中国纺织出版社 (2008-07出版)

作者：王昕

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 前言

中国自古乃礼仪之邦。这不是一个抽象的概念，而是由我们每个人所表现出的良好礼节而形成的一种融洽温馨的氛围和人际关系。人与人打交道，礼仪就是交往的规范。中国女性礼仪之美，自古便令人神往。从《诗经》中的“窈窕淑女”，到《洛神赋》中的“瑰姿艳逸，仪静体闲。柔情绰态，媚于语言”，再到《红楼梦》中对林黛玉的描写“闲静时如姣花照水，行动处似弱柳扶风”，处处尽显大国淑女之风范。沿着古老的文明走到今天，女性已逐渐由幕后走到前台，越来越多的社会活动需要女性参与、融入乃至主导，因此对女性礼仪也提出了新的要求。女人也用礼仪为这个世界缔造了温暖和美丽。如今，漂亮的女人随处可见，而举止优雅、仪态万千的女人却难得一见，那是因为美丽的外表可以借助化妆品或服装来打造，而礼仪素养的培养却需要用一生去坚持。曾经有一项名为“中国女性魅力十大关键词”的调查，吸引了近34万人投票，其结果显示，最能代表中国女性魅力的十大关键词依次是：优雅、知性、健康、性感、时尚、睿智、风韵、大气、妩媚和聪慧。其中有95%的被调查者都认为“优雅”是女性魅力的首要特征。只注重外表打扮并想以此抓住男人心的女人，没有魅力；拥有丰富的知识却不解风情的女人，没有魅力；叱咤风云却不懂得生活情调的女人，没有魅力。女人的魅力是一项综合指数，是从女人内心深处自然流露出来的一种气韵与风格。拥有魅力的女人，虽然可能眼角爬上了皱纹，虽然可能一贫如洗，但却会是一道不褪色的风景，随着岁月的流逝而更加迷人。魅力十足，这是每个女人最心仪的赞美词。魅力不像容貌是与生俱来的，而是完完全全靠后天的修养凝聚而成。上天总是如此公平，当它关上天生丽质的门时，又打开了魅力的窗，让人们看到了比美貌更加动人的风景。而优雅的魅力女人要靠什么来培养和塑造呢？毫无疑问，正是礼仪。通过学习礼仪，优雅就会在你心中生根发芽，开出魅力之花。讲究礼仪，并不是简单的表面功课，而是发自内心地尊重周围的朋友、家人。女人有着天然的母性，当这种母性中融入知礼之心，她便是一个完美的可爱女人。这种可爱不是矫揉造作的装腔作势，也不是纯真无邪的不通世事，而是发自内心地让人敬爱、亲近。拥有礼仪的女人有一颗宽容的心，她是温柔善良的，她做事有理、有力、有节，知道体恤别人的难处，懂得妥协的艺术。她不是软弱的，但是当在工作中遇到冲突或矛盾时，在无伤大雅不失原则的情况下，她懂得适时适度地退让和妥协，是保全局面的最佳方式。世界著名形象设计师英格丽·张对礼仪细节有这样的说法：“很多有价值的学习机会就存在于那些最不引人注意的小节中，如吃饭、穿衣、走路、站立等。这些看起来如此平凡、无关大局的细节都是筑成你形象大堤的每一粒泥土。”事实上的确如此，一个外表十分美丽的女人，也会被那些看似微小的礼仪细节吞噬掉她们的形象魅力。本书用细腻、生动的语言向女性朋友们介绍了在不同场合所要遵循的现代行为准则，将生活中的方方面面一网打尽，是学习如何成为魅力女人的礼仪指南。对于现代女性来说，这66个礼仪常识就像是既经典又实用的小黑裙一样必不可少。女性朋友们，为了把自己修炼成人格完善、气质脱俗的魅力女人，让礼仪之光点亮你的生活吧！

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 内容概要

《魅力女人必知的66个礼仪常识》是一本轻松实用的现代礼仪指南，介绍了不同场合所要遵循的现代行为准则，将生活中的方方面面一网打尽，是学习如何成为魅力女性的最佳读本。对现代女性来说，《魅力女人必知的66个礼仪常识》就像既经典又实用的小黑裙一样必不可少。

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 书籍目录

第一章 仪态是你如影随形的招牌 1.一站一坐间流露文雅 2.微笑是人际交往中的通行证 3.每一步都要走出优雅 4.向遇到的每个人问好 5.别在午餐中破坏自己的形象 6.莫触动交谈中的雷区 7.在咖啡与茶中展现高雅 8.打电话时看不见的礼仪 9.正确运用肢体语言

