

《有趣的篮球游戏/探究式学习丛书》

图书基本信息

书名：《有趣的篮球游戏/探究式学习丛书》

13位ISBN编号：9787542415745

10位ISBN编号：7542415743

出版时间：2012-4

出版社：孙杰、陈玉霞 甘肃科学技术出版社 (2012-04出版)

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

前言

篮球、排球、足球三大球运动深受人们的喜爱，是学校体育重要的组成部分和学校体育专业的主干课程，随着我国教育改革和全民健身的持续深入发展，我们总结多年教学训练的经验体会，借鉴相关文献资料，编写了《有趣的篮球游戏》、《优美的排球游戏》、《高超的足球游戏》探究式学习系列丛书，目的在于对学校体育的蓬勃发展起到促进作用。该书通过游戏的方式学习篮球运动的知识，开拓学生思维和运动兴趣及创新能力，培养社会所需要的全面发展的人才。作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发，按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写，按篮球项目分类，以便在教学训练中使用。在编写此书时引用、参考了许多专家、学者的有关研究成果和学术观点，在此一并表示衷心的感谢。本书的编写虽然经过了长时间的酝酿和辛勤的劳动，但由于我们水平有限，不足之处，恳望得到广大读者和同仁们的批评指正。编者 2011年6月于兰州

《有趣的篮球游戏/探究式学习丛书》

内容概要

《探究式学习丛书:有趣的篮球游戏》通过游戏的方式学习排球运动的知识，开拓学生思维和运动兴趣及创新能力，培养社会所需要的全面发展的人才。作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发，按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写，按排球项目分类，以便在教学训练中使用。

书籍目录

- 1.左右手交替拍球
- 2.左右手交替直线运球
- 3.家庭双足跳篮球赛
- 4.单手快速拍球
- 5.家庭原地抛接球
- 6.儿接父高抛球
- 7.叫号抛球换位
- 8.集体循环抛球换位
- 9.腿下左右抛接球
- 10.单手直线运球接力
- 11.单手圆周运球接力
- 12.单手交替曲线运球接力
- 13.原地双手抛球投篮
- 14.投活动篮
- 15.父子连续传球投篮
- 16.三人篮球赛
- 17.看谁最协调
- 18.步法移动
- 19.巧人营门
- 20.绕身传递
- 21.队长球
- 22.传球脱险
- 23.传球接力
- 24.接地滚球、转身传球
- 25.圆圈追传球
- 26.传球追触
- 27.三球不归
- 28.选择投射门
- 29.巧避反弹球
- 30.跳转接球
- 31.抛球换位
- 32.叫号换位
- 33.跳绳传球
- 34.夺球
- 35.抢断球
- 36.阻止接球
- 37.运球追人
- 38.运球占位
- 39.运球过障碍占圈
- 40.投篮晋级
- 41.阻力篮球
- 42.挖地雷
- 43.“冻人”
- 44.运球
- 45.拾放球投篮接力
- 46.快速传球
- 47.运球投篮
- 48.抢圈中球
- 49.传球下蹲
- 50.占有地盘
- 51.争夺
- 52.传球比快
- 53.综合接力
- 54.转圈球
- 55.地篮球比赛
- 56.统身传球接力
- 57.击球出圈
- 58.运球追拍
- 59.抛球为号
- 60.追目标
- 61.交叉传球
- 62.综合运球接力
- 63.夹球跳跃
- 64.围追堵截
- 65.抓人不抓球
- 66.烫手的篮球
- 67.手换拖拉机
- 68.抓传球人
- 69.免死令牌
- 70.盲人运球
- 71.传球抓人
- 72.搬运狂人
- 73.折返投篮
- 74.两只螃蟹
- 75.见机行事
- 76.赏罚分明
- 77.技巧滚球
- 78.篮球PK
- 79.先到先得
- 80.蛙跳投篮
- 81.勇闯夺命岛
- 82.单腿蜈蚣
- 83.花样运球
- 84.上篮比赛
- 85.攻守兼备
- 86.独臂
- 87.篮球无间道
- 88.坚守阵地
- 89.艰难的运行
- 90.快乐的邮递员
- 91.夺宝奇兵
- 92.偷果子
- 93.“大渔网”
- 94.“关门”
- 95.快跑摸高
- 96.跑比赛
- 97.圆圈接力
- 98.跑“垒”接力
- 99.抢球
- 100.迎面传接球
- 101.换位传接球
- 102.传球追逐
- 103.传球比多
- 104.打“龙尾”
- 105.传球触人
- 106.活动篮筐
- 107.角篮球
- 108.罚球比赛
- 109.上篮积分赛
- 110.抢投三十分……

章节摘录

版权页：插图：6个小圆圈，备12个排球。6口为报名单位，可3男3女，或4男2女，两队同时进行。如两队游戏者按分配的场地分别站到1~6号小圆圈内进行试抛3~5分钟。本游戏需裁判员2名。方法：当裁判员发出“预备”口令时，各队游戏者双手持球屈膝站好准备。发出“开始”口令时，1~6号位游戏者先原地向上抛起排球。然后按顺时针方向依次换位并接球。1号位到2号位并接球，2号位到3号位并接球，直至6号位到1号位并接球。完成一轮次后，裁判员再发出“开始”口令时，6位游戏者再重复上述动作，直至裁判员发出6次口令，游戏者按顺时针方向再回到原位止。在6次集体抛球换位中，以失误少的队为优胜队。规则：（1）1轮计一次失误次数，6轮相加为总失误次数。（2）没接住球或接住球而脚踏圈均为一次失误。（3）裁判可灵活变动换位方向，但两队变化次数要相等。注意事项：（1）为了抛球换位成功，抛起的球要有一定高度。（2）抛出球后，立即采用侧向移动方法，同时两眼看着空中的球，判断着接球时机。

《有趣的篮球游戏/探究式学习丛书》

编辑推荐

《探究式学习丛书:有趣的篮球游戏》由甘肃科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com