

《記事本圓夢計畫》

图书基本信息

书名：《記事本圓夢計畫》

13位ISBN编号：9789861248066

10位ISBN编号：9861248064

出版时间：2007

出版社：商周文化事業股份有限公司

作者：熊谷正壽

页数：224

译者：王淑儀

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《記事本圓夢計畫》

內容概要

小小的記事本其實是可以幫助你經營人生、實現夢想的強力工具。

為日復一日的空轉，感到不安？

眼看人生悠悠而逝，感到焦慮？

「熊谷式原創記事本」涵括

夢想記事本、行動記事本、思考記事本三大部分，

是幫助你經營人生、實現夢想的強力工具！

一個高中輟學的窮小子，藉由記事本的力量，徹底扭轉人生的困境！

從二十一歲在記事本寫下夢想和圓夢計畫起，

十五年後終於實現自創公司股票上市的第一個夢想，

日本最具影響力的網路公司GMO集團創辦人熊谷正壽，

詳細解析自身從零開始的築夢經驗。

讓夢想實現的熊谷式記事本哲學

將夢想寫在記事本裡帶著走

親手寫下夢想，加強對人生的思索

可隨時翻閱的活頁記事本勝過數位記事本

將記事本當成擴充記憶體，加快頭腦運轉

記事本的大小以聖經本為標準

「一本記事本，足以改變你的人生」這絕不是誇大其詞。邁向成功之途的首要步驟在於立定明確的目標，然後將你的夢想以及圓夢計畫寫進記事本裡。為了不讓夢想過了一段時間就被遺忘，一定要讓它變成自己的一部分。不論走到哪都將記事本帶在身邊，讓化成文字的夢想或目標，寸步不離地跟著自己，如同身體的一部分，將夢想變成可以漸次實行的步驟。

「行程管理」雖是記事本的重要功能之一，但是希望大家也可以考慮用記事本來「管理自己的人生」、「管理自己的生存方法」。

本書目錄

第一章 使用記事本的方法將決定你的人生 讓夢想實現的記事本哲學

第二章 沒有夢想，就無法讓美夢成真 製作你的夢想、人生金字塔及未來年表

第三章 三種記事本，讓夢想都實現！ 夢想記事本、行動記事本、思考記事本

第四章 我的工作術與讀書術— 變身成功人士的十大要訣

第五章 我的資訊收集與資訊整理術 三種利器助你成為資訊達人！

第六章 我的時間創造術— 與時間當朋友，讓你工作、人生兩相得

第七章 我的經營&管理核心 讓人與公司成長的十六個觀點

作者簡介

熊谷正壽 (KUMAGAI MASATOSHI)

1963年生於日本長野縣。一手創立在東證二部上市、以GMO . GLOBAL MEDIA ONLINE株式會社為主的GMO集團，旗下有15家公司、約800名員工的創業家。該集團以「讓所有人都能使用網路」為企業精神，目標是成為日本政府底下的「網路部」，目前擁有40萬戶法人顧客及1156萬戶個人顧客。

1991年設立株式會社VOICE MEDIA (現為GLOBAL MEDIA ONLINE株式會社)，並擔任董事長。1999年以「獨立的網路創投公司」成為日本國內首家成功上市的網路公司。同年設立連結子公司「株式會社MAGCLICK」，擔任董事長一職。翌年，該社即以僅創業364天的日本史上最短上市時間，成功地在日本那斯達克 (NASDAQ JAPAN，即現在的HERCULES) 上市。

2000年獲得日經創投「99年VENTURE OF THE YEAR」，2003年在富比士雜誌「美國境外，年營收在十億美元以下或是上市成長企業的19000家候選企業」中獲選為「200大最佳中小企業」(Best Under a Billion, Forbes Global 's 200 Best Small Companies for 2003)。

郵政省 (現在的日本總務省)「次世代網路政策研究會」委員。財團法人日本網際網路供應商協會 (JAPAN INTERNET PROVIDERS ASSOCIATION) 副會長。學校法人湘南工科大学兼任講師。