第二章 磨炼优雅迷人的个性 10.不浪费一点一滴 11.猜疑不是女人的天性 12.自信让你更具魅力 13.不要带着情绪做事 14.不卑不亢，让人刮目相看 15.说服别人的妙招 16.诚心诚意地赞美别人 17.用宽容化解误会和矛盾 18.一诺千金是最重要的品德 19.最聪明的拒绝之道 20.倾听是一种有效的沟通

第三章 编织自己的人际网络 21.重视人际关系网的建立 22.闺中密友，密亦有道 23.交往中保持安全距离 24.礼物虽小心机多 25.让鲜花开得更美 26.E-mail也要讲究书信礼仪 27.涉外交往的礼节 28.恋人之间的礼仪 29.初次拜见未来公婆莫紧张

第四章 职场中的礼仪细节 30.与上司友好相处 31.职场沟通的语言技巧 32.像对待客户一样对待同事 33.关心下属，赢得忠诚 34.不做不受欢迎的Office Lady 35.职场中请闭紧长舌妇的嘴 36.商务餐的礼仪细节 37.产后如何尽快恢复工作 38.接待客户的礼仪 39.办公室的着装禁忌 40.漂亮地离职，体面地离去

第五章 交际细节展现优雅礼仪 41.得体的介绍礼节 42.社交晚宴上的得体举止 43.入住酒店的礼仪 44.文明做观众，台上台下皆精彩 45.闻香识女人，浓淡总相宜 46.应对美丽尴尬时刻的妙方 47.不伤和气的争辩妙招 48.最受欢迎的做客之道 49.不要让洗手间成为曝光中心

第六章 特殊场所的礼仪规范 50.空间小讲究多的电梯 51.做个文明的看书人 52.游泳池里的礼仪 53.健身房内的礼仪 54.飞机上的礼仪 55.女性驾车的礼仪 56.做一个文明的“上帝” 57.KTV里与大家一起欢唱 58.酒吧放松莫放纵 59.高尔夫礼仪讲究多

第七章 礼仪让家庭更完美 60.听听爸妈的唠叨 61.做家中的礼仪标兵 62.让婚姻生活变成天堂 63.美满家庭中的人际关系 64.莫让邻里变“陌路” 65.别偷看孩子的日记 66.和家人共度好假期

参考书目

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 章节摘录

1. 一站一坐间流露文雅站姿和坐姿是所有仪态的基础，生活中无论工作、学习、参加公众活动或私人聚会都需要文雅得体的站姿和坐姿，这既可以展现你从容、优雅的风度，为你增添几分女性魅力，也对保持形体健美和身体健康大有裨益。站立时应当身形端正，两肩相平，双臂自然下垂于身体两侧，双腿直立，脚跟相靠，两脚尖张开约60度，如果叉得太开是不雅观的。另外也可以选择丁字步的站姿，这种站姿既可以巧妙掩饰“O”型腿，又可以使腿和脚看起来更加纤细、自然。讲过了站姿，下面我们再来说说正确的坐姿。有人认为坐着的时候就可以休息放松了，这样就会为了舒服而忽略了坐姿的优美。要知道，大部分觉得“舒服”的坐姿只不过是暂时的感觉，时间长了，这些错误的坐姿肯定会让你腰酸腿疼，全身不舒服。那么怎样的坐姿才能让你看上去充满吸引力，让你更端庄稳重、落落大方呢？（1）落座时最得体的入座方式应该从左侧入座，保持上身挺直，不要弯腰驼背，这样的坐姿会让你看上去神采奕奕、富有朝气。任何座位都不能坐得太深或太浅，坐在椅子的1/2处是比较合适的。坐得太深时，臀部和上身的重量与小腿的支撑点离得太远，坐下去时会引起小腿的肌肉紧张，时间长了会很累。坐得太浅又会使大腿的大部分露在椅面之外，使腿显得又粗又短，而且这种坐姿会让你看起来很紧张。

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 编辑推荐

《魅力女人必知的66个礼仪常识》用细腻、生动的语言向女性朋友们介绍了在不同场合所要遵循的现代行为准则，将生活中的方方面面一网打尽，是学习如何成为魅力女人的礼仪指南。对于现代女性来说，这66个礼仪常识就像是既经典又实用的小黑裙一样必不可少。女性朋友们，为了把自己修炼成人格完善、气质脱俗的魅力女人，让礼仪之光点亮你的生活吧！

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 精彩短评

- 1、很好的一本书，对女性很有帮助
- 2、对刚参加和将要参加工作的女性朋友来说很有帮助。

# 《魅力女人必知的66个礼仪常识》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)