

# 《健美操教程》

## 图书基本信息

书名：《健美操教程》

13位ISBN编号：9787309045130

10位ISBN编号：7309045130

出版时间：2005-6

出版社：复旦大学出版社

作者：文岩

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《健美操教程》

## 内容概要

教材既承载知识和技能，更渗透思维方法发给予、认知结构的优化、实践能力的形成和创新精神的培养。本教材在幼儿师范教育实现大专化的进程中，代表学前教育发展方向、体现幼教新理念、新思维和反映课程革新成果，为新时代的幼儿师范教育注入新的活力。

《健美操教程》用科学的理论指导实践，重视学生的身心的全面发展和身体各部位的协调发展，发展学生的表现力。

# 《健美操教程》

## 书籍目录

第一篇 基础理论知识第一章 健美操的起源与发展第一节 健美操的发展第二节 健美操的概念与分类一、健美操的概念二、健美操的分类第二章 健美操的特点与功能第一节 健美操的特点第二节 健美操的功能第一节 健美操创编要求一、如何构建健美操的动作二、要有针对性三、动作新颖性第三章 健美操的创编第二节 健美操的创编步骤一、准备工作二、设定方案三、动作音乐四、体验与调整五、速记与绘图第二篇 健美操实践内容第四章 学前教育专业健美操第一节 健美操基本动作一、手型二、身体动作第二节 健美操组合动作一、手臂动作组合二、姿态动作组合三、身体动作组合四、跳跃动作组合第三节 健美操成套动作一、姿态健美操二、韵律健身操三、室内健身操四、健身球操五、响棍健身操六、表演健美操七、合作健身操八、扇子健身操九、软式球韵律操第五节 校园健美操赛一、比赛流程参考与采纳二、评判你我他第五章 幼儿健美操第一节 幼儿基本体操成套学习要求第二节 幼儿健美操成套动作介绍一、幼儿模仿操二、幼儿卡通操三、幼儿毛毛球操四、幼儿小旗操五、幼儿绳操六、幼儿小皮球健身操七、幼儿哑铃健身操

# 《健美操教程》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)