

《解读生命丛书 走进内心世界》

图书基本信息

书名：《解读生命丛书 走进内心世界》

13位ISBN编号：9787753032717

10位ISBN编号：7753032712

出版时间：2002-9-1

出版社：北京教育出版社

作者：郑日昌 主编

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《解读生命丛书 走进内心世界》

内容概要

生命科学领域的DNA、基因、试管婴儿、克隆羊“多莉”、核酸等专业名词，人们已经不再陌生。人类对基因世界的探索和现代医学发展，已经直接或间接地探明许多疾病的发病机理，并能根据掌握的遗传学等知识，依照基因正常序列，发现其变异和缺陷，而逐步做到有的放矢地诊断和治疗疾病。普及生命科学知识，不仅可以提高广大人民群众的科学文化素质，同时，也是进行马克思主义唯物论和无神论教育，树立科学世界观的重要内容。

《解读生命丛书 走进内心世界》

作者简介

郑日昌 1944年生，辽宁宽甸人。现任北京师范大学心理学院教授、博士生导师，辅仁应用心理发展中心主任。主要著作有《心理测量学》、《学校心理咨询》等教材、专著30多部。

书籍目录

引言：新世纪，“心动力”

第一章 走进你的内心世界

1 Who am I（我是谁？）

2 “星星知我心”。你对自己的性格知道多少？

3 有多少自信和自尊，就会有多少幸福

第二章 情绪写在脸上，根却植在心里

1 绘一幅“情绪气象图”

2 情绪像一双无形的“手”，暗中操纵你的身体

3 天天要有好心情

4 学会控制你的“心理压力阀”

5 面对测谎仪，被测试者泄露了心中的秘密

第三章 人际交往中的烦恼

1 “我偏不！”“我偏要！”

2 阳光少年，徘徊在花季“爱河”边

3 一天到晚都在上“网”的“虫”

4 有时候，我像在茫茫大海中漂泊的一叶孤舟

5 搭建人际的理想“平台”，既能融入人群，又要保持个性

第四章 不要让感觉欺骗了你

1 感觉与知觉，人体的“侦察兵”与“司令部”

2 奇怪的知觉现象

3 方向感与性格

4 行走在立体世界

5 眼见为实吗？

6 先前的经验，往往会影响后来的判断

第五章 信息的贮存与提取

1 打开记忆的“门锁”

2 一场冤案，竟是缘于证人记忆的误差

3 人的大脑中，哪个区域负责记忆

4 与记忆有关的物质

5 弗洛伊德的迷路经历

6 有趣的记忆现象，成了心理学研究的资料

7 怎样才能记得牢？

8 总结“好记性”

第六章 在思维的天空里飞翔

.....

第七章 开发你的智能

第八章 心理学，探索心灵奥秘的学问

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com