

《胃肠病对症调养》

图书基本信息

书名：《胃肠病对症调养》

13位ISBN编号：9787537748543

出版时间：2014-7-10

作者：王林恒

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《胃肠病对症调养》

内容概要

多数患者一旦患上胃肠病，就会采取最直接的“饮食禁忌法”来保护胃肠道，却忽视了饮食结构和均衡营养对胃肠健康的重要性。疾病防治应遵循医学原理，从饮食结构、病情发展等方面系统了解营养保健和传统养生的方法，再选取最适合自己的护理胃肠养生保健法。

《胃肠病对症调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com