

《靈性的自我開戰》

图书基本信息

书名：《靈性的自我開戰》

13位ISBN编号：9789861753171

10位ISBN编号：9861753176

出版时间：2013-6-27

出版社：方智

作者：傑德．麥肯納,Jed McKenna

译者：魯宓,齊菲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《靈性的自我開戰》

內容概要

怪傑覺者傑德·麥肯納，繼《靈性開悟不是你想的那樣》之後，

再度投下震撼彈，

徹底動搖你的靈性觀點、你的世界！

靈性的追尋是一場戰爭！

在這場戰役裡，損失就是獲得，臣服就是勝利，

而你必須面對的敵人，是你自己！

如果你希望自己的生命保持原樣，千萬別看這本書！

如果你想徹底改變生命，歡迎對號入座，拿出你的戰士氣魄，

讓本書陪著你，勇敢地碾碎你的虛假自我編織的層層謊言！

麗莎，一位嫁給牙醫的律師，是兩個孩子的媽，生活優渥，但患上「富裕流感」，出現以下症狀：

- 1.不斷跟他人別苗頭，因而產生自我膨脹、懶惰與不滿足感。
- 2.持續追逐成功與富裕的夢想，從而引發高度壓力、過勞、浪費及負債累累等症狀。
- 3.對經濟成長不可自拔地上癮。

然而有一天，這種日復一日、行屍走肉般的生活，這種靈魂一直受壓迫的奴役狀態，終於讓她「崩潰」了……

本書作者傑德認為，大多數人畢生都活在虛假的偽裝與錯誤的身分認同裡，且毫無保留地擁抱這種虛假的自我，誤以為這些平面而沒有深度的角色，就是自己的真實身分，緊抓不放。這種被自我緊緊束縛住，動彈不得、麻痺僵呆的狀態，就是「人類孩童」的特徵。

其實，只要我們願意，隨時可以離開這種狀態，然而由於恐懼與無知，我們不想進入外頭那個廣大又令人害怕的世界，不想獲得自由。

因緣際會之下，傑德認識了正經歷崩潰過程的麗莎，陪著她掙脫枷鎖，向自我開戰，走上了從「人類孩童」轉化為「人類成人」的旅程。人類成人的特色是臣服、隨順生命之流、為自己的情緒和生命負完全責任、和宇宙的頻率同頻共振，所以，「心想事成」是人類成人生活的常態，而不是奇蹟。

向你的自我發動戰爭吧！當你消滅了自我與無我之間的分隔，就是搬開了絆腳石，開始從人類孩童轉化為人類成人了。

《靈性的自我開戰》

作者簡介

作者簡介

傑德·麥肯納 (Jed McKenna)

一個並不符合所謂「靈性老師」形象的靈性老師，喜歡打電動、騎越野車、跳傘、讀惠特曼的詩。著有《靈性開悟不是你想的那樣》及《靈性的自我開戰》等書。

譯者簡介

魯宓

一個非信徒。

齊菲

自由文字工作者

《靈性的自我開戰》

書籍目錄

- 推薦序 具啟發性的靈性論述與辯證 賴佩霞
譯者序 我們唯一擁有的，是自己的覺察 魯宓
導讀 一本兼具麻辣靈性理論和實操靈修工具的好書 張德芬
- 1 開悟史上的偉大時刻
 - 2 永恆的時間與無限的空間
 - 3 真相的全貌
 - 4 簡短的回顧
 - 5 簡短的預覽
 - 6 活出夢想
 - 7 成蟲
 - 8 烏托邦
 - 9 敵托邦
 - 10 短視症
 - 11 大麥克攻擊
 - 12 這句子是錯的
 - 13 一切皆真
 - 14 盲人的國度
 - 15 顯化命運
 - 16 沒有角色的演員
 - 17 識字的文盲
 - 18 靈性失調
 - 19 我，見證者
 - 20 覺醒部
 - 21 平凡的超能力
 - 22 祈禱的力量
 - 23 最美好的世界
 - 24 幻相的三腳凳
 - 25 另類族群
 - 26 嘉年華會
 - 27 後妊娠期
 - 28 宣戰
 - 29 不自由，毋寧死
 - 30 獻給一位朋友的輓歌
 - 31 鴨語
 - 32 馴魔者
 - 33 紀念死神
 - 34 生存，或死亡（存在，或不存在）
 - 35 終極禁忌
 - 36 再簡單也不過了
 - 37 尾聲
 - 38 永恆的虛無：啟悟後的光景

《靈性的自我開戰》

精彩短评

- 1、在我的这个阶段，读此书有很多的感悟，值得推荐
- 2、这本有点奇怪吧。其实谁也不知道正真的开悟是怎样。各有各体会。

《靈性的自我開戰》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com