

《心理学与生活》

图书基本信息

《心理学与生活》

内容概要

《心理学与生活》是一部心理学经典教科书，心理学导论类教材第一品牌书，在美国及许多国家的心理学界都有着极高的知名度。美国ETS将《心理学与生活》推荐为GRE心理学专项考试的主要参考书。开创这本书的作者菲利普·津巴多是当今世界首屈一指的心理学家，曾因其卓越的斯坦福监狱实验而闻名世界，更因撰写《心理学与生活》和主持电视系列片《探索心理学》而被誉为“当代心理学的声音和面孔”。

我国心理学界有不少教师多年来一直在用本书英文版作为教学用书。怀着对我国心理学基础教育和普及的使命感，北京大学心理学系19位教授通力合作，每人根据自己的研究专长和兴趣各选取一部分，精心翻译。正如王垒教授所言：“这部教材的翻译是北大心理学系教授们集体智慧和团队凝聚力的结晶。”《心理学与生活》第16版中译本在国内出版的十年来，累计发行50余万册，赢得了广大心理学师生及普通读者的喜爱和认可。她不仅伴随着很多心理学专业的学生走上了心理学的学习和职业发展之路，而且也帮助众多普通读者获得了宝贵的心理学知识。

《心理学与生活》首版于20世纪50年代，半个多世纪以来，不断与时俱进，迄今已修订19次。每次修订既力图反映心理学的最新研究进展，也保持其一贯的宗旨，即“心理学是一门科学，同时关注这门科学在生活中的应用”，可谓历久弥坚，历久弥新。本书为《心理学与生活》第19版的影印版，较之第18版已经有了大幅的修订，全书精简为16章，更新了研究范围和650多篇参考文献，新增了“生活中的心理学”与“生活中的批判性思维”两个专栏及一些教学专栏。

正如作者所言：“心理学是一门与人类幸福密切相关的科学”，本书贴近生活、深入实践的独特风格，使其一直是一般大众了解心理学、更好地理解人性和全面提升自身素质的首选读物。

作者形象地将学习《心理学与生活》的过程比喻成一次“智慧的旅行”，选择她，相信你一定不虚此行。祝您好运！

《心理学与生活》

作者简介

菲利普·津巴多是美国心理学协会（APA）前主席，科学协会主席委员会（CSSP）前主席，斯坦福大学的荣誉退休教授，他在斯坦福大学教授心理学导论课程长达50年。在过去的38年里，他撰写并与格里格合著了《心理学与生活》，以及配套的《教学指南》和《学习指南》。因为主持广受欢迎的PBS电视系列片《探索心理学》，他被世界公认为“当代心理学的声音和面孔”，这部电视系列片至今仍在美国和全世界的中学和大学课程中广为使用。津巴多不仅热爱开展和出版关于各种主题的研究，而且也热衷于教学和参与公众及社会服务活动。津巴多一直是许多社会心理学领域中硕果累累、富有创新的研究者，发表了350多篇专业论文、通俗文章和书中的章节，出版了50多部著作。为了表彰他丰硕的研究成果，美国心理学协会向津巴多颁发了E. 西尔格德普通心理学终身成就奖。他还因为对人性的大量研究荣获瓦茨拉夫·哈维尔基金奖。津巴多目前在帕洛阿尔托大学心理学博士（PsyD）联盟项目任教，并在全世界发表演讲。他现在的研究关注英雄主义的心理学。更多信息请浏览以下网站：
：www.zimbardo.com，www.prisonexp.org，www.lucifereffect.com，www.everydayheroism.com。

理查德·格里格是纽约州立大学石溪分校的心理学教授。在此之前，他任教于耶鲁大学，并在那里获得了Lex Hixon 社会科学杰出教师奖。格里格有关语言使用的认知心理学研究已被广泛出版。其中有一系列研究探讨了有效沟通的心理过程。另外一个研究项目考察了读者陶醉于故事世界时体验到的认知和情绪变化。他的著作《体验叙事世界》（Experiencing Narrative Worlds）已由耶鲁大学出版社出版。格里格是美国心理学协会（APA）和心理科学协会（APS）的会员。他还是Psychonomic Bulletin & Review杂志的副主编。格里格是亚历山德拉引以为傲的父亲，亚历山德拉虽然只有18岁，却已经为21世纪的心理学与生活的许多方面提出了实质性的并且有价值的建议。蒂莫西·彼得森的指导和支持大大提升了他在长岛的生活。

书籍目录

Brief Contents

- 1 PSYCHOLOGY AND LIFE 1
- 2 RESEARCH METHODS IN PSYCHOLOGY 22
- STATISTICAL SUPPLEMENT 44
- 3 THE BIOLOGICAL AND EVOLUTIONARY BASES OF BEHAVIOR 52
- 4 SENSATION AND PERCEPTION 90
- 5 MIND, CONSCIOUSNESS, AND ALTERNATE STATES 135
- 6 LEARNING AND BEHAVIOR ANALYSIS 163
- 7 MEMORY 195
- 8 COGNITIVE PROCESSES 232
- 9 INTELLIGENCE AND INTELLIGENCE ASSESSMENT 270
- 10 HUMAN DEVELOPMENT ACROSS THE LIFE SPAN 297
- 11 MOTIVATION 339
- 12 EMOTION, STRESS, AND HEALTH 369
- 13 UNDERSTANDING HUMAN PERSONALITY 406
- 14 PSYCHOLOGICAL DISORDERS 441
- 15 THERAPIES FOR PSYCHOLOGICAL DISORDERS 477
- 16 SOCIAL PSYCHOLOGY

精彩短评

1、草草翻完趣闻专栏，无耻地标个“已读”吧。津巴多是S的心理学教授，2016年4月来北大讲座，我后来才知道，所以补补他这本教材。有个关于如何克服害羞的提示很有启发：1、意识到多数人都是害羞的；2、可以通过改变习惯而克服；3、当遇到别人时练习微笑和目光接触；4、公共场合讲话大声点、自信点（比如自我介绍或询问信息）；5、主动提问或点评（提前准备）；6、不要苛责自己，想想下次如何改善；7、努力让其他害羞的人感到舒服。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com