

《純露芳香療法》

图书基本信息

书名：《純露芳香療法》

13位ISBN编号：9789577765666

10位ISBN编号：9577765661

出版时间：2003-11-29

出版社：世茂

作者：蘇珊凱帝

页数：464

译者：原文嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《純露芳香療法》

内容概要

《純露芳香療法》

精彩短评

- 1、介绍很详细。
- 2、很向往的另一片天空!
- 3、基础课程。
- 4、虽然很多新品种纯露都没有介绍，但仍不失为一本有价值的工具书
- 5、纯露的介绍非常详细生动，入门必备~
- 6、在芳疗里面，植物油和纯露不仅仅是配角，这本书就可以告诉我们这个神奇之水的真谛
- 7、很多人都认为纯露只是蒸馏精油中的副产品，在这本书中你可以看到纯露的真正价值。
- 8、很实用的一本纯露疗法的百科全书，纯露的妙用，不仅仅限于书本，多在实践中尝试。
- 9、必备书
- 10、百度网盘中 学习纯露必备
- 11、今天接到学员电话，要我推荐一本中文的芳疗书，想来想去就只有这一本了。其他的书不是不好，而是没有中文化！这本书有每个纯露ph值的范围，可以参考但别当唯一准则，因为纯露的酸度是会变化的。至于纯露的成分...这本书没有列表介绍.....残念阿。但这书的确不失为一个纯露疗法的初阶学习书
- 12、挺不错的芳疗书 想了解纯露的话可以看看。看完很激动，想买各种纯露回来喝，然后就是失望，真正新鲜的有机纯露少之又少。

《純露芳香療法》

精彩书评

- 1、我们总是把焦点放在单方精油上，忽略了功能性很棒的纯露和基础油，这本书正好弥补这方面的空白！非常值得一读！里面详细描述了纯露的萃取、几十种纯露的介绍。我最喜欢的纯露有：玫瑰纯露、沉香醇百里香纯露、金缕梅纯露……口服纯露特别挑剔品牌，现在大家只敢喝Florial的纯露，据说是含酒精的有机纯露。我喝了蛮久了，效果挺好的。
- 2、芳香疗法在国内是个新兴行业，但在欧美发展较早，已经比较成熟了。IFA是英国三大芳疗机构之一，拥有较高的权威性和在世界芳疗界的影响力。学习专业的精油与芳疗知识，可以去魔香网看看，是一个交流精油与芳疗的论坛，很多精油爱好者都在魔香网呢。还有个微信公众号：魔香网，可以关注下，每天都发表国内外优秀芳疗师文章，还会有免费送精油的活动。微博也叫魔香网
- 3、纯露被发掘出来时间不算太长，但也有了几年时间。具体这种东西的使用方法，还有如何运用，大部分还是不是太了解。我们太需要一本专业的书来指导我们正确的使用。让纯露的效果达到最高值。这本书真的是雪中送炭，让更多的人了解纯露，让更多的人更加喜欢这种纯天然无作用的护肤品。让更多的人远离铅汞的残害。如果你对纯露有了一定的认识，并且想要尝试，那么请来这个专业网站，<http://www.fangxiangji.cn>来了解和使用它们。
- 4、芳香疗法在国内是个新兴行业，但在欧美发展较早，已经比较成熟了。IFA是英国三大芳疗机构之一，拥有较高的权威性和在世界芳疗界的影响力。学习专业的精油与芳疗知识，可以去魔香网看看，是一个交流精油与芳疗的论坛，很多精油爱好者都在魔香网呢。还有个微信公众号：魔香网，可以关注下，每天都发表国内外优秀芳疗师文章，还会有免费送精油的活动。微博也叫魔香网

章节试读

1、《純露芳香療法》的笔记-第25页

暂时抛开科学的分析头脑，我想到《圣经》里对于谁的定义，就是“生命”。谁有活水与死水，所谓的“活水”就是指潺潺流动的水源，就像河流里的水有进有出，才能不断地提供足够的养分给其中的生物，使水质保持清澈澄清。当水流积滞，其中的养分与气体被消耗至尽，成了“死水”，其中的生态环境也必定死气沉沉…… 只看了序，自己就被这种说法深深地折服，我们和自然，自然和自己，生理和心理。这条研究的道路是正确的。我也开始收集纯露，精油。今天还发现了可以自制保养品及卸妆油的办法，真是开心。自然疗法，会是很将来一个很重要的趋势，我想。

自己又开始新一轮的动力，学习。这样的状态也挺好的。

2、《純露芳香療法》的笔记-第61页

与某块土地及其上的植物合作时，我们会经历原始的疗愈经验。从这个观点来看，传统芳香疗法的疗愈能力要归功于人类与大地植物的再生和疗愈能量之间的原始关系。在我们的意识里，上天赋予人类的恩赐和目的或许就是要我们扮演地球的管家，而人类所拥有的恩赐与目的就是帮助地球以及她所有的孩子们疗愈与传承。

3、《純露芳香療法》的笔记-第130页

在整体保健中的疗程通常是三周循环制的。在这三个星期中，你每天使用该疗方、精油、药草或其他制剂，然后休息一个星期。这是自然疗法中很重要的规则。我们的身体需要花时间去认知、处理，然后与体内外不同的变化结合。藉着中间休息一周，允许身体随着疗程所造成的改变做调整。允许自己的健康状况达到一个新的平衡点，一个新的稳定状态。经过没有任何疗程的七天缓冲期之后你将能够重新评估自己的健康状况，对于是否有其他需要会有更佳的决定。假如完全没有缓冲期，我们的身体无法跟上改变的脚步，那么你可能会花上比平时更多的时间才能完成整个疗程。所以一定要把握这个原则：少即是多。

《純露芳香療法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com