

图书基本信息

书名：《醫 2 3 事》

13位ISBN编号：9789571353548

10位ISBN编号：957135354X

出版时间：2011-6

出版社：時報文化出版企業股份

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu111.com

《醫 2 3 事》

內容概要

女性平均每天要流失五百到一千顆卵子？ 每個男人身上都帶著六百公尺的精子生產線？
一天睡不到四小時的人，發胖機率高出七三%？ 男人變胖會變笨，女人卻不會？ 答案都在本書裡！

作者簡介

張耀懋 台灣大學公共衛生學院博士、波士頓大學美國法學碩士、東吳大學法律學研究所碩士、中國醫藥學院醫務管理學研究所碩士。哈佛大學法學院東亞法研究中心(East Asian Legal Studies)訪問學者、哈佛大學公共衛生學院Takemi program研究員、美國傅爾布萊特基金會(Fulbright)獎助學人。歷任民生報醫藥新聞組組長、副主任，聯合報資深撰述委員、聯合報醫藥新聞組組長，台北醫學大學、中國醫藥大學兼任助理教授。 退伍第三天即至民生報報到，主跑醫藥新聞至今二十年餘。跑新聞、找新聞、思考新聞，是生活重心。熱愛科普文章及新聞寫作，希望從艱澀的知識中，找出科學與醫學的趣味，與大家分享。 曾獲傑出新聞人員獎、曾虛白新聞獎、吳舜文新聞獎、卓越新聞獎、金鼎獎、思恆獎及社會光明面報導獎等近廿座獎項。

書籍目錄

一、生生不息 15公分長征：15公分長征：記述這一場「生之旅」的過程。看過以後，就知道自己怎麼在這場游泳比賽中過關斬將，而成就現在的你我。精子向前衝？：精子都一路向前衝嗎？不，是一將功成萬骨枯。有些向前衝，有些當後衛，為你我掃掉後來的入侵者。妳有幾顆卵？：從最新研究探討到底人類的卵的個數。精子工廠：精子如何被製造出來的。兩顆受精卵：兩顆被遺忘的有錢夫婦的受精卵的命運。它們有權繼承雙亡的父母家產嗎？危險喜事：在人工生殖的過程，如何「處決」多植入著床的胚胎的過程。變男變女，變變變：哺乳類在受精的一剎那，就已經決定性別。但是，很多動物的性別卻是會改變的。愈熱愈生男？：人類性別與緯度有關。住的緯度愈高，愈容易生女。寶寶吃奶，不用使盡力氣：寶寶不是吸奶，而是媽媽乳房自動將乳汁送進寶寶口中。二、胖，會傳染的！：睡覺減肥？真的！：想減肥的人，看到這些研究會很高興。科學家真的証實，要減肥，得先睡飽。肥胖易變笨？：「大棵呆」，「大棵」真的就較「呆」嗎？就真的有這種實驗，得到這樣的結論。棕色燒脂工廠：減肥，不需要各種花招，新研究說，冷，就可以減肥了。降低體，就是減肥捷徑。住不安全，小麥龜出籠：胖，成因很多。可是住家附近交通、社區不安全，也會胖哦！胖，會傳染！：胖不是傳染病，但是，真的會傳染。而且是透過腺病毒傳染的。飢餓戰爭：對糧荒、及餓肚病的原因的解釋。三、聽說這樣可以長壽健康：傑克與班傑明的奇幻旅程：以兩部電影「班傑明的奇幻旅程」與「家有傑克」為對比，闡明壽命的定義。壽命有多長：長壽如何形成，到底有無長基因。斷食，長命？：饑餓可以長壽？是真的有這樣的科學實驗 好睡，阿凡達：低溫睡覺可以長生不老嗎？阿凡達這樣告訴我們，還真的有這樣的研究。哈哈笑：大笑可以治病？真有這些的文獻與研究。聽！烏龜在笑？：笑的動物實驗。結果不重要，精彩的是，實驗者怎麼知道動物在笑。一笑治百病？：笑真的可以治病！它是如何啟動治病機制的。四、這些人，那些故事：馬祖的洋媽祖：記述在馬祖奉獻一輩子的洋人石媽媽。川田龍平與菅直人：日本新首相菅直人與這段日本藥滋藥害醜聞的故事。血友律師愛滋情：日本新首相菅直人與這段日本藥滋藥害醜聞的故事。菅直人與愛滋藥害：日本新首相菅直人與這段日本藥滋藥害醜聞的故事。順走，蘭醫生：蘭太太割下身上皮膚，救治一位傷童。這是有名的「切膚之愛」的故事。少年維特與端午屈原：自殺的統計。五、打開西洋醫學發展史：達文西的風火水土：比四體液論還早的西方醫學理論，透過達文西的畫作，告訴你。解剖，達文西：西洋醫學發展史，其實和中國醫學發展類似。記述這一段醫學史的故事。四體液論人體內微妙平衡：西醫早期的醫學發展理論。是推論人體內有四種體液，平衡了才能健康。富先生與窮先生的病歷：從美國兩份19世紀的病歷，看西方醫學當時也像中醫一樣的食補觀念。驅瘟神：從西醫醫學發展過程，其實也與中醫有同樣脈絡。不腐壞的羊肉湯：一個劃時代的實驗表演 - - 不腐壞的羊肉湯

