

《茶疗》

图书基本信息

书名：《茶疗》

13位ISBN编号：9787563918423

10位ISBN编号：7563918426

出版时间：2007-11

出版社：北京工业大学出版社

作者：李洁

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《茶疗》

内容概要

茶叶对人体具有很好的保健功效，所以自从茶被发现和利用以来，茶与茶疗一直是我国医药学的重要组成部分。以茶作为单方或与其他中药组成复方，用来内服或外用，以此作为养生保健、防病疗疾的一种治疗方法，即称为茶疗。

在注重饮食保健的今天，饮茶更为风行。以茶入菜，以茶入食，不但丰富了饮食菜谱，而且发挥了茶的保健与养生功效。“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶”，茶疗正以其独特的魅力和良好的疗效日益受到人们的青睐。

《茶疗》

书籍目录

第一篇 爱茶者说——中国十大名茶的药用价值第二篇 四季香茶——不同时节需要不同的茶第三篇 妙茶回春——茶叶的养生学问第四篇 茶有所属——究竟该喝什么茶第五篇 心灵茶经——小茶杯，大人生第六篇 对症喝茶——小茶有大疗效第七篇 饮茶有忌——茶虽好，也有禁忌不能犯第八篇 沏茶方——好茶是这样泡出来的

《茶疗》

编辑推荐

茶叶对人体具有很好的保健功效，所以自从茶被发现和利用以来，茶与茶疗一直是我国医药学的重要组成部分。以茶作为单方或与其他中药组成复方，用来内服或外用，以此作为养生保健、防病疗疾的一种治疗方法，即称为茶疗。在注重饮食保健的今天，饮茶更为风行。以茶入菜，以茶入食，不但丰富了饮食菜谱，而且发挥了茶的保健与养生功效。“何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶”，茶疗正以其独特的魅力和良好的疗效日益受到人们的青睐。

《茶疗》

精彩短评

- 1、这本书很不错，让我明白了很多养生的知识。
- 2、货到付款，很不错
- 3、老爸看完就去买茶喝去了……O(_)O~

《茶疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com