書籍目錄

目錄

- 1 使用記事本的方法將決定你的人生 15
 - 讓夢想實現的記事本哲學
- 1 將夢想寫在記事本裡時常帶著走，夢想就會實現 16
- 2 親手寫下的文字，才能感受到其意義及重要性 18
- 3 可以隨時翻閱的記事本勝過數位記事本 20
- 4 將記事本當成你的擴充記憶體，將加快頭腦運轉 22
- 5 記事本的大小以聖經本為標準 24
- 2 沒有夢想，就無法讓美夢成真 29
 - 製作你的夢想：人生金字塔及未來年表
- 1 畫出夢想是美夢成真的第一步 30
- 2 一想到「明天就要離開人世」，想做的事就會多得如山一樣高 32
- 3 人無法超越理想中的自己 35
- 4 在「夢想：人生金字塔」中寫下所有終極目標，成為「完美的人」 37
- 5 試著來寫人生旅途計畫書 「未來年表」吧！ 44
- 6 不能誠實面對現實，就無法看清未來 52
- 7 即使會中途變更，也還是有要花一輩子去實現的目標 54
- 8 以一年為單位的夢想或目標通常效果不彰 57
- 3 三種記事本，讓夢想都實現！ 59
 - 夢想記事本、行動記事本、思考記事本
- 1 記事本中最重要部分「夢想記事本」是什麼？ 62
- 2 看得見、摸得到的夢想才容易實現 64
- 3 著手收集夢想，夢想將不斷浮現 66
- 4 列出實現夢想所必要的事情 68
- 5 在行動記事本裡將該做的事情排進行程表 71
- 6 將自己覺得重要的句子收集起來 74
- 7 執行清單中所有該做的事情都要先確認前後順序 77
- 8 快要放棄夢想的時候，讓記事本來提醒你吧！ 78
- 9 建議用確認清單來輔助思考 80
- 10 利用備忘錄及確認單幫助會議更有效率 84
- 11 上市公司是從記事本中創造出來的 86
- 4 我的工作術與讀書術 93
 - 變身成功人士的十大要訣
- 1 沒有期限的工作是無法期待成果的！ 94
- 2 將所有的目標數據化 96
- 3 把「重點是什麼？」當做口頭禪 101
- 4 無法解決的問題，是不會發生在你身上的 106
- 5 終生學習 107
- 6 讀書的題材比比皆是 110
- 7 先沉住氣，找到最短距離後再一口氣向前衝 113
- 8 積極找機會與大人物接觸 116
- 9 人們對於言行得體的人沒有攻擊力 119
- 10 無法心懷感激的人是只會計較利害關係的人 123
- 5 我的資訊收集&資訊整理術 129
 - 三種利器助你成為資訊達人！
- 1 筆記達人的推薦 130
- 2 一件事情整理在一張活頁紙上 134

- 3 收集資訊的三種利器：「夢想」、「紅筆」、「比較」 136
- 4 報紙要先「看」再「讀」 140
- 5 雜誌、書籍的空白處也是有用的空間 142
- 6 網路是最有效率也最有效果的資訊收集工具 145
- 7 整理資訊的三種利器：「記事本」、「電腦」及「A4檔案夾」 149
- 6 我的時間創造術 151
 - 與時間當朋友，讓你工作、人生兩相得
 - 1 大幅提升時間效率的祕訣 152
 - 2 多用「同時進行」的行動 154
 - 3 投資時間 158
 - 4 善用手機，增加時間 161
 - 5 排除會打斷集中思考的要素 163
 - 6 有條不紊，排除東翻西找的時間 166
 - 7 說話要開門見山 169
 - 8 有效地處理電子郵件 171
 - 9 休息時要拚命地休息、玩樂 174
 - 10 「靈感」多在休息時間發生 177
- 7 我的經營&管理核心 181
- 讓人與公司成長的十六個觀點
 - 1 對經營者而言，比營收、獲利更重要的東西 182
 - 2 提供員工可以自動自發的環境 186
 - 3 年輕人若有熱情與衝勁，也可以是成功的經營者 188
 - 4 採用「預測管理」提早掌握數字 190
 - 5 政策決定的基準為「笑容」與「感動」 192
 - 6 做生意是不會厭煩的 194
 - 7 不能成為第一，從一開始就不碰 196
 - 8 不戰而勝。養成求勝的習慣 198
 - 9 力量存在於細節當中 203
 - 10 鼓勵優秀人才，讓他們成為明星 204
 - 11 順應自然法則而導出的「五十五年計畫」 207
 - 12 共享公開資訊助員工一臂之力 210
 - 13 將員工的方向導向一致 212
 - 14 何謂創投企業？ 215
 - 15 人人都用記事本 217
 - 16 一手握有記事本，挑戰年營收十兆日圓的企業 219
- 後記 222

