

# 《瞬间读懂他人的心理学》

## 图书基本信息

书名：《瞬间读懂他人的心理学》

13位ISBN编号：9787111483472

出版时间：2015-1-5

作者：【日】涩谷昌三

页数：206

译者：陆青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)

# 《瞬间读懂他人的心理学》

## 内容概要

这是一本超好玩的心理学入门书籍，书中以我们日常生活的趣味性故事为切入点，为我们剖解行为背后的心理学知识，带我们洞悉他人内心的秘密。作者告诉我们无论从手势、视线、口头禅，还是到职场和家庭中，只要善于洞察“私人空间”的使用方法.....在何种情况下，无论面对何人，只要能抓住这个线索就能读懂人心，改变他人，多角度验证人类的行动！

# 《瞬间读懂他人的心理学》

## 作者简介

涩谷昌三

1946年生于神奈川县。毕业于学习院大学。东京都立大学大学院博士课程修毕。专攻心理学。曾任山梨医科大学医学院教授，现为目白大学心理学研究科教授，社会学部教授，文学博士。

出版多部著作，包括《电车里学点心理学》、《从言谈了解他人的心》、《从举止看懂人心》、《99%当场读懂他人的心》、《对“人心”了若指掌的心理学》（以上均由三笠书房出版，收录于《生智文库》、《王样文库》）《闻所未闻的恋爱心理学入门》（Kanki出版）《了解真实自我的心理测验》（PHP研究所）等。

## 书籍目录

前言：行为举止表露心声

第1章“私人空间”为什么能瞬间读懂他人的心

1.1 读懂无意识的日常行为模式

1. 满员电车——与他人过分接近时的心理

2. 男性和女性的私人空间

3. 长椅心理学

4. 孤岛原则

5. 当私人空间受到侵犯时

1.2 抓住人心的秘诀

1. 私人空间的“三种作用”

2. 从交谈的样子读懂两人的关系

3. 亲近而不失礼于人的距离

4. 再近一步，印象大不同

1.3 瞬间读懂他人的性格

1. “私人空间”因性格而异

2. 内向还是外向

3. 读懂他人的私人空间

4. 被黑社会“寻衅挑事”的原因

5. 对“亲近”过敏的深层心理

6. 医生与患者的心理距离

1.4 谈判高手的秘诀

1. 瞬间拉近初识者的秘诀

2. 警察的谈判术

3. 心生愧疚时的态度

4. 喜欢的人反而不愿靠近的心理

5. 男女亲密度的测量标准

1.5 男女私人空间大不同

1. 女性喜欢亲近他人的原因

2. 小学生欺负喜欢的人的心理

3. 成年女性特有的私人空间

1.6 大人孩子都需要肌肤接触

1. 孩子喜爱或厌烦的父母

2. 心理断奶

3. 婴儿为何需要母亲的抚摸？

4. 为什么孩子认生？

5. 孩子躲在母亲身后的原因

6. 中年的特征——20岁和50岁的差别

7. 40岁人的私人空间

8. 把握距离的重要性

9. 你在职场和团队中的位置

10. 私人空间在日常生活中的作用？

第2章“场所心理学”随意掌控他人的方法

2.1 从座位的坐法读懂人心

1. 在接待室、会议室该坐在哪里？

2. 哪里适合闲聊？

3. 从座位瞬间读懂他人的态度

4. 开放的人与封闭的人

## 2.2 主导会议的方法

1. 抓住主导权的“舞台”
2. “背靠窗户为上座”的原因
3. “史泰莎效应”
- 2.3 谈判——让对方说“ Yes ”的舞台设定

1. 桌形和座次决定会议的走向
2. 谈判圆满成功秘诀
3. 圆桌有“上座”吗？
4. 这样做更利于谈判
5. 营造“融洽气氛”的方法
- 2.4 团体中你给人的印象

1. 人类观察——解读人的行为
2. 学生成绩和座位的关系
3. 好学生坐在后排也没问题吗？
4. 如何读懂学生的性格？
5. 坐在前面和后面的心理

## 第3章 “无意识行为学”解密人际关系中的“划分领地”心理

### 3.1 “划分领地”心理——人们感到安心的原因

1. 动物为什么重视“划分领地”？
2. 室内陈设都是“划分领地”的记号？
3. 人们用“气味”划分领地
4. 家是令人放松的空间
5. “再晚也要回家”的心理

### 3.2 让人瞬间敞开心扉！

1. 玄关的作用
2. 只要开门就会“推销成功”吗？
3. 让人爽快说“ Yes ”的技巧
4. 从“活动空间”看懂欢迎程度
5. “窝里横”的心理
6. 加深家人关系的起居室
7. 美式住宅中增进交流的创意
8. 家人没有共通的“领地”时

### 3.3 不可思议的“领地”

1. 家中最重要的领地
2. 独自入睡的人和相伴共眠的人
3. 城市和乡村“划分领地的差异”
4. 高层住宅的领地取决于“电梯数量”？
- 3.4 “出城”的心理——为什么下班后一定要喝一杯

1. 男生和女生的领地各不同
2. 新员工起初肯定在自己桌上干活
3. 戒不掉“下班喝一杯”的原因

### 3.5 无意识的行为模式——不可思议的实验结果

1. 公共场所划分领地的“潜规则”
2. 确保超出自身必要的领地的心理
3. “喜欢坐在角落”的心理
4. 坐在靠墙的座位时
5. 情侣和鲶鱼的领地划分相似吗？
6. 保护自己领地的方法
7. 他人无法靠近的力量

## 8. 迷人女性的领地空间更大？

### 第4章 “实践近接心理学”如何活用这些心理小窍门？

#### 4.1 一看便知爱得有多深

##### 1. 瞬间知道“两人关系”的原因

##### 2. 眼睛会说话

#### 4.2 瞬间拉近心理距离的秘诀

##### 1. 孩子的成长与私人空间

##### 2. “距离拉近，眼神交汇，身体接触”的效果

##### 3. 身体接触是说服他人的终极秘密武器

##### 4. 假日公园里一看便知的亲子亲密度

##### 5. 保护孩子的自立心和独立心

##### 6. 《海螺小姐》教您解读人际关系

#### 4.3 谈话是与自己的心理战

##### 1. 房间大小影响会议结果

##### 2. 表现人际关系的“八种距离”

#### 4.4 读懂他人心声的方法

##### 1. 如何读懂他人的眼神？

##### 2. “主场优势”的秘密

##### 3. 从姿势透视对方的心理

##### 4. 自己的身体接触——读懂自己的心理

# 《瞬间读懂他人的心理学》

## 精彩短评

1、收获有：常换位学生成绩差，因为无所谓；对方回答自己简单问题后，更会回答稍复杂问题。其余均废话也。

# 《瞬间读懂他人的心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)