

# 《陪孩子轻松走过成长执拗期》

## 图书基本信息

# 《陪孩子轻松走过成长执拗期》

## 内容概要

2—6岁期间，儿童会经历巨大的发展变化。在这段时期里，几乎所有的家长和儿童都会遭遇各种各样、或大或小的情绪问题。其中，恐惧、愤怒、执拗和攻击行为问题最为常见，这也恰恰是儿童成长过程中的必经阶段。怎样才能尊重孩子的同时，用爱心帮助他们走出困境？本书将为您提供必要的支持，陪伴您轻松渡过这段“困难”的执拗期。

**主题明确：**针对2—6岁儿童最常见的情绪问题进行详细解读。

**信息丰富：**详细介绍了2—6岁儿童每个年龄阶段的发展特点。

**实际实用：**海量方法，切实可行，帮助您预防孩子的怒气，安抚孩子的情绪。

# 《陪孩子轻松走过成长执拗期》

## 书籍目录

前言

第一章 儿童的发展阶段

两岁：妈妈的小尾巴

三岁：世界真奇妙

四岁：找到一个好朋友

五岁：插上想象的翅膀

六岁：快要背上小书包

第二章 儿童的恐惧心理

用爱化解恐惧

当小朋友害怕时

社交恐惧

特别篇：听故事，变勇敢

睡眠恐惧

分离焦虑

日常恐惧

战胜恐惧

特别篇：做游戏，变大胆

非常态的恐惧

第三章 儿童的执拗与攻击行为

小天使与小恶魔

特别篇：坏脾气的小猛龙

执拗与攻击行为的原因

发脾气的典型场景

发脾气的应对方法

稳定的家庭，稳定的天空

循序渐进

特别篇：有趣的按摩小故事

特别篇：五光十色的曼陀罗

# 《陪孩子轻松走过成长执拗期》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu111.com](http://www.tushu111.com)