《記事本圓夢計畫》

精彩短评

- 1、 我很喜欢你哦，感谢上天让我可以遇见你。
- 2、 +

这本书与史蒂芬·柯维的《七个习惯》有异曲同工之妙，都推荐人们明确在生活中各个方面的角色，比如儿女、父母、爱人，事业、社会等层次上的角色。无论是记事本，还是印象笔记方法，都是对信息处理和归集的方法。并且，需要重视的是，方法不重要，无需苛刻完美。重要的是在这一过程中，真正重视之前的经验和教训，记录并且反复确认自己内心所真正追求的。此类的书无须看太多，重要的是实践

- 3、 手帐党必读书籍之一。很多小tips很有用，语言很诚恳。打五颗星是中间有一部分让我深深反思了自己，有没有坚持礼仪，言行得体，常怀感恩之心，意识到了自己的不足，然后现在正在改变。
- 4、 絕非鼓吹成功學，掌握方法事在人为，系統手賬學習膜一個。
- 5、 比较啰嗦。值得借鉴
- 6、 日本人对于记事本确实是蜜汁执着，介绍的书也很多。这本比较细节。
- 7、 对于基础的计划向导还是很好的 起码可以给你一个方向怎么样去列 从哪些方面列计划
- 8、 一般，不太喜欢
- 9、 不明所以
- 10、 车轱辘话啊车轱辘话，不过有些技巧还是很受用的~
- 11、 这是我看到的第一本从创业者的角度写的个人管理书籍，虽然日本人一如既往的很啰嗦，但这本书对有志于创业的人来时值得推荐。
- 12、 【kindle】2016.9.1-2016.9.4
- 13、 我的手帐指南~ 但是其实主要还是靠自己的意志力对自己好好管理。
- 14、 Just do it ! 把类似的書大略翻翻，在秉承着一颗想要用GTD改变自己的愿望。书本的内容简直是小儿科，但做到了就会发现这个世界充满了趣味。
- 15、 读起来容易实践起来就太难了
- 16、 挑着读的 坐着的其他废话不想看 就了解实际的操作就好了
- 17、 笔记本之于我而言是非常重要的东西，我的手帐力求简洁、清晰，有个人特色。