章节摘录

肥胖易變笨？「班長」每次都被我撈到！」「班長」是小池塘的龍鯉，吃得多、長得快，後來居上，一下子就成為小池裡最大的魚，女兒就賞了牠「班長」的封號。「班長就是笨，不知道游開！」太太插一嘴。「胖是動作不靈活吧！跟聰不聰明那有什麼關係？」女兒為「班長」抱不平，「爸爸是家裡最胖的，也沒有最笨啊！」唉！總算沒白疼女兒。不過，英國學者全鐸拉（T. Chandola）可就不這麼認為。二六年時，他的研究團隊檢視一九五八年當時英國孩童的體檢資料後發現：胖小孩通常與較低的智商有正相關。到底是肥胖導致智商較低呢？還是智商較低導致肥胖？這研究並未交代。不過，全鐸拉倒是提醒，透過教育與飲食習慣的控制，長大後肥胖與智商的劣勢都可改善。肥胖與兒童智商的關聯，其實一直沒有定論。一九八一年美國的研究就說，八歲以前，胖兒童在智商測驗和演講、語言和聽力測驗方面的表現都優於平均體重和體重較輕的兒童。長大後，肥胖對健康的威脅，已是定論。但是，會變笨嗎？二三年美國波士頓大學對麻州成人的大規模研究的研究顯然支持此一論點；不過，只有男人會變笨，女人不受影響。研究者推論，嚴重過重，可能會因腦部血液循環等，降低男人的智力。這些研究大多是從各種體檢資料統計分析。美國匹茲堡大學醫學院拉茲（Cyrus A. Raji）教授的研究團隊，第一次來比較胖子和瘦子的腦容量大小。他們在二一年檢視了九十四位實驗者的腦容量，其中二十九人是體重正常，即BMI（註）值在十八?五至二十五間；五十一人是過重（BMI值是二十五至二十九）及十四人肥胖者（BMI值在三十以上）。胖的人，腦容量較小要看他們腦容量的大小，當然不是剖開腦袋來看，而是透過電腦斷層等立體影像科技，拍攝實驗者的腦部與腦結構，並計算腦容量來。結果發現，過重與肥胖的這一

媒体关注与评论

衛生署歷任署長 無不推薦 施純仁、張博雅、詹啟賢、李明亮、涂醒哲、陳建仁、侯勝茂、林芳郁、葉金川、楊志良、邱文達 施純仁：這本書可以讓所有不曾學醫的人對醫學或公共衛生發生興趣。 張博雅：確實寫得很傳神！博採古今中外醫學與公共衛生諸多理論與實例，以親情對話穿針引線，共同探討生命的奧秘、身體健康與疾病之變化，筆觸深入淺出。 李明亮：很有啟發性！充滿古今中外智者的軌跡，不分年齡或職業，值得一讀！ 涂醒哲：這是一本言之有據、讀之有趣、健康有益的好書！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu111.com