

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 图书基本信息

书名：《亲爱的，这世界上本没有对的人》

13位ISBN编号：9787545909828

出版时间：2015-10

作者：潘幸知

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 内容概要

5年了，这个男人我到底要不要嫁？

缺乏安全感又渴望结婚的我，怎么办？

精神出轨，他还会回来爱我吗？

性不和谐，20年婚姻走到尽头……

中国转型人群面临的情感困境，比我们所想象的要多很多。这本书，将为各位展现中国当代纷繁复杂的情感乱象一隅。最重要的，是给有情感困惑的年轻人，打开一扇窗户，帮助女性更懂爱情，学会经营婚姻，在爱与婚姻里收获幸福。

这世界上，本没有对的人，也一定不存在完美爱人。今天的完美，如果放弃经营和制衡，就会变成明天的不完美，那么今天你眼里的“对”，也会成为明天的“错”。婚姻，是亲密结合的最高形态，但是一纸婚姻证书，不是意味着幸福生活的开始，而是意味着“学习幸福生活”的开始。

爱需要盖章生效的笃定，更需要携手并行的勇气。

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 作者简介

潘幸知 幸知在线情感咨询平台CEO，携手数百位心理咨询师，创办24小时贴身情感陪护平台“幸知在线”，帮助华人女性实现精神独立和财富自由。

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 书籍目录

### CHAPTER1

20岁，纯恋，懵懂爱

我引以为傲的，原来只不过是曾经/011

21岁的我，需不需要扮演好“妻子”？/023

我能否把“第一次”给陌生男人？/032

医学博士与美甲师的爱情，靠谱吗？/043

为什么女人会情不自禁爱上坏男人？/049

### CHAPTER2

婚姻抉择期：母亲，爱人，准婆婆/060

成为大龄剩女不是我一个人的错/063

年轻A男成熟B男，我该如何抉择？/078

5年了，这个男人我到底要不要嫁？/089

有的人，注定只是你生命中的过往/097

缺乏安全感又渴望结婚的我，怎么办？/109

爱上富家子弟，准婆婆极力反对终分手/121

32岁的我要求情感独立，却屡遭男友父母挑剔/132

### CHAPTER3

七年之痒，无处可逃的忧伤/146

闪婚七年，虚假幸福无以为继/150

精神出轨，他还会回来爱我吗？/162

饱暖之后，一定会思淫欲吗？/178

老公嫖娼，我该离开还是继续？/194

我是佛吗？他真的爱我吗？/218

我如此本分，为何在婚姻中受伤害？/230

### CHAPTER4

生活，在爱与痛的边缘游走/242

与家暴男的婚姻让我人财两空/245

当凤凰男的霸占欲肆意疯长/260

性不和谐，20年婚姻走到尽头/279

同性爱：45岁的我爱上60岁的他/289

小三的爱情，就这么容易崩塌吗？/299

母亲出轨，作为女儿的我该如何规劝？/309

后记：亲爱的，这世界上本没有对的人/316

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 精彩短评

- 1、就像是一位经验丰富、慈祥可亲的母亲，将婚姻的种种娓娓道来。
- 2、虽然不一针见血 但是有帮助啊有帮助

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 精彩书评

