

《与女儿谈人生》

图书基本信息

书名：《与女儿谈人生》

13位ISBN编号：9787543650381

10位ISBN编号：754365038X

出版时间：2009-1

出版社：青岛出版社

作者：伊莎贝拉·利特尔

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《与女儿谈人生》

前言

女儿5岁时我萌发了写这本书的想法。我意识到自己不可能随时伴她左右，但却有许多想法和感想与她分享，于是就用书信来表达我内心深处的感受。我坚持写了很长时间。这段时间里，女儿总想了解母亲对些事情的看法。书中的内容大多源自我的生活经验，还有一些是对别人生活的感悟。有些生活经历让人幸福，另 些则使人痛苦。我出过错，也有过收获。我了解何谓爱，何谓痛，何谓失望，何谓成功——我确信前方的道路还很漫长，有很多东西可供我学习，助我成长。亲爱的读者朋友，你也许阅读了自己感兴趣的话题，但我并不知道你的年龄。年纪无关紧要，重要的是这些文字是否如我所愿，能触动你的内心。某些话题开头部分有“成长的烦恼”，那是女儿们的心声，当然也是我女儿的心声。我希望对这些话题的探讨可以激励你，助你战胜种种人生挑战。

《与女儿谈人生》

内容概要

《与女儿谈人生》是一位母亲写给女儿的人生指南。这本颇具实用性的成长必读书告诉女孩们要自尊自爱、诚实正直，用健康的心态、积极的态度应对成长的烦恼，健康、快乐地成长，拥有完美的一生。伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。每个女孩都是父母的小公主，父母都希望自己的小公主健康、快乐地成长。然而，女孩们在成长的不同阶段可能会遇到各种各样的困惑。父母该怎样与女儿说悄悄话，帮她消除困惑，伴她快乐成长？女孩们怎样才能摆脱“成长的烦恼”，拥有完美、成功的一生？

答案见《与女儿谈人生》。

《与女儿谈人生》

作者简介

伊莎贝拉·利特尔是一位业绩非凡的职场女强人、一位出色的演说家，还是一位优秀的业余摄影师，最重要的，她是一位成功的母亲，她一直是女儿的贴心朋友，陪女儿快乐成长。

《与女儿谈人生》

书籍目录

Part 1 处世之道 话题1.沟通 话题2.激情 话题3.成功的关键 话题4.诚信有多重要？ 话题5.态度决定成败 话题6.如何受人欢迎 话题7.我们聊天吧 话题8.举止 话题9.青春期 话题10.价值标准与幸福 话题11.人生小智慧 话题12.人无完人 话题13.放松身心 话题14.性格多面性Part 2 亲情、友情、爱情 话题15.人际关系 话题16.朋友 话题17.各种各样的爱 话题18.家庭 话题19.了解父亲 话题20.理解母亲 话题21.祖父母 话题22.坠入爱河 话题23.他不知道你的存在时 话题24.你不喜欢他时 话题25.他不爱你时 话题26.性爱 话题27.性和性关系 话题28.婚姻 话题29.新婚之夜Part 3 生活细节 话题30.喜欢读书吗？ 话题31.珍爱身体 话题32.运动带来幸福 话题33.心态影响健康 话题34.灵活工作 话题35.领导才能 话题36.学会理财 话题37.下不下厨？ 话题38.旅行之乐 话题39.宠物 话题40.融入自然 话题41.音乐的魅力 话题42.选择职业 话题43.面试秘诀Part 4 人生挑战 话题44.你幸福吗？ 话题45.得不到想要的东西时 话题46.在学校处境艰难时 话题47.当你愤怒时 话题48.应对生活中的变化 话题49.艰难的抉择 话题50.当你犯了错误 话题51.对诱惑说不 话题52.远离烟酒和毒品 话题53.需要帮助时 话题54.感到孤独时 话题55.痛苦的分手 话题56.父母离婚 话题57.亲近的人去世 话题58.饮食、运动没有规律 话题59.悲剧发生后 话题60.潜在的危险结束语

《与女儿谈人生》

章节摘录

话题6 如何受人欢迎 最近我和桑迪聊了聊。桑迪是个16岁的女孩，刚刚搬到一个新城镇，正在拼命交朋友。她说不知道如何才能受人欢迎。这个话题引发了一段有趣的长谈，我们对可以想到的所有方面都进行了探讨，以下是我们谈论的几个方面：

知道自己是谁，了解自己的信仰，然后做好自己。 知道自己是真、正直及公正而努力，从而变得强大。 永远不遗余力，诚实守信，与志同道合之人为友。 知道轻重缓急。有时受人欢迎并非头等大事。 还有几点比较具体，我们认为非常重要并归纳如下：

