

《舞蹈基本训练教程》

图书基本信息

书名：《舞蹈基本训练教程》

13位ISBN编号：9787540431297

10位ISBN编号：7540431296

出版时间：2004-1

出版社：湖南文艺出版社

作者：冯思美

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《舞蹈基本训练教程》

内容概要

《舞蹈基本训练教程》是高等学校的舞蹈教材，从热身训练、中国古典基本训练、芭蕾舞基本训练、中国民间秧歌舞基本训练四个方面提供科学训练方法与指导。内容由浅入深，循序渐进，适用于大专院校舞蹈课的基本训练，并为广大热爱舞蹈的群众提供了科学的训练方法，能对他们起到指导作用，有利于舞蹈艺术的普及。

《舞蹈基本训练教程》

书籍目录

简述第一章 热身训练 一、训练目的 1、身体的方位 2、头、颈部动作 3、肩部动作 4、上身动作 5、双臂、扩胸动作 6、腰部动作 7、腹部动作 8、胯、髋部动作 9、膝中动作 10、脚腕部动作 11、展体呼吸动作 二、基本动作第二章 中国古典舞基本训练 一、训练目的 二、基本动作与组合练习 (一)脚、手的位置与动作 (二)扶把基本动作 (三)扶把组合练习 (四)离把基本动作 (五)离把组合练习 (六)综合表演练习第三章 芭蕾舞基本训练 一、训练目的 二、基本动作与组合练习 (一)手、脚的位置与动作 (二)扶把基本动作 (三)离把基本动作 (四)示范课练习第四章 中国民间秧歌舞基本训练 一、训练目的 二、扇、绢的执法和运用 三、东北民间秧歌舞基本训练 四、陕北民间秧歌舞基本训练 五、河北民间秧歌舞基本训练 六、山东民间秧歌舞基本训练 七、安徽民间秧歌舞基本训练

《舞蹈基本训练教程》

章节摘录

插图：

《舞蹈基本训练教程》

编辑推荐

《舞蹈基本训练教程》由湖南文艺出版社出版。

《舞蹈基本训练教程》

精彩短评

- 1、垃圾书
 - 2、在里面学到了正确的热身方法，也可以给没有老师指导的人一些基本功细节上的指导
 - 3、书的内容很好，蛮实用，因家里电脑出现故障所以评论迟了。不好意思了。
 - 4、挺好的！请问有配的碟么？
 - 5、介绍得挺详细，而且每个动作都有图显示，不怕不会做
 - 6、纸质很好，插图到位，讲解细致~~很好，送货比亚马逊快很多！
 - 7、书页面积大，书挺薄的。
 - 8、适合我的需求
 - 9、妹妹喜欢跳舞。
 - 10、16开，胶版纸内页，纸质不太好。因为纸质的关系，配图只是那种线描的。其实主要是冲着那套跳舞前的热身训练才买的这本书。但是买了这本书一点都不后悔，这本书的内容全面，涵盖广阔，不管是舞蹈爱好者还是职业舞者都适合一看！
 - 11、图解很详细，如果有光盘就更好了
 - 12、比较遗憾，能有舞蹈现场动作分解光盘就更好了
 - 13、业余爱好也可当课本来学
 - 14、刚开始没打算买舞蹈类的书籍，毕竟这些东西看碟子来得快，可是买了这本书一点都不后悔，这本书的内容全面，涵盖广阔，不管是舞蹈爱好者还是职业舞者都适合一看~！
 - 15、内容很多，很丰富，要是有肢体在锻炼时的感受就好了
 - 16、全班用这个书，学起来很不错
 - 17、内容很实用，图画易懂
 - 18、有图哦 挺好的 就是有些看不明白
 - 19、看过之后，觉得蛮实用的，会好好学习
 - 20、是一本好书。
- 理论阐述的严谨，实例完整。是一本优秀的教材。
- 21、这是一本系统的大专教材，私立辅导班和普通院校舞蹈专业可以尝试着使用它

《舞蹈基本训练教程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com