1、看到这本书的时候我正处在一个难熬的阶段中，一直以为毫无压力的婆媳关系却在婆婆不适应城市的生活从而只能将一岁半的宝宝放在乡下的做法下，开始有了裂痕出现。那个星期，要把宝宝送回去的周末，我的眼泪止不住的流了一次又一次，矛盾的心理纠结反复，有时我觉得是自己的问题，是自己太自私了，有时又对婆婆失望，觉得自己对她做的够好了，她却压根儿没把我当成自家女儿一样疼。整个人精神不好，气色也不好，甚至出现了失眠和脱发。注定般的，遇到了这本书。《亲爱的，这世界上本没有对的人》是情感医生潘幸知将24个典型的咨询案例及答复还有网友的建议整合在一起，用一个个小故事集成的一本情感疗伤书。幸知精心的从3000个案例征集中挑选出24个有代表性的案例，将这些案例依照不同的年龄段而分成了四个单元，来分别讲述他们遇到的情感问题。其实在中国经济迅猛发展以来，中国人就面临着巨大而隐秘的各种心理问题，只是旧时的传统习俗让人们一时还无法接受心理疾病、心理医生这些概念，而大部分选择了将痛苦埋在心中，或无视回避一忍再忍。中国人一般不大愿意将所谓的心理疾病视作一种病症，是和普通的感冒发烧一样的病，而是视为有歧视意味的精神有问题。在书中的很多案例中，就有这种人的存在，如那个“冷漠暴躁而又充满霸占欲的凤凰男丈夫”、“频频遇到渣男的文艺女青年”等等。我们对心理疾病的了解知之甚少，对它一再的漠视，而它造成的恶果也越来越严重。面对这样纷繁复杂的中国情感乱象，也许正是时候来出现一股清流，为它们纾解心结，排忧解难。幸知这本书中的情感咨询绝大部分是针询爱情，或者从爱情到婚姻，两个人的不适合。从爱情走向婚姻，一个人能成为另一个人的灵魂伴侣，是件很艰难的事情，这世上的夫妻大多都是平凡夫妻磕磕绊绊的过完一辈子。在爱情上，每一个人都能那么幸运找到你所缺失的那个半圆吗？答案当然是否定的，就如杨绛和钱钟书那般美好的眷侣，难道不是更应该把他们被神话了的爱情看做是他们用智慧孕育出来的结晶吗？如果你能对自己多一点认识，对对方也多一点认识的话，用智慧来守护自己的爱情，那么幸福的婚姻就在不远处等你。告别了书中有各式各样问题的人们，回头想想自己当前的困惑，在以旁观者的角度看了这么多的故事后，心里已经澄澈如水。不止为幸知洞查人心的讲解，更加在于陡然明白了任何问题都不可能是单方面的存在，必定是因为自己身在其中而忽视了的那些因素在作怪。长久以来，以为爱是容易的，爱是简单的，爱就是一腔真情和一颗真心，可是在读过这本书之后，我才知道爱人并不是那么简单，爱不是一味的给予也不是一厢情愿的付出，爱必须要有回音才美好。

2、亲爱的，在这个世界上本没有对的人据搜狐资料介绍，我们可以获知：有人提过“克林顿钟摆理论”，据说是他在做编辑的时候，整理克林顿情人们的资料时发现的。克林顿十几个情人里面只有两类，一类看上去像希拉里，一类看上去像莱温斯基。而从童年生活开始就活在强势母亲下的克林顿，无疑会在“重温母亲的温暖以及对母亲的背叛和逃离”之间摇摆，于是在他厌倦、潜意识希望背叛时，莱温斯基的及时出现，那个温暖的爱慕的依赖的女孩，就成了此时此刻他眼里“对”的人。亲爱的，在这个世界上本没有对的人。5年了，这个男人我到底要不要嫁？缺乏安全感又渴望结婚的我，怎么办？精神出轨，他还会回来爱我吗？性不和谐，20年婚姻走到尽头……中国转型人群面临的情感困境，比我们所想象的要多很多。这本书，将为各位展现中国当代纷繁复杂的情感乱象一隅。最重要的，是给有情感困惑的年轻人，打开一扇窗户，帮助女性更懂爱情，学会经营婚姻，在爱与婚姻里收获幸福。这世界上，本没有对的人，也一定不存在完美爱人。今天的完美，如果放弃经营和制衡，就会变成明天的不完美，那么今天你眼里的“对”，也会成为明天的“错”。婚姻，是亲密结合的最高形态，但是一纸婚姻证书，不是意味着幸福生活的开始，而是意味着“学习幸福生活”的开始。爱需要盖章生效的笃定，更需要携手并行的勇气。潘幸知 幸知在线情感咨询平台CEO，携手数百位心理咨询师，创办24小时贴身情感陪护平台“幸知在线”，帮助华人女性实现精神独立和财富自由。书中有一段，2011年的时候，他认识了一个在KTV工作的女生，逐渐对她产生感情。我们分分合合几次，到今年我终于坚持到他们不怎么再联系，但这个女人曾一度让我痛不欲生。去年，他又认识了一个女人，刚开始他们也没怎么联系，那女人台球打得很好，站在男人的角度来说，人长得也还可以，况且会打台球的女人都很性感。她认识一些比较有头有脸的人物，而我男朋友刚好这两年事业不顺，开了公司又面临倒闭的状态，所以和这女人接触久了，他觉得可以在她身上找些资源做点生意。当然如我男朋友所愿，他确实通过她认识了一些有头有脸的人。