让别人感觉到你对他们的关爱发自内心。 和善友好。待人要热情，友爱，仁慈。 经常微笑。笑容可消除隔阂，很快建立人际关系。 为人谦虚。让别人发掘出你的才华，他们自然就会夸赞你。 坚持己见，态度坚决，却不咄咄逼人。 知道自己的目标，了解自己的底线。 乐于助人。在别人需要时提供帮助。 对生活中的一切都保持积极愉快的态度。不要喜怒无常，如果态度积极，你会得到意想不到的：占果。 认真聆听。人们都喜欢对自己有兴趣的人。认真聆听比滔滔不绝收获更多。 体贴周到。三思而后行。 善于把握时机。判断何时该开口询问，何时该吸引别人注意，何时该诙谐幽默，何时该高谈阔论，何时该等待，何时需要耐心，以及何时需要保持安静。 不要被宠坏。长相可爱或脑子灵活的人总是很受宠，但如果被宠爱冲昏了头就不再招人喜欢。 举止得体。举止很能体现个人素质。举止得当的人总是很受欢迎，举止不当的人则给人以自私娇纵之感，很难愉快相处。“话题8：举止”中提到的8点规范给出了一些有用技巧。 在周围寻找乐趣，并尽情享受，快乐度日。心情愉快，生活充满乐趣，这些都将如磁铁一般，将别人吸引到你的身边。 擅长人际交往，邀请别人到家里吃饭或参加一些有趣活动，如看电影、听音乐或玩游戏。如果你会做饭当然最好，如果不会就买些比萨，找机会用轻松愉快的方式招待别人，这样有助于增进了解。 要谨记，生活就是选择。你选择的行举止将影响别人对你的看法及别人对待你的态度。 我跟桑迪几个月前进行了这次谈话，之后某天桑迪蹦蹦跳跳地进来告诉我，注意以上几点确实有用。身边的人不论老幼都更喜欢她，她也更喜欢自己了。 你确实需要受人欢迎吗？ 如果发现自己有意讨人喜欢，最好首先区分“讨人喜欢”和“受人欢迎”的区别。女孩们通常用受欢迎程度作为评价自己的标准，这可能会导致失去自我。别人靠近你是因为他们别有所图，如果你是因为他们的“所图”才受欢迎，那么只会风光一时，因为这种欢迎并非源自你自身。真心喜欢才会结成真正的、永恒的友谊，带来更长久的满足。 如果你突然置身于新环境之中，比如新学校或新大学，新城市或新农村（“话题54：感到孤独时”中谈论了一些可能产生的情绪），那么让别人喜欢自己、与自己交朋友就变得更加重要。如果这个过程比预期的要长，无需觉得压力重重，而要集中精力继续自己的生活。会有人喜欢上你——同你期待的一样，你会拥有朋友并增进友谊。 希望以上这些对你现在和未来的生活有所帮助。愿生活中爱你的人无处不在，他们喜欢你，尊敬你，关心你。

《与女儿谈人生》

媒体关注与评论

《与女儿谈人生》涵盖了女孩成长过程中所有的重要细节，尤其难得的是。书中还探讨了一些敏感的话题，而有时候我们很难开口与孩子讨论这些话题。毫无疑问，书中对这些话题的探讨确实很实用！读到“理解母亲”那部分，我甚至哭了。读完后我受到启发，顺利解决了我与女儿之间的一个棘手的难题。——N.L.，一位青春期女孩的母亲我认真阅读了这本书，它太棒了！书中的建议睿智而实用，值得所有青春期女孩仔细阅读、认真思索。阅读这本书会使她们受益匪浅。这本书太有用了，对我来说也是如此。——M.B.，校长父亲们也该好

