

《阳光女孩》

图书基本信息

书名：《阳光女孩》

13位ISBN编号：9787535143235

10位ISBN编号：7535143237

出版时间：2006-1

出版社：

作者：西尔维娅·施奈德

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《阳光女孩》

内容概要

《给父母的女孩教育手册:阳光女孩》主要内容：女孩教育和男孩教育事实上有着很大的区别。在女孩成长发育过程中，父母应该怎么做？如何把女孩培养成一个充满自信、拥有个性的健康孩子？女孩自身形体和容貌对其成长教育起着哪些作用？在她们的青春期父母应该给予她们哪些及时的指导？而当今消费社会和对她们的行为有着哪些影响？与过去传统意义上的女孩角色相比，女性解放对于这些女孩又有哪些影响？与男孩相比，女孩应该有的品格特点是什么？又如何使她们健康发展？作者从全方位对现代工业社会中女孩的成长发育进行了全面地分析，并通过大量的案例给父母提出了有指导意义的建议，指导家长帮助女孩如何展现和发扬自己的优势特征。

《阳光女孩》

作者简介

西尔维娅·施奈德，交际学、家政学和营养学专家。曾任汉堡各大媒体科学与医学专栏主编，是“社会学、医学和心理学妇女健康组织”的创始人之一。现为自由撰稿人，曾著有多部颇有影响的青少年教育作品：《启蒙教育》（1990）、《女孩问题》（1992）、《男孩问题》（1993）、《

《阳光女孩》

书籍目录

前言第一章 社会——我们生活中的世界 在我们这个时代做父母——一种艰难的冒险 教育的目标：什么是成年？ 危机中的教育？ 今天的女孩在哪儿？ 女孩儿不一样，男孩儿也这样 男孩和女孩究竟如何不同？ 培养阳光女孩的十项基本原则——自信和自我价值感第二章 女性生理——一种讨论出来的疾病 荷尔蒙的冲击 青春期总是来得太早——为什么？ 月经周期——一个奇迹 和女性打交道 以史为鉴看女性生理 药物是男性化的 对月经和月经周期的不尊重 第一次月经 人们和妇科医生的联盟导致了严重的后果 女孩子青春期的心理发展 培养阳光女孩的十项基本原则——成为一个完美的女性第三章 美丽理想模式——个性发展的障碍 总也不够漂亮 了解自己的状况 节食使人愚蠢 男孩也有这种情况 大多数男人喜欢丰满些的女性 “让我们杀死芭比娃娃”…… 培养阳光女孩的十项基本原则——关于美丽与和谐第四章 您的女儿从您那儿学习如何处理关系问题 父母是生动直观的榜样 当火冒三丈时 您的立足点在哪儿？您往何处去？ 母亲和父亲的教育方法各有一套 我们在无意识中教给了女儿什么？ 女孩子如何学会跨越隐形的障碍 母女——特别的一对 改善您与青春期反抗的孩子的沟通 如何避免争吵的情况 培养阳光女孩的十项基本原则——提高独立和处理关系的能力第五章 未来——职业与履行义务之间的坎坷之路 典型的女性生活：一点家务、一点孩子 父亲的支持作用巨大 自信而不自私！ 上学使女孩变笨吗？ 最好以后能合理而不是现在？ 迷惘地走向未来？ 培养阳光女孩的十项基本原则——为了一个充实的未来

《阳光女孩》

章节摘录

可以说，您不会像教育一个典型的女孩那样教育自己的女儿，或者说您也不想这样教育她，因为她应该是一个阳光女孩，是一个坚强的年轻女性，不是一个被动适应、逆来顺受的女人。在过去的岁月里，绝大多数母亲敏锐而警惕地关注着自己的女儿，她们也应该发展和体验男孩的特性。如果她们也能像“一个男孩”那样忘情地疯闹，父母也会骄傲得像“山羊”一样。但是，这里对男女读者们提出的一个发自内心的问题是：“你们是否曾经听说过，当自己的儿子在给芭比娃娃穿上玫瑰色的花裙时，他们父母也会高兴得忘了形？”人们常说，一切理论都是灰色的。事实也完全是另一回事，常常与我们的感觉不同。古已有之的女孩和男孩的区别并不考虑人们的良好愿望，而且一再证明，它们掩盖得比过去更好，因此比过去更难以辨认。女孩：可爱、规矩、顺从；男孩=活跃、主动、健壮。这种古老的角色分配定义远远还没有销声匿迹，尽管我们自己的回答相信是另一种情况。这方面表明的是，旧的和新的角色分配完全互不相容。现今对女孩的教育依然如故，仍然是传统优先。您会感到惊异的是，即使是进步的父母也是如此。这不是一种有意识的“作为”，而是您根本还没有察觉到就已经发生在您的身边，尽管如今几乎所有的父母都这样认为，自己的女儿受着正规的教育，并将从事一种职业，自己挣钱维持自己的生活。在我们的文化圈里，不像教育自己的儿子一样教育自己的女儿、不用相同的独立性要求自己女儿的父母，也许真的是拿放大镜也难以找到了（显然在别的文化圈里又是一回事）。然而，就像有一个秘密计划一样，实施这个计划的助手们在黑夜里、迷雾中给我们的女儿传授着典型女孩的角色道德。这些助手都是我们的老熟人，就是我们自己，是我们大家。任何人都逃避不了，不管他受过何种教育，他的户头上有多少钱，政治信仰如何。这不是一个归咎责任的问题，而是一个不容置疑的事实。因为我们也是整体的一部分，带着我们个人的遗传、集体的记忆和后天的所学参与到其中来。从摇篮边开始，我们就不断地向新的生命发出微小的，有时甚至是极其微小的秘密信息。从一个例子开始，最初给男孩和女孩的是相同的玩具，随着时间的推移，方向变得越来越不同。女孩得到的是更为“软性”的玩具，男孩得到的是“硬性”的玩具。男孩的玩具常常花费更多，同女孩的玩具相比，创造性的游戏机会也更多。女孩的玩具一般都很“可爱”，更软化。女孩收到的玩具常常不利于她们的自由发。……

《阳光女孩》

精彩短评

- 1、很好的一本书，对做父母的帮忙很大，谢谢作者。
- 2、书是破的，还有水渍，发黄了。
- 3、感觉一般，看了以后没什么领悟，不实用。
- 4、学知识有效地与孩子沟通
- 5、不怎么吸引人看。

《阳光女孩》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com