3、亲爱的，在这个世界上本没有对的人。5年了，这个男人我到底要不要嫁？缺乏安全感又渴望结婚的我，怎么办？精神出轨，他还会回来爱我吗？性不和谐，20年婚姻走到尽头……中国转型人群面临

## 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

的情感困境，比我们所想象的要多很多。这本书，将为各位展现中国当代纷繁复杂的情感乱象一隅。最重要的，是给有情感困惑的年轻人，打开一扇窗户，帮助女性更懂爱情，学会经营婚姻，在爱与婚姻里收获幸福。这世界上，本没有对的人，也一定不存在完美爱人。今天的完美，如果放弃经营和制衡，就会变成明天的不完美，那么今天你眼里的“对”，也会成为明天的“错”。婚姻，是亲密结合的最高形态，但是一纸婚姻证书，不是意味着幸福生活的开始，而是意味着“学习幸福生活”的开始。两个人在没有认识彼此之前，都是有自己的性格、个性、生活习惯等，不可能完全一样，这时候也就会有矛盾出现，在每次矛盾的临界点，如果能及时控制情绪，化解矛盾，便是可以大事化小，小事化了。两个人的相处，需要互相磨合，需要互相妥协，需要共同的朝向一样的目标去努力，而不是在每次争吵后都选择放弃。不然，你会发现，你每个相处的对象都是错的。年少时期，就会这样的任性，和男友相处，都是希望对方是完美的，完全按照自己的想法来，还比较粘人的，希望天天腻在一起，不给对方留一点点的空间，而且又多疑、敏感。这样子的相处，当然会让对方喘不过气。而自己却总是认为是对方的错，觉得说对方不爱自己了，变心了，不在像当初一样了等等。殊不知，是自己的任性以及“作”，让美好的感情变质了，当然想要再挽留的时候已经晚了。不知道从什么时候开始，我开始在爱情中保持理智。也正是这份“理智”让我和现在的先生走到现在，走入婚姻。对于我们来说，脾气秉性、生活环境、家庭背景等都是差距很大。但是，我们明白彼此就是对方想要的那个人，当然会有各种各样的矛盾，各种各样的现实去阻挠。我们一直都是在解决一个一个出现的矛盾，因为我们知道，我们最后的结果是要好好在一起。在没有出现一些原则性不可被原谅得到矛盾，我们都会努力的好好经营这份感情。（肉肉）面对婚姻生活，我们会遇到种种问题，比如出轨。书中有一个故事，她把第一次给了最爱的男人，这个男人成了她的丈夫，还为她来了她在的城市。婚后，她幸福努力工作操持家务，他们从不吵架，是大家眼中的模范夫妻。可是7年后，却全然崩溃，而女主却一直想不明白为什么。两个人相处，不能降低姿态，也不能照本宣科。故事里的女主，就是那种乖乖女，安全降低自己的身份，生活过于平淡，甚至是像完成任务一样去要孩子。夫妻俩没有任何生活情趣，这对于男人来说，简直就是一种精神折磨，他会被外面的花花世界所吸引，会觉得你索然无趣，会厌倦。像幸知回复的一样，在婚姻里，女生需要保持独立的生活，需要提升自己，要先学会爱自己，做一个快乐的女生，而不是管家婆，保姆。也不要学做情人，你，就是你自己，完美的你，令男人尊重的你。不要指望通过幻想中的另一半，来弥补你生命中的缺失，只有一个完好的自己，一个对的自己，一个不断成长的自己，才能吸引一个与你匹配的不断成长的男子。