《与女儿谈人生》

编辑推荐

《与女儿谈人生》解读女孩成长的烦恼，消除成长路上的困惑，成就女孩的完美人生。

《与女儿谈人生》

精彩短评

- 1、适合母亲看
- 2、文章写得很真实
- 3、一口气买的太多，还没来得及看
- 4、特价买的，还没看内容，先屯着，质量还行
- 5、这本书还不错哦，纸质很好，内容还没看呢
- 6、有些内容有启发
- 7、质理还行
- 8、听广播读
- 9、早预习 打基础
- 10、要是我们的少女时代，能有这样的书出版就好了。
- 11、还不错，通俗易懂。有种亲切的感觉
- 12、每个话题都很有意义，就是作为保守的中国家长不知道关于性的话题应该怎么说，或者谈多了好不好
- 13、家中有小女在慢慢长大，希望借此书能跟孩子更好的沟通。
- 14、书的内容和其他的育儿书没有什么特殊不同的地方,适合家长翻翻！
- 15、bucuo``
- 16、该书质量不错。。内容很实在。。。值得推荐
- 17、翻译的问题，感觉感情还是不够丰富，翻译的比较平淡。
- 18、现在女儿还小,不过看过一些内容觉得很有用,尤其对于我这种不是很会说话的妈妈!一定要好好读读
- 19、泛泛而谈，等小孩大了自己看了。
- 20、有点浅。适合给小孩子看
- 21、教会如何理解父母
- 22、女儿还太小,现在谈人生太早了,屯着.
- 23、教子方法，多学无害。了解学习最适合自己的。
- 24、多看多吸收，不能完全听从一家之言，内容还不错，看做父母的如何思考一些事情，然后言传身教，很重要
- 25、书我是买给有一个六岁女儿的姐姐的，拿到手以后还没给她送过去自己先翻了几页。感觉里面的内容非常好，于是自己就在睡觉前看看。。。内容很丰富，小时候、长大了、学习了、工作了、结婚了这些阶段都有，而且都是女孩子一生的关键点。。。天下女人独自珍重。。
- 26、对青春期的小姑娘和家长们非常有用的一本书。让孩子和家长都能成长的一本书。
- 27、让孩子和家长都能成长的一本书。
- 28、当父母的要好好看看！
- 29、买了N本，这本还没仔细看
- 30、交流很重要！
- 31、本想买关于早教方面的书籍,买了以后感觉该书是让10来岁的女看看的.就是作为父母要对女儿说教的话就在上面了.我家的2-3岁,这本书只有束之高阁了.
- 32、喜欢这本书，给家长指个方向
- 33、教育孩子是头等大事，不但是国家的更是父母的大事。
- 34、偶然在收音机中听到这本书，感觉不错，当即就在当当里拍下，拿到后就马不停蹄地粗看了下，内容挺实在，让我受益匪浅，虽然青春期已过，不过也不晚，让我更清楚认识了父母的想法，我要更加努力做他们的贴心小棉袄，让他们健康、快乐！
- 35、编录的一本书，还行吧！
- 36、挺有用的一本书，学到很多东西。
- 37、有点后悔买这本书，不是不喜欢哦，只是，觉得应该买更值得收藏的书
- 38、书很好，质量不错，想送给孩子，妈妈看看也不错，母女同读。
- 39、作为一个大纲看看可以

《与女儿谈人生》

- 40、 主要是为了女儿买的，女儿一天天长，叛逆期快到了，提前准备一下。
- 41、 很实用的一本书，对于现在的孩子，我们真的是没有办法，但是看了这本书之后，我收获很大。
- 42、 看了目录，没有想像中那么好
- 43、 不错的一本书，可以和孩子一起阅读。
- 44、 还行吧，有些指导作用。
- 45、 书的质量没得说，书的内容更没得说，很受教！赞一个！
- 46、 送给女儿的生日礼物。大体看了看，对青春女孩子很有帮助的。
- 47、 孩子还小，先学习了
- 48、 看了看简介，还行
- 49、 这是一本家庭教育的好书。可以帮助母亲与女儿很好地沟通，也可以让孩子自己读，从中受到启发。不同的话题的探讨，可以解除女孩子成长的烦恼，也可以激励女孩子向完美人生靠近。
- 50、 质量很好，但是内容空洞，不是我喜欢的类型
- 51、 里面内容包括了孩子一生
- 52、 作为母亲，真该好好想怎么当母亲
- 53、 没看完呢，但女儿感兴趣
- 54、 到货很快书里分析的问题很全面写得很详细女生的成长历程基本都涉及到了是母亲和子女沟通的好书哦
- 55、 好书,看看有没有可以借鉴的
- 56、 书不不错，尚未认真研读，想来总会有有的。等读后再写评论了。
- 57、 细讲道理，稍显空洞，缺少故事。
- 58、 与女儿共同读书，分享成长中的快乐。
- 59、 家有青春期的孩子一定要看
- 60、 比较适合刚进高中的孩子读
- 61、 就是觉得写的内容比较空，主观性比较强
- 62、 觉得挺实惠
- 63、 母女之间的桥梁
- 64、 家有儿女初长成，家有青春期女儿的家长，一定要看看！
- 65、 等我女儿长大了，用得着
- 66、 在我最难的时候帮助了我
- 67、 书籍的编写很欧美化，值得中国学习，可以引导家长和孩子正确的面对&处理事情！

