

# 《選對食用油》

## 图书基本信息

书名：《選對食用油》

13位ISBN编号：9789621437457

10位ISBN编号：9621437458

出版时间：2008-4

出版社：萬里機構．得利書局

作者：鄺易行

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《選對食用油》

## 內容概要

內容簡介：本書分為7個單元，由最基本的食用油結構開始，講解什麼是脂肪酸、膽固醇，再接下來的是油對健康的影響，可以引發什麼病患等等。而其中點出非天然構造的脂肪—反式脂肪酸的害處，更是對健康關注的人士不可錯過的部份，最後就是把各式各樣的食用油，如芥花籽油、橄欖油等逐一詳細解破。賣點：1.

市場上少數有如此詳細、資料豐富介紹食用油的書籍。2.

內容豐富，附有各種食用油的圖片。推廣建議：1.

書店海報2.

報刊書介 / 專題

## 《選對食用油》

### 精彩短评

1、因为看过她的《读懂食物标签》意犹未尽，今天又去图书馆翻看了这本姐妹书，留下的毛病就是要我买油，一定会把超市里所有的油的营养成分全部比对后再出手，很有用哈。

# 《選對食用油》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)