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 章节试读

### 1、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第9页

夏天的飞鸟，  
飞到我窗前唱歌，  
又飞去了。  
秋天的黄叶，  
他没有什么可唱，  
只叹息一声，  
飞落在那里。  
——泰戈尔《飞鸟集》

### 2、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第127页

我们这辈子，有着很长很的情感线，这条情感线伴随终身。只有在每一段失败中爬起来，抱着屡败屡战的心态，才不会成为永远的loser。跌倒了，心甘情愿地在那里窝着哭泣，不应该是我们人生的姿态

### 3、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第188页

让你悲观消极的，不是这个男人，是你自己  
凤凰男不是不能嫁，但是眼神里赤裸裸写满成功欲望的男人，一定要谨慎再嫁。他为了成功会不择手段，穷尽一切方式去达到目标。所以，也会穷尽一切方式去爱你，但一定只是“曾经”。他能吃苦，因为吃得苦中苦，方为人上人。他很贪婪，受到最大挫折之前，永远不知道“饱”是什么感觉，所以总在拼命往上追求自己得不到的东西。但是，他们会一次又一次的把过往踩在脚底下鞭笞，而未必懂得珍惜。

### 4、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第142页

爱一个人，被他身上的特质吸引，这一定是一段婚姻的基础。

### 5、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第276页

所有的姑娘们都应该记得，爱情中无条件地对你好，一定是暂时的。来自荷尔蒙的幸福，一定要转变成有共同价值观、和谐共处、互相照顾、共同进步的理性幸福，才会最终获得真正的幸福。只有后面的幸福，才经受得起时间考验。

### 6、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第11页

我们常常说，没有失恋的人生是不完美的。可是相爱的时候，谁都希望天长地久。我们都曾经经历失恋，然后活过来，成长了。

### 7、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第243页

我和你离别时——  
我不想把话隐藏在心上，  
那时我是多么爱你啊，  
尽我所能地爱得发狂。

## 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

但是我们相会我并不愉快，  
我倔强地一声不响——  
我也不想了解你的  
深沉的，悲伤的目光。  
你尽是同我讲起  
那亲爱的家乡。  
但是那种幸福，我的天啦，  
现在对我已成为异乡！  
相信吧：从那时起，我生活多了很多时光，  
忍受了很多悲伤……  
我也把很多的快乐，  
还有很多愚蠢的眼泪一概遗忘！  
——屠格涅夫

### 8、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第61页

如果我对你说  
“不要离去！”  
这也许是出言不详。  
如果我对你说  
“走吧！”  
我的爱兼顾会把我抛弃。  
如果我对你说  
“在我身旁吧！”  
你也许会觉得我自私自利。  
如果我对你说  
“请自便吧！”  
也许你会把我看成薄情无意。  
我不敢说  
“没有你，我无法生活。”  
担心由此招来灾祸。  
求求你，告诉我，  
究竟我该如何对你说。  
——诗通灵《困惑》

### 9、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第147页

我曾经爱过你  
爱情 也许在我的心灵里  
还没有完全消亡  
但他不会再去打扰你  
我也不想再让你难过悲伤  
我曾经默默无语地  
毫无指望地爱过你  
我既忍受着羞怯  
又忍受着嫉妒的折磨  
我曾经那样真诚  
那样温柔地爱过你  
但愿上帝保佑你

## 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

另一个人也会像我一样 爱你  
——普希金《我曾经爱过你》

### 10、《亲爱的，这世界上本没有对的人》的笔记-第316页

还没看，单单它的标题就很吸引！一直以来我给他的印象都是不在乎这段感情，但是我不代表我真的不在乎！看到你现在的女朋友向你求婚，我无能为力，我们彼此伤害得太深了，有没有办法又有自尊又不失去你，答案是没有的！我那要死的自尊心啊，终于让我彻底地失去你了！分开的结果真的是这世界上没有对的人，只有错过的人！

# 《亲爱的，这世界上本没有对的人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)