1、有教育专家称目前家教类图书讲述的都是“尖子生上名校”的故事，灌输给家长的观点就是，唯有哈佛才是衡量孩子是否优秀的标准。中国推行素质教育已有多多年，父母的教子观念更趋向理性，学习成绩不再是衡量孩子是否优秀的唯一标准。随着社会的进步，人际交往能力、应对挫折的能力、自我发展能力在个人成长过程中越来越重要。父母应该做孩子的朋友，心平气和地与孩子谈谈人生中的大事、小事，给孩子以指点，帮孩子消除各种困惑。青岛出版社引进并翻译出版的欧美家庭教育畅销书《与女儿谈人生》在诸多家教类图书中堪称一枝奇葩。《与女儿谈人生》用谈话式的口吻娓娓讲述为人父母者该如何与青春期女孩探讨人生的各种问题。该书有很多亮点：《与女儿谈人生》深度剖析青春期女孩的困惑。如今市场上的家教类图书很大一部分是关于如何培养十岁以下的儿童，内容不外乎学习、习惯、安全、卫生等方面，有关青春期孩子的家教类书相比而言要少得多。但一个不得不重视的事实是，青春期的孩子更令父母感到头疼。他们叛逆，与父母对着干；他们骄傲，有强烈的自尊心；他们迷茫，可能会迷失方向。《与女儿谈人生》即是专门为青春期的女孩以及她们的父母而写。书中详细解读了青春期女孩各种成长的烦恼和困惑，深入剖析了她们为什么会有这些烦恼，并给出了贴心、实用的对策。例如，关于“朋友是什么”，书中说真正的朋友“了解你，不欺骗你，即使忠言逆耳也实话实说。真正的朋友绝不会为了避免难看或卷入麻烦就有所隐瞒。”《与女儿谈人生》明智地探讨性问题。纵观市场上的青春期教育类图书，多数对青春期孩子的各种困惑所进行的解说并没有切中要害，最大的不足是对青春期的青少年有关性方面的烦恼点到为止，没有深入剖析青少年在性方面的困惑，根本起不到“解惑”的作用。青春期的孩子一个很明显的特征就是性意识萌发，对异性产生朦胧的好感，却又缺乏对性的理性认识，因此孩子早恋是大多数父母最担心的事情。由于中国文化比较含蓄，青春期女孩们羞于跟父母谈论性方面的问题，父母也很少对孩子进行性教育。那么青春期的女孩如何自尊自爱，对自己的人生负责？如何正确认识性和性关系，安全度过青春期？《与女儿谈人生》给出了明确的回答，告诉青春期女孩们“千万不要按下生活的快进键”，“千万不要做任何有损身体、安全和幸福的事情”。一位青春期女孩的母亲读完《与女儿谈人生》之后说，这本书“涵盖了女孩成长过程中所有的重要细节。尤其难得的是，书中还探讨了一些敏感的话题，而有时我们很难开口与孩子讨论这些话题。毫无疑问，书中对这些话题的探讨确实很实用！”一位单亲父亲则说：“父亲们也该好好读读这本书。很多时候，我们不知道该和女儿谈些什么，《与女儿谈人生》教会了我怎样和我那20岁的女儿交流。”《与女儿谈人生》堪称女孩的人生指南。书中谈论的话题涉及女孩成长过程的各个方面，有处世之道，有亲情、友情、爱情，还有各种人生挑战。无论是对初高中学生、大学生，还是对职场新人，这些话题都有重要的指导作用。有的话题就像温馨小贴士，比如“如何受人欢迎”；有的话题则充满理性，告诉女孩们“诚信有多重要”。《与女儿谈人生》可谓是女孩的“成长指南”，她们会发现书中讲述的各种成长的烦恼正是自己的真实感受，自己生活中的各种困惑在书中都能得到解答！每个话题最后的“人生隽语”中汇集了文中最具启发性的语言，让女孩们可以细细地体会，静静地思考，获得人生的智慧。《与女儿谈人生》使亲情更浓。本书可以增进父母与女儿之间的相互了解，使亲情更浓。由于时代、年龄不同，父母与子女之间对很多问题的看法大相径庭，观点的相悖导致相互不理解，甚至造成看对方“不顺眼”，这是困扰许多父母、子女的问题。《与女儿谈人生》告诉女孩们“每位父亲都疼爱自己的孩子，只是表达爱的方式不同”，“试着设身处地为他着想，让他了解你也爱他，谨记父爱至诚至真”。同时，阅读本书后，父母也许会发现原来以前自己并不是非常了解女儿的想法；也可能会恍然大悟，原来女儿是这样想的，怪不得理解她的某些做法呢！一位青春期女孩的父亲深有感触地说：“虽然我们做父母的也从青春期走过，但是如今女儿所处的时代与我们当年大不相同。读完《与女儿谈人生》这本书，我对女儿的想法有了更深入的了解，我相信这将促进我和女儿之间的有效沟通，帮助她摆脱青春期的迷茫，走向成功。”总之，《与女儿谈人生》是青春期家庭教育方面不可多得的好书。女孩们详细阅读本书，可以学到许多人生智慧，在人生道路上少走弯路，成就完美的人生；父母阅读本系列，可以加深对女儿的了解，以平等的方式对待女儿，成为女儿的知心朋友，做成功的父母。这样，父母和女儿之间都加深了了解，坦诚相待，一定可以成就和睦的幸福家庭！

《与女儿谈人生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com