

《西藏》

图书基本信息

书名：《西藏》

13位ISBN编号：9787503248955

出版时间：2007-7

作者：《走遍中国》编辑部

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《西藏》

内容概要

《走遍中国西藏》(第三版)是一本深度讲解西藏文化的自助游图书，探秘了西藏的宗教之源，介绍了西藏的神山圣湖等。300多个景点的详细介绍，上千条住宿餐饮信息的贴心服务，相信是您自助游出行的一个必备选择。

书籍目录

- 卷首语 /2
- 本书导读 /4
- 西藏，在天堂的隔壁 /2
- 基本档案 /4-31
- 地理 /4
- 历史 /14
- 大事记 /28
- 解读
- 西藏七大魅力速写 /32-79
- 探寻西藏的宗教之源 /34
- 走进心灵的神山圣湖 /42
- 嘛呢石、经幡、擦擦 /50
- 史诗《格萨尔王传》 /58
- 西藏日常生活中的迷人细节 /62
- 唐卡随身携带的庙宇 /68
- 绿色旅游到西藏 /74
- 焦点
- 西藏八大必访 /80
- 西藏特色旅游推荐 /83
- 准备出发 /85-100
- 旅行与季节 /186
- 到达与离开 /187
- 住在西藏 /189
- 吃在西藏 /190
- 预算 /192
- 高山反应 /193
- 证件手续 /194
- 装备 /195
- 初次进藏指南 /197
- 拉萨地区 /101-144
- 行程推荐 /104
- 预算 /104
- 拉萨
- 布达拉宫 /105
- 龙王潭 /112
- 御制十全记碑，御制平定西藏碑 /113
- 达扎路恭记功碑 /113
- 大昭寺 /113
- 八廊街 /117
- 小昭寺 /118
- 色拉寺 /119
- 哲蚌寺 /120
- 乃琼寺 /121
- 甘丹寺 /121
- 药王山 /123
- 关帝庙 /124
- 罗布朴卡 /124

上密院、下密院 /125
丹杰林寺 /126
措美林寺遗址 /126
西藏博物馆 /126
拉萨清真寺 /127
楚布寺 /127
羊八井 /128
纳木错 /129
念青唐古拉冰川 /131
直贡梯寺 /131
聂唐寺 /132
热振寺 /132
扎耶巴寺 /133
实用资讯
交通 /134
住宿 /138
餐饮 /140
购物 /142
娱乐 /144
日喀则地区 /145-170
行程推荐 /148
预算 /149
日喀则
扎什伦布寺 /150
班禅新宫 /153
夏鲁寺 /153
江孜
宗山城堡遗址 /155
自居寺 /156
帕拉庄园 /156
格布希庄园、紫金寺 /157
谢通门县的卡嘎温泉与拉孜藏刀 /158
珠穆朗玛峰 /158
萨迦寺 /161
樟木 /163
亚东
康布温泉 /165
多庆湖 /165
卓木拉日雪山 /165
东嘎寺 /165
嘎居寺 /166
实用资讯
交通 /167
住宿 /168
……
林芝地区
山南地区
那曲地区
昌都地区

阿里地区

《西藏》

精彩短评

1、前面历史文化概况部分的介绍挺好的，后面分地区景点的介绍比较笼统。

《西藏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com