《記事本圓夢計畫》

- 18、兜兜转转，想让自己手帐做更好，专业知识还是要学的。从书里感觉作者是个很靠谱的人，尤其是后期讲的关于经营公司，对待员工、做人做事的一些理念。前期记事本里，最心动的是梦想计划。金字塔和现实、理想差距的图表看着跃跃欲试，打算要自己画一画的。当过往的岁月跃然纸上的时候，那些数字，其实不仅只是一个数字，还是你的生命。
- 19、略过较偏执
但用纸笔记录的理念值得借鉴
- 20、看得稍微泛了些，但是它强调的真的是自己会犯的毛病，希望有长进。内容具体详实，认可加实践。
- 21、不错。操作性强
- 22、列计划，执行计划。对b型血来说可能不太容易实现，也找不到乐趣。
- 23、里面有好多方法值得借鉴 凡事都是要讲究逻辑的
- 24、不管是手帐er还是非手帐er都应该看的一本书，启发很大
- 25、比较实用的方法论
- 26、默默觉得李笑来《把时间当做朋友》可能是受了这本书的影响。。。
- 27、日复一日年华蹉跎，感到不安？眼看人生悠悠而逝，感到焦虑？虽说有梦想不代表一定会实现，但是具有强烈的意识就能化成行动，就能一步步、确实地去接近梦想。
- 28、好像是13年时就开始看的书，不知道为什么没能坚持读完，最近效率有点低，亟需鸡汤补补血。读完感觉最激励的部分还是前面的未来年表，和之前读《晨间日记的奇迹》想法类似，从终极目标开始，倒推出年月日的计划；同时要列出全面的愿景，不要顾此失彼。列出了未来年表，和13年的目标做了对比，发现其实自己一直在路上。
- 29、快速看完，对我来说应该最有用的两句话是“以一年为单位的梦想或目标通常效果不彰”，“将所有目标数据化”。
- 30、对于告诉你方法及教人“向善”的书类，其实看看summary就好了，真的没有必要浪费时间读完，关键我还是浪费时间也看不下去的那种...
- 31、我们常常会高估自己一年能做的事，却常常低估自己五年能做的事。我最近开始重新评估那些曾经在自己脑海闪现过的梦想了
- 32、与其说是记事本的使用方法，更像是作者的时间和工作经验的分享，尤其是第六章关于时间利用、效率提高的方法令我震惊。
- 33、对于这本书，我是怀着无比敬仰的心态去学习的。以前在电视上看到日本人很喜欢随时从口袋或者包包里掏出一本小小的笔记本，然后认真的记着，看着。给我感觉就是非常有条理，注意细节，珍惜时间的人。一直很好奇那不算薄的小本子里到底记了些什么。前两年，日本手帐文化慢慢延伸到内地，很多前沿的人也同样可以写出漂亮的手帐，为此我也入过坑。但是过了一段时间后，感觉有点本末倒置了，本来记手帐是为了很好的规划自己的时间做很多的事情，可是那些涂涂涂，画画画却浪费了我很多时间。所以没有坚持几个月我就放弃了。
直到看了这本书后，我才又把我的手帐本重新捡了起来，学习合理的利用时间安排。它不同别的书，也许我会在记笔记的时候还要重复来回翻阅它。应该可以说是一本励志工具书。
- 34、我很喜欢记事本或手帐一类的东西，熊谷的书很受启发，从现在开始要好好利用，你的梦想是什么？
- 35、推送完了发现自己其实看过这本了。这两三年间，类似的书看过不少，有几个几本书都提到的对于个人的长成和心理健康有用的办法，一个就是这本书里提到的三类笔记，还有一个是积极笔记本，主要用来记录自己每天做的不错值得骄傲的事情，另外就是冥想和适度的体育锻炼。
- 36、首先要有个长远的理想，其次要解构分段，然后就去干吧~
- 37、无法数据化的目标，根本就称不上是目标。所谓的学习就是看清自己究竟有多无知。这两点我同意。
- 38、适合自己的方法论才是最好的方法
- 39、阅读只是为了发现不同的方式，并试着寻求新的启发。
- 40、二零一六年上半年复读计划
- 41、一个人中了五百万不代表买彩票就能中五百万，#标题美过内容系列#
- 42、后面比较方法论。前面参考了，很实在，量化、具体化梦想。

《記事本圓夢計畫》

- 43、有很多可借鉴的东西，还是可以学到很多的，根据自己的情况
- 44、感觉掌握了人生整理术，离梦想也不远了。十分敬佩作者的认真和勤奋，似乎是那种时时刻刻都打满了鸡血的人（很有可能是摩羯座）。不管怎么说，成功人士共有的一个特点是热爱阅读。本书中很多方法可以借鉴参考，但也不必拘泥，大可发展成适合自己的方法。
- 45、日本式的有条理，也是日本式的看起来很轻松，做起来其实没那么轻松啦！
- 46、是我正需要的，在生活里有很多的想法，却没有很好的目标化、具体化、行动起来，是我所需要改变的！加油
- 47、整本书都讲了如何用笔记本实现自己的人生理想，也告诉了我一些做事方法与思路，所以推荐。但是作者有些方面很偏执，像个完美主义者，希望把每一分钟都进行计划。虽然感觉很有条理，但有时冲动和意外也是一种生活美。
- 48、用了两天时间读完了，明天准备把重点章节再读一遍，按照《别说你会记笔记》中的a书评做下笔记嘻嘻
- 49、里面提到的一些小技巧还是很受用
- 50、前半部分是该书精华。一早上看完的，一下午去找合适自己的本子和笔，用了1天半，按着作者的方法自己弄了圆梦手帐，弄完梦想记事本真的发现自己坚定了很多，明白自己想要什么以及怎么做，现在在持续实践中，不断地填补行动记事本和思考记事本，希望借此能成为自己真正想成为的那个自己。

《記事本圓夢計畫》

精彩书评

《記事本圓夢計畫》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com